

就问你“怕不怕”? 9天,93小时,1961.5公里…… “骑单车的老芋头”绕了浙江一大圈

“下个月,我就年满57周岁了。”说这话的时候,头发花白的于治山很难让人把他和长途耐力骑行的自行车手联系起来。而就是这位略带腼腆的老兄,从10月5日开始,历时9天,行程1961.5公里,骑行93小时,绕了浙江一大圈。

于治山网名“野鹤”,也被昵称为“骑单车的老芋头”,是衢州巨化集团下属单位的一名财务工作者。他从10年前开始玩单车,在衢州车友的圈子里,玩公路车有些名气。从几年前开始,喜欢长途耐力骑行的于治山就希望有一天能够绕着浙江省骑一圈,但因为工作繁忙等原因一直未能如愿。“现在省内的路况很不错,骑车的环境也越来越好,我就更想把自己‘环浙’的这个计划找时间完成。”

从今年年初开始,于治山就利用双休日时间开始每次200公里的骑行训练,为环浙骑行做准备。国庆长假之前,于治山向单位请了年休假,把两个假期放在一起,有了充裕的骑行时间。他从10月5日出发,开始了他的环浙征程。于治山表示,只有在温州和台州之间,他骑了一段104国道,其它的路线都走县道和乡村公路,以

便尽量靠近省际,把“环浙”的这个圈尽可能画大些。

骑行的第八天,于治山冒雨从湖州长兴县骑往临安昌化途中,在雨中一度骑错了方向,骑回了湖州,调整方向后骑了1个多小时,竟然又骑过头了。仔细研究了屡次出错的手机导航才发现,由于被淋了雨,手机竟然死屏了……当晚8点,于治山才安全抵达昌化。第九天,于治山从昌化沿浙皖边境,经开化返回衢州。

于治山说,在法国的“怕不怕”骑行挑战赛是自行车界久负盛名的大型赛事,要求在任何气候和自然条件下,车手都必须在90小时的关门时间内完成1200公里的骑行。自从近年来被引进中国后,像他这样的骑行发烧友都予以密切关注,去年他也如愿去参加了一次从天津到青岛崂山往返的1200公里“怕不怕”中国赛。比赛中,于治山在仅剩360公里,还有30小时比赛时间的时候发生意外:自己停在路旁修整的公路车,被一辆溜坡的重型槽罐车撞毁,只能无奈退赛,痛失好局。

而今年的“怕不怕”中国赛上,由于气候寒冷等原因,参赛的上百位车



手仅有11人顺利完赛。于治山表示,现在他已经把目光瞄准后年的“怕不怕”,争取届时能够顺利完成自己完赛的心愿。(通讯员 钟 睿)

绍兴老将征战全国赛 潇洒挥拍展风采

日前,绍兴柯桥区老年体协受邀组队参加2017年全国历史文化名城乒乓球比赛。协会秉着参与、学习、取经交友、宣传绍兴的目的,派出了8位成员组成了2支团队参加了男子60-69岁年龄段的比赛。

比赛中,由王长荣、王立森、杨国杰组成的红队,在与青岛队的比赛中,扮演了“黑马”角色。缺乏大赛经验的他们敢打敢拼,在落后的情况下杨国杰、王立森先后艰难地扳回2分。决定胜负的担子则落在了王长荣的肩上。这本是一场水平悬殊的较量,没想到打成酣畅淋漓的鏖战,双方比分胶着上升。前4局打成2:2平。最后一局更是体力与心态的较量。最终王长荣以3:2取胜,把青岛队拉下了马,上演了一场以弱胜强的经典之战。“这是我一生最难忘的比赛!”此刻的王长荣全身汗湿,双手却是冰凉冰凉,言语间更是难掩赛后的激动。

值得一提的是,每当柯桥老年队赛球时,总有3位华人球友与柯桥队形影相随,时而交流,时而为柯桥队击掌叫好。其中来自美国的郑昌庆,3年前获得了国际元老杯75-79岁年龄段的世界冠军。另2位是来自新加坡的杨维祥和美国的女球迷施红,他们都是郑昌庆的朋友。郑昌庆曾来过柯桥乒乓交流,与柯桥球友结下了友谊。获悉柯桥老年队参加全国历史文化名城乒赛的消息,他便叫上球友特地来到中国,想看看中国有着20多年历史的业余最高水平品牌赛事,也为柯桥队现场加油。

最终,柯桥区老年体协取得了第五名,也是我省在这次比赛中所取得的最好成绩。

(通讯员 陶晓宇)



滚铁环 乐开怀

日前,嘉兴秀洲区高照实验学校迎来了一批远道而来的客人,来自非洲刚果(金)的教育交流访问团到校参观交流。访问团对中国民间游戏滚铁环产生了浓厚的兴趣,在学生们现场教授下,他们快乐地体验游戏,感受中国传统文化。

(秀体)

岛城红颜多才艺 独爱弯弓射箭

在舟山,有这样一个玩传统弓箭的团体,凑在一起已经3年有余,而且还是全省第一家注册的、具有法人资格的弓箭协会。这个传统弓箭协会里有那么一群爱红妆更爱武装的女性“弓友”。

协会中的林儿说,自己接触射箭3年了,射箭已成为她最大的爱好。“或许有的人会觉得一直射箭有些枯燥,但是我却乐此不疲。要知道,我在小时候就喜欢打扮成古装剧中的侠女,和弄堂里的男孩子打闹,当然也没少挨妈妈的板子。”

说起如何入门,还得把思绪拉回到2014年10月,林儿与同事的一次闲聊中,同事说自己最近在射箭,并向林儿描述了射箭的意境,这可让林儿心痒痒。“穿古装、骑马……我立刻就和同事约定晚上去体验。”跃跃欲试的林儿当晚就过了一把射箭瘾。

弓、箭、汉服,还有各种各样的射箭装备,林儿全副武装,她笑言,就算不能射好箭也得有一身好行头。事实证明,林儿还真是不靠衣装靠实力。她说,真正喜欢上了的事物你是不会不遗余力地为之去努力、去奋斗。

2015年11月,林儿首次参加了舟山群岛新区传统射艺全国交流赛,取得了个人排名赛第一名、淘汰赛第三名的成绩;在2016年3月的宁波第五届传统弓比赛中,取得第六名的成绩。

舟山传统弓箭协会里还有一位李友花,大家亲切地称她“阿花”。阿花可是协会的元老级人物,是舟山传统弓箭协会的理事。

“小时候我就经常和男孩子玩在一起,性格也比较外向,所以当几个朋友想玩射箭的时候,我立刻就加入了。”阿花曾经是田径队的成员,练过标枪和铁饼,对舞刀弄枪的东西本来

就有好感。

“在2012年左右,传统弓箭运动在国内一些城市兴起,由于传统弓箭几乎没有任何教科书或权威性资料可以参照学习,我们只能通过网络学习和面对面体会传递的方式提高水平。当中不乏走弯路的失败经历,但这不影响我们对传统弓箭运动的热爱,反而让我们更加着迷。”阿花说。

如今,阿花可以算是舟山传统弓箭圈中,获奖最多的女选手了,而且在历次比赛中都榜上有名,无需修饰和包装,她的才艺就是她最大的魅力。

目前,舟山传统弓箭协会有35名成员,女性成员占到20%。“这个运动更加适合年纪在35岁以上的人,能让男性的肌肉变得更结实,能让女性身材的线条更完美,有点类似旗袍走秀,会使人更加挺拔。”阿花说。

(通讯员 陈 静 沈汝汝)

编读往来

杭州金先生:小编,我是一个跆拳道爱好者,一直在寻找杭州的组织,听说最近杭州市跆拳道协会成立了,想来咨询一下。

小编:10月18日,杭州市跆拳道协会成立,成为这项运动交流、学习的平台。协会吸收52家团体会员入会,周文伟当选为会长。会议审议通过了协会章程等。

跆拳道运动自上世纪90年代末进入杭州以来,发展十分迅速,群众参与热情高涨。目前,该市跆拳道俱乐部与团体已达150余家,参加跆拳道运动的人数近3万余人。

周文伟表示,协会将积极开展群众跆拳道运动事业,增加大众参与度。整合跆拳道行业资源,开展教练员、裁判员技能培训考核工作,更好地提升杭州跆拳道运动的整体水平。(通讯员 杨 剑)