



嘉兴体育报

总第23期
2017年10月19日

全民健身 健康嘉兴

联办单位:嘉兴市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式设计:华雨晨 E-mail:ttb0571@163.com

导读

白领换下西装
喘气出汗为球狂

详见二版

王明:
组一只球队,开启快乐篮球生活

详见三版

许伟平:说说这半辈子
我所经历的海宁“泳事”

详见四版

嘉兴吹响绿茵集结号 健身氛围深入街道 社会足球、校园联赛百花齐放

本报记者 薛原

10月以来,嘉兴足球进入“旺季”:街道足球赛纷至沓来,让更多草根球员有了展示自己的舞台;校园联赛方面,也开展得如火如荼,各所大专院校、中小学校的队伍同场逐鹿,碰撞出激烈的火花。

嘉兴足协秘书长赵震东告诉记者,让足球文化氛围深入到每个社区、街道、校园,是他们工作的重心之一:“大家一起参与,享受足球的快乐,只有越来越多人踢球,才更容易诞生草根界的明日之星。不管有没有经过专业训练,只要水平高,我们都会尽力挖掘‘遗珠’,也许下次就可以请他们代表嘉兴参加浙超联赛。”

记者了解到,相比往年,今年嘉兴足球比赛的种类设置更加多元,涵盖面更为广泛,除了延续5人制、7人制、11人制的比赛,还增加了8人制赛事。“以前也有8人制,但数量不多,而且规格低。我们考虑到踢足球的人习惯模式各有不同,踢法会因为赛制、人数的不同而受到较大影响,所以细分开来,多设比赛类别,有利于

足球的推广。独乐乐不如众乐乐,可不能冷落了那些擅长踢8人制足球的民间达人。”赵震东说。

另一方面,从浙超联赛载誉归来的嘉兴青禾队员,也积极投入到各种草根赛事。谈到获得第二届浙超联赛季军的成绩,身兼青禾队领队的赵震东感到非常欣慰,不过他也表示并不满足于此,必须再接再厉追赶杭甬两强的步伐。“不想争冠军,就不是好球队,差距可以弥补,但如果自信心、气势上输了,未战先怯,那就不应该了。”

总结上赛季浙超联赛,赵震东认为嘉兴青禾队能稳居前三,除了引进了几位强援中卫,每周系统训练之外,轮换战术才是真正的“杀手锏”。本身主力和替补队员实力相近的嘉兴青禾队,非常擅长采用适度的轮换战术,自己节省体力的同时,也让对手措手不及,无法适应嘉兴青禾队大幅度的变阵、更换技战术打法等情况。在赵震东看来,浙超联赛的最终排名第三,青禾队战

术的设置功不可没。

已经连续两年在浙超联赛“练级”的嘉兴青禾队,积累的比赛经验逐渐丰富起来,除了自身技术的提高,队员也将自己的宝贵收获传授给更多足球人——许多队员平时的职

业就是学校的足球专业老师,传、帮、带,延续足球传统,让孩子从小就能接受专业系统的训练,未来何愁不出好苗子?默默耕耘的草根足球人,用无悔的青春,携手托起嘉兴足球的美好未来。



亚洲举重训练中心落户海宁 预计明年动工 今后有望承接更多大型赛事 还会向市民免费开放

“像这样多功能、创新型的体育文化产业综合体,放眼全国也不多见,我们争取早日动工。”近日,浙江力和美体育文化发展有限公司董事长朱敏华激动地与海宁市海洲街道办事处相关负责人聊起了亚洲举重训练中心暨退役运动员创业培训基地项目建设事宜。在日前落幕的海商大会上,该项目已正式完成签约,这离朱敏华心中打造世界一流、设施齐全的综合性举重训练中心的梦想又近了一步。

该项目由亚洲举重联合会和国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心同意授牌,浙江力和美体育文化发展有限公司负责实施建设,总投资约1亿元,项目选址暂定于海宁市海洲街道江南大道南侧、智丰路西侧、

紫薇初中北侧。朱敏华说,如果一切顺利,明年3月底前就能动工,2年内建成。

在鼓励社会力量兴办竞技体育及全民健身设施场地的当下,由专业的人办专业的事,显得尤为重要。举重运动对于朱敏华来说,是坚守了40年的事。1965年出生的他,当过举重运动员,后来转型成了举重教练员,甚至是举重裁判员,还达到了国际级水平,担任过两届全运会以及许多国际举重比赛的裁判。今年的全运会上,他作为裁判员还获得了体育道德风尚奖,并受到省里的表彰。

“这么多年,我从没有放下过举重,总想着能在家乡海宁创一份举重事业。”朱敏华说,2015年时有了建一个举重中心的想法,不仅为现

役运动员提供训练服务,还可以让退役运动员来。朱敏华自己就是运动员出身,因此他明白,很多运动员退役之后,人生之路并不好走。所以,在他的设想中,举重中心还应该具备创业培训服务,为退役运动员拓宽就业渠道。

在今天的亚举联会议上,30多个国家的举重运动负责人观看了朱敏华带来的海宁举办举重大赛的介绍视频,打响了海宁的知名度。朱敏华有信心,亚洲举重训练中心落成后,每年可以接待外国举重队伍来海宁进行封闭训练,并吸引高级别的举重比赛落户海宁。

对于海宁市民来说,亚洲举重训练中心并非只能开展举重运动,朱敏华介绍,项目建成后其实是一个可以

提供全民健身运动场所的多功能、创新型的体育文化综合体,除配备综合训练馆、体能康复中心、亚洲举重博物馆、举摔柔竞技比赛场所、专家楼、接待中心、创业用房等之外,屋顶还将设置球类活动区,地面配套健身路径、操场等,这将是一大亮点。最重要的是,这些健身设施,每天早上都会向市民免费开放。朱敏华初步设想的免费开放时间是每天早上6点至8点半,为喜爱晨练的市民提供健身场所。

海宁市海洲街道办事处项目引进相关负责人郁海鹰透露,现在街道办事处也在积极跟进,为企业提供政策咨询服务,解决项目落地等方面的困难。

(通讯员 许涛)