

因公益而生,且不忘初心 王明:组一只球队,开启快乐篮球生活

本报记者 洪璇文/摄

日前,在嘉兴秀洲举行的“喜迎十九大”2017嘉兴市金融行业“安明丽杯”三人制篮球赛上,坐在观众席上拿着手花不住摇摆的啦啦队员吸引了记者的注意,她们身着统一的白色T恤、热裤,面对赛场齐声呐喊:“安明丽加油!安明丽加油!”场上安明丽队的队员们听到加油声士气大振,将对手比分狠狠甩在身后。

本次比赛,安明丽队有别于另外32支来自金融业的参赛队伍:这是一支以在校老师为核心,社会人士一齐参与的球队——领队王明是嘉兴安明丽服饰有限公司总经理,是他以“公益的名义”一手缔造了这支队伍。

创业多年 重拾兴趣爱好 公益活动为媒组建安明丽球队

见到王明,乍看之下,还以为他不过二十出头的小伙子,细聊才得知,出生于上世纪80年代初的他早已毕业多年。不过,保持定期运动且紧跟时尚的他显得特别年轻。

学生时代的王明一直热爱篮球运动,大学时期更是身居篮球队队长一职。不过毕业后忙于创业的他,长时间疏于对身体健康的关注。“创业忙了10多年,我看到身边朋友们的身体状况都不怎么好,心想,还有什么比一个健康的身体更重要呢?这些年,健康理念越来越深入人心,我也决定把以前的兴趣爱好重新‘捡’起来,时隔十年之久,我又摸起了心爱的篮球。”

至于如何从一个人变成一支球队,王明笑呵呵地说:“这支队伍的组建和我参与的一次公益活动还有点联系。”

早年前,王明在一次偶然的机会,加入了狮子会这个公益组织。在一次由狮子会策划发起的秀洲当地学校和青海玉树山区学校结对子“1+衣”冬衣募捐活动中,秀洲当地学校计划为在校教职工成立一支篮球队,这样不仅增强教职工的交流互动,强健体魄,也能使他们更好地投入日常教学工作中。王明一听,果断拍板表示要赞助球队,冠名为安明丽球队,并将球队定位为“不为竞技,快乐篮球”。

传播运动健康 期待为篮协献计献策

自从有了安明丽队,王明更加热衷于篮球运动,不仅每周保证至少一次比赛,更是呼吁身边的人参与到运动中来。“我现在在事业上有一点点成绩,在心灵上,有公益寄托,在健康上又有篮球运动为我保驾护航。所以,我更要从自身出发,向身边的人传递运动健康的快乐。”王明说。

在这次三人制篮球赛报名前期,王明就在自己公司的网络平台上进行比赛预告推送,并且在公司内部群里号召员工一起看球。与此同时,他还要求手下30余家门店的工作人员,在销售产品时主动为市民介绍本次篮球赛,为大家附送比赛门票。

比赛时,由安明丽内部员工组成的啦啦队后援团非同凡响,成为赛场边一道靓丽的风景线。“我专门从桐乡分店坐了一个半小时的车赶来秀洲,就是为了给咱们队伍加油。我们专门统一了服装,还带了道具呢。”安明丽拓展部员工李亚维告诉记者,身边的这群同事都是自发来给球队助阵的,“我们公司平时活动就很多,除了王总自己爱好打篮球,还常常号召员工打乒乓球、户外运动之类,所以我们单位特别团结有活力。”

王明告诉记者,安明丽队的队员之间都十分聊得来,未来还打算以球队为组织尽量参与到公益活动中,而他自己也对球队的未来充满期待,尽己所能为秀洲篮协添砖加瓦。



玩转乒羽 修行瑜伽 参与跑马 桐乡“美少女”江嘉惠 乐享七彩缤纷的体育人生

本报记者 薛原

而立之年,还自称“美少女”?1987年出生的桐乡姑娘江嘉惠有这个“资本”。面容姣好、冰雪聪明,仿佛一台“永动机”的她总是活蹦乱跳,看上去确实像一个20出头的“萌妹子”。这一切都要归功于她常年练习各种体育项目,健康的身体、阳光的心态,让她一直保持青春魅力。

小学时代,江嘉惠是乒乓球校队成员,主攻双打项目,技术全面、打法潇洒,推攻、两面攻、拉攻、弧旋球等技术,在同龄人中都非常出挑。“我是受爸爸影响,爱上乒乓球的。”原来江嘉惠的父亲江勇坤是前乒乓球国手江嘉良的球迷,曾在电视机前见证第39届世乒赛团体决赛,中国队5:0横扫瑞典,江嘉良硬扛瓦尔德内尔。“那一年正好是1987年,我出生,‘正巧’也姓江,我爸就给我取了个很相近的名字,江嘉惠和江嘉良一字之差,看得出来,我爸这个始祖级别的乒乓球‘迷弟’投入了很多感情。”不过,江嘉惠的妈妈并不支持她继续练习乒乓,认为会影响学习成绩,后来她无奈退出了校队。

中学时期,江嘉惠过起了住校生活,她笑言终于可以脱离妈妈的“五指山”了。这时候她的兴趣爱好也开始广泛起来,并不局限于乒乓球,诸如羽毛球、跑步、滑板,她都有所涉猎。而乒乓球的“姐妹项目”羽毛球在她心中的地位逐渐重要起来。谈起个中原因,江嘉惠笑言:“绝不是我喜新厌旧,我是觉得羽毛球运动量相对更大一些,玩起来更带劲。无论是跑动距离,还是急停急转、跳跃腾挪的激烈程度,都远远大于乒乓球,更能起到锻炼身体的效果,我是最喜欢这种大汗淋漓的感觉。”

工作以后,江嘉惠又迷上了瑜伽,在她看来,这项优雅而古老的运动是对女性身体最好的美容。“健身、塑身,还能培养美美的气质,何乐而不为呢?”她说起瑜伽来头头是道,“瑜伽的姿势很有讲究,比表面上看起来的更有内涵,包括调身的体位法、调息的呼吸法、调心的冥想法等,能让人达至身心合一的境界。”

江嘉惠认为,瑜伽不仅只是一套流行或时髦的健身运动这么简单,这



是一个非常古老的能量知识“修炼”方法,集哲学、科学和艺术于一身。她原本的梦想,是开一家瑜伽馆,但由于自认没有商业头脑,光凭热爱并不足以撑起一家店,所以非常“识趣”地放弃了。做过销售,当过品牌策划人员的江嘉惠,在繁忙的工作间歇依然不忘锻炼,她打趣道:“生命在于运动,我每周都要健身,才不辜负‘不老美少女’的称号。”

玩转各项体育项目的江嘉惠,也曾参与过2015年嘉兴首届半程马拉松比赛,可惜由于赛前系统训练时间太短,她没能完成赛程,中途由于体力不支导致退赛。说起这段“糗事”,

她撅起了嘴:“那次失利有点打击我对跑步的信心,因为我有经常跑步训练,虽然不是长距离,但算是有点基础,结果那次马拉松‘首秀’变成一场滑铁卢。”江嘉惠略显委屈地说:“那次比赛身体状态不太好,体力不支纯熟偶然。”

虽然“嘴硬”,但江嘉惠心理多少有些“阴影”,自那以后,她再没有报名马拉松赛事。“再战马拉松?等过几年再说,我先专注于一个项目,总不能十八般兵器‘样样稀松’吧。”幽默机智的“美少女”江嘉惠到底何时再战马拉松,从摔倒的地方爬起来?让我们拭目以待。