

大学第一课从攀岩开始 浙大新生带你领略岩壁上的快乐

本报记者 马超

上周末,浙江大学紫金港校区里上演着一堂别样的“开学第一课”——浙江大学第二届“凌云杯”新生攀岩赛。今年,近150名大一新生报名参赛,较去年增长了不少,这让浙大攀岩教师刘明很是知足:“去年只有100人出头,今年这样的人数有些出乎意料,说明我们的工作做到位了。”

是比赛更是嘉年华 激发兴趣最重要

去年10月,浙大首办新生攀岩赛,目的就是在校园内推广攀岩运动,这也是刘明来到浙大后的一次大胆尝试。“我来到浙大就是要让学生爱上攀岩运动,通过新生赛,用趣味攀岩的形式吸引学生,他们对攀岩有了兴趣,我们的目的就算达到了。”

今年,新生赛走到第二个年头,为了吸引更多“新丁”,刘明和浙大攀岩队的同学没少下功夫:提前一个月开始张贴海报;通过学生组织广而告

之;全校征集趣味攀岩金点子……就这样,浙大紫金港校区那面攀岩壁也仿佛成了一块巨大的广告牌,号召着勇敢者前来挑战。

记者了解到,在新生攀岩赛上,除了参赛者是清一色大一学生外,大多数还都是从没有上过攀岩壁的“门外汉”。“白纸一张反而更能被激发出热情。”刘明告诉记者,新生赛的线路和难度都是被严格控制的,重点是为了突出娱乐性,“攀岩是十分有趣的,而且很容易让人体验到满足感,我们



在线路上做到尽量简易,让更多人能去完成它。”

与其说是比赛,更像是攀岩的一场嘉年华。现场动感的音乐、首次攀

爬成功后的欢呼、因为姿势古怪招来的笑声、姑娘们相互鼓励的呐喊……这些交织在一起,便是如今的浙大新生攀岩赛。

要培养尖兵更要惠及大众 攀岩课程供不应求

记者采访时,刘明正在整理两天比赛下来的“丰硕成果”,“今年比赛涌现出了不少好苗子,特别是女孩子,有三名直接有资格进入校队了。”

实际上,每年在浙大有两场攀岩校级赛,即五六月的“三好杯”和十月的“新生杯”,通过比赛一些优秀人才得以显现。今年大二的李艳便是刘明一眼相中的好料,“李艳以前是练女子400米栏,已经达到了比较高的水准,我看出她的身体条件也比较适合攀岩,就让她去试试了,

结果这孩子一下就爱上了这项运动。”刘明说,借着省里对运动员跨界选材的东风,他将接触攀岩才半年的李艳推荐到了宁波市体育局,如今李艳通过了层层审核,离更高层次只有一步之遥。

攀岩入奥之后,为国家填补项目空白,培养尖兵固然重要,但在刘明和浙大攀岩人的心中,将攀岩推广给更多人同样是他们肩膀上的责任。

刘明每周都要上两节攀岩选修课,经过在校园里两年的攀岩运动推

广,如今他的攀岩选修课可谓一座难求,选课系统里两三百人中只有一个可以中签,比民办初中的摇号还艰难,最终全校只有48个幸运儿能走进他的课堂。

没听到刘老师讲课的同学也没关系,每周五和周日下午,在学校攀岩壁下都有社团和校队开展的“攀岩辅导站”,只要你肯学,那里的队员就肯教。有无基础不重要,因为就像同学间的课业辅导,在辅导站里能从最基础的系安全绳开始,就像一个兴趣

小组,在那里能感受到最纯粹的攀岩快乐。

“今年新生赛的成绩不错,特别是女孩子越来越厉害,这点我得琢磨琢磨。”刘明开玩笑地说,今后可能男孩子要不如女孩子了。对于今后的工作,刘明有着自己的想法,“浙大的孩子都是学霸,都要强,这也是女学生运动也厉害的原因之一,如何用运动去引导他们,形成正确的三观,从而帮助他们投入学习和工作是最目的。”

科技是“玩”出来的 400余名少年角逐科技模型挑战赛

本报讯 日前,2017年滨江区“白马湖杯”青少年科技模型挑战赛拉开序幕。来自全区24个中小学校的400余名学生围绕涵盖航空、航海、车辆、建筑模型的五个项目展开激烈的角逐。

本次大赛共设“雷鸟”橡筋动力滑翔机竞赛、“幻影F1”电动直线车三项全能竞速赛、“桥梁规划师”创意设计赛、“新自由号”遥控游艇赛、

“天戈”遥控直升机障碍赛五大项目,小选手们在赛场上个个身怀绝技,在科技模型运动比赛中充分调动手脑,发挥创新精神。

比赛现场,这头小小少年投掷飞机的侧影,仿佛瞧见未来飞行手的身影。那边,未来的工程师们正在有条不紊地进行桥梁规划,每件作品都颇具创新。再看看遥控游艇赛上,在小选手们的操纵下,游艇激起

水花四溢,更是一场速度与眼力和脑力的较量。

滨江区社会发展局副局长孙雪帆表示,“白马湖杯”青少年科技模型挑战赛作为滨江区一项品牌赛事,对促进学生科学素养,提高学生动手创新能力具有很大意义。并希望学生们在比赛中赛出水平、赛出成绩、赛出精神。

(滨体)

有一种感动叫做鼓励 特殊孩子共享运动的快乐

“别着急,慢慢来。”“没关系,再试一次!”“你真棒!”伴随着特教一声声鼓励的话语,一场充满温情的特殊学生运动会在义乌雪峰中学拉开帷幕。来自星光实验学校、残联育智学校、心声聋儿培训部、扬帆儿童潜能开发中心及14个镇街中心学校的143名特殊学生,成为了这个赛场的主角。

比赛分为听障组、上肢组、下肢组和特奥组四个单项组别,除了立定

跳远、跑步、实心球、垒球等项目外,还设置了允许普通学生参加的两分钟跳长绳、足球射门、迎面接力赛等团体项目。

心声聋儿培训部的8名学生参加了比赛。“很开心,很快乐!”还在上幼儿园的学生轩轩用这简单的六个字表达今天比赛的心情。带队的王老师表示,培训班里的学生都有一定程度的听觉障碍、智力障碍或发育迟缓,语言表达和理解能力都

比正常孩子要弱。“这次来参赛的学生平均年龄都在6岁左右,但每个项目他们都完成的很好,希望借着这次运动会让他们感受一下运动的快乐。”

据了解,自2012年起,义乌市每年都会举行特殊学生运动会,本着“推进融合教育”的原则,安排部分普通学生和特殊学生共同参与比赛,共享“阳光体育运动”。

(通讯员 杨静)

绍兴鹤琴小学 再掀空竹潮

本报讯 为了进一步推动空竹教学,绍兴市教体局与河南郑州大学联合,积极引进应届毕业实习生,在各所空竹培训基地学校进一步学习与提高。日前,绍兴鹤琴小学就组织了五六年级的空竹社团。

在空竹老师齐锐昂的耐心教导下,孩子们勤学各种花样动作,如旋风、钓鱼、蝴蝶展翅等等。通过空竹教学实习,也使实习生基本熟悉空竹教学工作的各个环节,掌握一堂课的教学环节、教学环境、教学技巧,初步具有小学、中学相应的空竹教学工作能力;提高学生综合运用所学的专业知识、教育理论知识完成基本的教学工作;使学生全面了解小学、中学空竹教学的现状,根据现状让校方能有针对性地进行教育教学。

(通讯员 朱姣丽)

