

同抒爱国情 共筑体育梦 以运动的方式为祖国庆生

在祖国68周年华诞之际,我省各地开展不同形式的体育活动,欢庆国庆节的到来。市民选择以运动的方式,不仅丰富人民群众体育文化生活,推动全民健身事业持续、健康、快速发展,更加展现全省各地群众积极向上、拼搏进取的精神风貌。

● 杭州

游山玩水与健身锻炼两不误

本报记者 奚 源

今年的十一黄金周恰逢中秋节,合计8天的超长假期让不少民众将计划许久的出游得以成行。不过,也有不少人决定避开出游的拥挤人潮,选择在本地休养生息。杭州市临安区青山湖科技城区块狮山公园就成了周边居民黄金周期间最常去的健身地。

就读于杭州电子科技大学信息工程学院(简称杭电信工院)的学生樊林从10月1日开始,每天清早就会去学校附近的狮山公园绿道跑上一个小时,然后开始一天的生活。而这座还尚未完全落成的公园,不仅是杭电信工院学生们经常光顾的运动场所,也成为了杭州市临安区青山湖科技城区块老百姓的健身乐园。

当记者来到狮山公园,正好是下午两点左右,不少和樊林一样穿着跑鞋、戴着耳机的杭电信工院学生,不时从身边跑过。今年9月入学的山西小伙周挺告诉记者,因为想尽快适应校园生活,今年国庆自己和班上的几位同学都没有回老家,而是选择留在学校里。每天来公园的绿道跑步或者骑

车,成为了他们的固定项目。“我在高中时期就有跑步的习惯,大学附近有这么好的去处,让我的跑步节奏可以‘无缝对接’了。”周挺表示。

除了像樊林、周挺这样的高校学生,在青山湖科技城区块的居民也是国庆期间狮山公园运动健身的主要人群。据公园工作人员介绍,国庆长假期间公园几乎每天都有至少200人左右的人流量,其中来健身运动的至少占到一半以上。另外,因为公园所在的位置交通便利,也有不少临安主城区市民开车带着家人、朋友来这里锻炼或者游玩。尽管没有正式开园,但在国庆期间这里的人气已经是比较旺了。

据悉,这块占地72万平方米的绿色健身公园,目前南入口跟北入口都已经交付投入使用,园内4.3公里自行车慢行系统和5.7公里游步道,总共10公里的慢行系统都已经对外开放。同时,散布在山丘间的三处水塘也被改造成格调各异的亲水平台,就近修筑的驿站、亭阁等休憩设施,将为前来健身游玩的市民提供更多的休息场所。

绿道骑行 邂逅千岛湖

本报记者 王品燊

日前,国家体育总局和国家旅游局共同在京首次发布“十一黄金周体育旅游精品线路”,其中千岛湖的环湖绿道休闲项目作为省内唯一入选的精品线路,让所有的千岛湖民众兴奋和光荣。

趁着国庆假期,本报记者跟着杭州绿骑户外运动有限公司来了一次说走就走的旅行,沿着千岛湖的淳杨线开始一次自行车上的骑行之旅。

国庆节,绿道上游人如织,骑行在千岛湖环湖绿道,遥看错落有致的岛屿如工笔写意,近赏翠绿丛林似泼墨山水,宛如一幅美丽的画卷正在展开。一条绿色的“天路”仿佛一条翠绿的纽带缠绕着这一方好水。沿途乡镇上,特色农家乐、农产品采摘、观光农业等产业开展得红红火火。千岛湖绿道的建成,改变了以往观光游一枝独秀的局面,逐渐发展为观光游、乡村游、休闲度假游齐头并进的新格局。

与同行的骑友一路玩转前进,渴了路边有着农家自产自销的无公害水果,累了,错落有致的行车驿站也可供骑行者休憩,眼睛累了更有山岭间的绿树飞鸟、水中的轮船游鱼可观……这一切组成了一幅妙不可言的美丽画卷。

环湖骑行虽说是个体力活,不过在骑行20多公里准备返程时,同行的大多数骑友依然神采奕奕。可别以为到了千岛湖只有骑行这一件事,在这夜晚你也依然不会寂寞,篝火晚会、星空下花海旁的野外露营等等,白天在山间野餐,晚上听湖水拍岸,千岛秀水甲天下,并不只是说说而已。

据悉,千岛湖绿道总长140公里,沿途串联近40个村庄,对周围9个乡镇形成辐射效应。绿道的建设或者说绿道网的建设,促使更多资源得以有效发掘和串联,让游客能深入了解淳安的特色,同时也更好地带动旅游相关产业。

● 宁波

体育嘉年华邀你“动起来”

本报讯 10月1日上午,阳光明媚,几千名宁波市民来到宁波文化广场,参加“建行杯”2017宁波体育嘉年华暨宁波市“动起来”市民健身月月赛广场运动体验活动。

此次活动现场展示的体育文化长廊以“砥砺奋进的五年”为主题,介绍了5年来宁波体育事业、产业的发展历程和丰硕成果,以及市级体育协会、民办非企业单位的风采等。

活动现场,天津全运会男子游泳4枚金牌获得者汪顺、男子双人1000米皮划艇冠军李金达、女子10米气步枪射击冠军张巧颖、气排球冠军王国耀以及刘慧玲、舒攀、杨玉印、孙臣曦、吴善英、蔡旭磊等10位体育阳光使者也登上了舞台,助力本届体育嘉年华活动。

对于“体育阳光使者”这个新角色,

汪顺表示要尽自己的一份力量,让更多的人喜欢运动,走出家门,到户外去强身健体。

本届体育嘉年华现场活动内容丰富多彩,青少年健美操、中华传统武术硬气功表演、老年佳木斯快乐舞步和健身球操表演、足球颠球表演、轮滑花式表演等精彩节目轮番登场。

2017宁波体育嘉年华活动组委会在为期两天的活动中安排了8名中国象棋少儿精英摆设象棋擂台,由市民报名参加攻擂,通过互动达到智力运动健身又健脑的效果。同时,组委会精心筹集了1000余份礼物和奖品投放到体育嘉年华的各项体验活动中,让广大甬城市民不仅在运动中尽享健身的乐趣,更可以领到心仪的奖品。

(通讯员 林 海 倪建飞)

● 温州

乾头村拳术表演欢庆“双节”

本报讯 10月1日,温州龙港肥艚社区乾头村文化礼堂里,来自温州各地的拳术精英汇聚一堂,以南拳表演大会的形式欢庆“双节”,喜迎十九大。

“南拳”是龙港肥艚、芦浦等地民众较为喜爱的健身运动项目之一。为了丰富龙港人民群众的业余生活,乾头村协同龙港金灿刚柔拳俱乐部举办了一场武术视觉盛宴。24个节目,通过精彩的表演活动切磋技艺,向广大村民宣传了南拳文化和武德教育,促

进了南拳技艺在民间的推广,台下观众看得直呼过瘾。

据了解,肥艚社区乾头村是温州市党建示范村,也是龙港远近闻名的美丽乡村。近年来,该村以“美丽乾头,渔夫传奇”为主线,用党建引领美丽乡村建设,让老百姓搭上了幸福快车。村民表示,美丽乡村邂逅拳术表演大会,一来可以推动乡村旅游,二来通过此项全民健身运动让村民们欢庆双节。

(通讯员 周元斌)

● 湖州

功夫秀出“精气神”



国庆期间,德清县木兰拳学会木兰艺术团在塔山森林公园进行了街景文化活动。山水之间,欣赏着沉稳大气的太极拳,收放自如的健身气功,亦武亦舞的木兰拳吸引了不少往来游人的驻足围观。

(通讯员 郑有法 文摄)

(下转3版)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

德清体育中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所