

本版撰稿 本报记者 薛原

健身领头羊

“金牌教练”徐酩：运筹帷幄的神机军师

“运筹帷幄之中,决胜千里之外”,通常说的是战功彪炳的虎将背后那些出谋划策的智囊团。在省体育大会的比赛中,也有这么一位“神机军师”——杭州车辆模型队的“金牌教练”徐酩。没有羽扇纶巾的谋士外表,却有热烈诚挚的内心世界,这位身先士卒的教练,与选手们一起冒着大雨,在赛场上奔波、思索。他认真地查看赛道、有的放矢地制定选手的作战策略、临机应变地对付突发状况,还要帮队员们进行心理疏导,徐酩可谓是队伍里技战术和精神层面的中流砥柱。

事无巨细精益求精 他是队员最坚实的后盾

作为教练,徐酩称职而敬业。曾是专业选手的他,本身的车辆模型实战技术非常过硬,对各种专业知识如数家珍。他告诉记者,车辆模型类别很多,相应的比赛方式各有不同:“比如1/10普及电动遥控房车,是限定动力四轮驱动,以直轴传动的方式运转;而1/10电动遥控房车(非普及型)的外观形态、外部尺寸没有太大差别,但马达动力不限定,且由皮带传动。所以选手们,特

别是兼项的队员必须时刻保持头脑清醒,在各种模式中不停切换技术与手法。”

徐酩也提到了1/10内燃机遥控车,这种由18G两冲程发动机作为引擎动力、以甲醇作为燃料的车型也有很多的技术门道。“车身里面的各个精密部件、巧妙装置,需要选手小心翼翼的调整,牵一发而动全身,一丝一毫都不能有差池,否则失之毫厘、谬之千里,这不仅需要纯熟的

物理、数学、机械动力等理论知识,更需要熟练的动手实践能力。”徐酩同时也强调,队员们要想比赛成绩好,功夫在平时,包括车辆的组装、调整、试验,不同温度,适用于不同的轮胎,不同的赛道面积、长度,适用于不同的动力配置,都要面面俱到地考虑到。选手必须做到事无巨细、万无一失,否则一个细微的疏忽,都会导致车辆在比赛中“阴沟翻船”。



回忆好汉当年勇 他曾是全国冠军

40岁的徐酩早在7岁时就开始接触车辆模型,初中时期在杭州市青少年活动中心进行系统训练。“我从小喜欢车,喜欢速度,所以从最初的滑翔机模型转战车模,”徐酩那时几乎看了所有跟车有关的电影,也曾在F1上海站现场感受世界顶级车手的风采与引擎呼啸的轰鸣声。

谈到车模与真实赛车的异同,徐酩认为两者其实非常相近,车模是以一种纵观全局的视角来把控赛车,激烈程度甚至毫不逊色于F1:“1/10电动遥控房车加速性能完美,静若处子,动若脱兔,时速可达到100公里左右,几乎能与超跑相媲美。而且车模比赛的计时系统跟F1

赛事是同一个公司出品的,专业度可想而知。”

心中一直怀揣F1梦想的徐酩,反而在车辆模型比赛中先过了一把瘾,以选手的身份获得过全国车辆模型锦标赛的冠军。那时,他的强项是遥控越野车,主要在泥地、草地进行,坡度大、障碍多,车身在

高速疾驰之下,往往会呈现凌空翻腾的状态,被称为车模界的“体操选手”。回忆当选手的岁月,徐酩笑言“好汉不提当年勇”,不过现在的他“桃李满浙江”,不仅培养了多位全国冠军,还带出了首个世界冠军,也算是培养下一代,延续中国车模梦。

如今名师出高徒 军功章有他一半

徐酩的教练生涯始于1999年,当时只有22岁,外表青涩的他,内心却很成熟,坚定了自己的理想——为中国车辆模型项目添砖加瓦。他通过与中小学校的合作,致力于青少年苗子的培养。“那时候,有些孩子基础薄弱,我必须手把手耐心教,从组装、调整车辆,再到一遍一遍地试车,不断

发现问题、解决问题。”徐酩说,“除了平时的常规训练,还组织大赛前的培训,带领学生多参加各种全年龄段选手参与的赛事,以赛代练。”

这些年,徐酩带出过7个全国青少年冠军,两个单项的团体冠军。谈到中国的车辆模型项目在世界范围的水平,徐酩直言“处于中游,且与欧

美强国差距不小”。不过在青少年赛事上,我国选手也开始崭露头角——今年8月份,在捷克举行的世界青少年车辆模型锦标赛上,徐酩作为教练组成员参与了比赛,并荣膺最佳教练奖项。更可喜的是,徐酩所执教的女队员俞佳一举拿下1/14电动遥控公路车的冠军,填补了中国车模世界金

牌的空白。

“这个‘跳级’有些快,算是惊喜吧,因为俞佳才小学6年级,原先连全国比赛都没有参加过,这次一鸣惊人,直接拿到了世界冠军!”徐酩提到俞佳时,内心掩不住激动,“我觉得,这只是开始,中国车模力量,今后会继续努力,争取获得更多冠军。”



群体百事汇

全省门球“老将”定海聚会了 赛前备战一丝不苟 老友相聚畅谈甚欢

10月16日,全省的门球顶尖高手在定海“风云际会”,开始三体会门球比赛最后的备战冲击。次日的海山公园,将上演一场老将间的鏖战。

海山公园门球场素有“花园式”门球场之称,周围风景秀美,有山有水,让提前来到这里熟悉场地的各省队员们赞不绝口。杭州队的“老马”说:“这么漂亮的场地,一边比赛,还能一边赏景,不亦乐乎。”这位门球界“老炮”谈到,门球让自己的中老年生活丰富多彩,不仅锻炼了

身体,还愉悦了心情:“这个运动健康阳光,积极向上,还能广交朋友。我的很多队友都因为玩门球,缓解了颈椎病、风湿病,吃药也少了。”

一位正在专心致志训练的湖州队员,边挥杆击球,边反复比划角度,似乎是在尝试各种打法,斟酌技术动作。一旁的男队友也开始上前指点,商量战术。湖州队女领队告诉记者,这次为了备战三体会,整个队伍都全身心投入:“我们早在几个月前就开始备战了,现在更要抓紧时间熟悉场地。”

由于大雨来袭,海山公园氤氲渐起,现出一种朦胧美,好在四片门球场硬件设施良好,顶棚扎实,外面水天水地,场地内却干净如常。进入备战训练尾声的队员们,一边望着绮丽的雨景,一边谈笑风声。记者了解到,11个地市的队伍中,有好多老相识,曾经要么做过对手,在浙江省内的比赛中“拼杀过”,要么做过队友,一起代表浙江征战过全国赛,这次重新聚首,可以说“亦敌亦友、相爱相杀”。平时是朋友,比赛时“不留情面”,老马表示要在赛场上见真章。