

谁说“武侠梦”是男人的专利 杭州有一位巾帼不让须眉的“女豪杰”

在大多数人心中,或多或少有个“武侠梦”。从风靡大众的金庸古龙的武侠小说到“霍元甲”“黄飞鸿”“叶问”等影视作品中,我们可看出大众对侠客豪杰的向往和喜爱。不过,谁说武林好汉是男人的专利,女性在这个“武林江湖”同样巾帼不让须眉。

初见杭州市武术协会副主席徐红,一袭飘逸潇洒的白色练功服,步履轻盈,气质内敛,目光平和。若不是事先做过准备,很难想象一个这样气质柔和的人,竟是“杨式太极拳第六代入室弟子”,也是深藏不露的“武术六段高手”。



大名鼎鼎的《碧血剑》,据说原型都在衢州麻蓬村 十三太保拳就是这些传奇的记录本

说到中国的武侠小说,不得不提到的一个人,巧了,这位朋友还在衢州一中读过书。那还是在好几十年前,在衢州石梁的武术之乡麻蓬村,每逢有人在村中打拳,常常能够看到一个学生打扮的人在一旁观看,记录下一招半式,后来这个村子的许多故事被写进了一本叫做《碧血剑》的书,而当时那个学生后来给自己取了个笔名叫做金庸。《碧血剑》中温家堡、温家五老、还有大名鼎鼎的金蛇郎君,据说原型都在衢州的麻蓬村,听说那里的武林高手们都练一种古拳法。

麻蓬是浙西地区知名的武术之乡,古往今来,麻蓬人尚武成风,村中习武之风最盛时,男孩子几乎个个学武。不管学习的武术是何招式,十三太保拳则是每个麻蓬习武之人必须习练的古拳法。现任麻蓬“十三太保拳”非遗传承人吴元廷,身形健硕,声如洪钟,他说这种古拳法的起源和历史,还要从中国第一部家喻户晓的武打片《少林寺》说起。

十三棍僧的故事可谓家喻户晓,而这十三太保拳法也从初唐一直流传下来,那么这十三太保拳怎么又和麻蓬村结下不解之缘的呢?当年,麻蓬村作为一个移民村,立村之时碰上乱世,考虑到保护村子不受侵扰,村中老人商量选出二十四个青年人,前往“南少林”学艺。

这二十四个青年人学成归来,组建了一支习武的队伍,让武术在麻蓬村逐渐的生根发芽。吴元廷说如今虽然麻蓬的武学氛围受到了现代生活的影响,但只要你仔细挖掘,村内还是有着诸多武术的传承。

吴元廷的麻蓬拳武馆,就开在村道的路边,已经成为了这里的地标性建筑。即便在夏天,拳馆的规矩不能装空调,夏练三伏让拳馆中弥漫着汗水的味道,在麻蓬拳的基本理论公式中,汗水是一切的基础。吴元廷说麻蓬十三太保拳是保护村庄的拳法,必定要具有实战性才行,麻蓬拳的特点则是“跌、打、摔、拿”,讲求攻其要害,琵琶手就是一招几乎完全瞄准要害的攻击方式。

如今,当年的那个家家习武户户操练的盛景已经再难看见,吴元廷认为传统文化的传承也要与时俱进,为了让更多人能够学习这门文化,所以他开馆收徒,只要有兴趣和人品好,他都愿意教授武术。

(通讯员 龚舜 陈王宁)

英雄梦自武侠起,习武之路却不易

徐红走上习武之路,缘于幼时那个“快意江湖”的朦胧武侠梦。那时,金庸古龙武侠小说、影视作品盛行。她如同那时代许多迷郭靖、黄蓉的孩子一般,梦想能拥有一身高强武艺,成为精通桃花岛武功、会五行八卦阵和奇门遁甲的女侠。

要成为“女侠”,自然得先习武。巧的是,她的父亲正好与朱廉方(杨式太极拳第五代传人,曾任杭州市武术协会副主席)是好友。因这份机缘,她自15岁开始就跟着朱廉方习武,习练的正是杨式太极拳。

习武听着潇洒,练之不易。“冬练三九夏练三伏”,这话一点不假,并非随口戏语。别说女孩子,纵是男孩子,都未必能忍受那份日日不能辍的辛苦。许多人练着练着,因吃不了苦,中途退出是常有的事。但徐红天生有一股不服输的韧劲和毅力,自下定决心走上习武之路,便日日勤苦练习,哪怕下雨下雪也绝不懈怠。

有一年寒冬,冷风刺骨,地面都结了一层冰。光寒冷已经让人很难招架,练功更是难上加难。更糟糕的是,她不小心滑倒踩湿了鞋子。同行的人皆劝她回家换鞋休息,明

日再练。但她坚持养成的练武习惯不能因这样的小事就间断,还是坚持练习。类似这等勤勉刻苦的“小故事”,在徐红身上举不胜举。可以说,当别的女孩在玩,在睡觉,在照镜打扮的时候,她则在扎马步、站桩、压腿、踢腿、下腰。

都说“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。卓越的天赋,加上勤勉刻苦的练习,令她的武术进步飞速,尤其在太极拳、太极剑方面,成绩斐然。1999年,她在永年国际太极拳联谊赛中获得了太极剑第一名。自此之后,她开启了灿烂辉煌的武术生涯,获奖无数,名声享誉武术界。

发扬重在传承,梦想不再只属于自己

多年的习武经历,徐红对武术早已有了更深刻的理解。她认为,“中华武术蕴涵着刚健自强、贵和尚中、重礼崇德等丰富的民族精神,是中华民族精神的体现。”在徐红看来,“如果失去了传统武术的内涵,它只能是一种强身健体的技能。当我越深入了解武术的精髓与内涵,越会发现中国武术文化的博大精深。”武术不单再只是她个人的小梦,也不单是强身健体的方

式或者是体育赛事的项目,这其中还蕴含着深刻的文化内涵,即武术精神。

其实在历史长河中,这种文化内涵,这种精神就早已体现。徐红始终明晰,中华武术精神源远流长,博大精深,它就似一柄剑,斜插于神州大地,成为龙的子孙们挺起的脊梁,世世代代闪耀着锋芒。

“侠义精神、武术为中国人民

带来巨大价值。当正义精神与侠义风尚充满乾坤,相信我们的社会会变得更加美好。”中华武术的传承是任重道远的,徐红心中承载着许多希望,希望将武术精神发扬光大。她也知道,传统武术想要更好地传承,必然也得进行适当调整,需要符合现代社会的发展需要,要有符合现代百姓体质和生活状态的先进思维。

(通讯员 半圆)



太极推手聚上虞 实战培训强技艺

近日,2017年浙江省第四届太极推手实战培训班在绍兴上虞区举行,来自全省各地的100余名太极推手爱好者汇聚上虞,接受为期3天的理论和实战培训。据悉,本次培训是为将在今年11月4日至6日在上虞区举行的绍兴(国际)太极推手比赛做准备。

通讯员 陆军 文/摄