

群体百事汇

龙腾虎跃 鸣金开锣 全省舞龙高手齐聚舟山 弘扬民族文化展绝活

本报记者 王品燚

10月20日,浙江省第三届体育大会的舞龙比赛在普陀体育馆开赛,本次比赛分为规定套路比赛、竞速舞龙以及自选套路三个大项,共有来自全省七个地市的99名运动员参与。

早上,记者还未进入比赛场地,就已经听到场馆里传出来的锣鼓声和叫好声。杭州市代表队的叶农介绍,舞龙主体部分由龙珠和龙身两块组成,主要通过扭、挥、仰、跪、跳、摇这几个动作相结合,组成一次舞龙的全程:“不要小看口诀只有这几个字,这里面包含的是老祖宗几千年传承沉淀下来的精华,每个字深究进去都是大有学问的,而且舞龙靠的不是个人,整个团队的协调合作才是重中之重。”

与人们印象中老庙会舞龙的都是年纪稍长的人不同,这次来参加舞龙

的很多代表队都以年轻人为主,其中不乏“零零后”的身影。来自衢州代表队的余跃是2002出生的,他就是这样一名“年轻的老队员”。余跃说:“我们学校一直有着传统文化这方面的教育,再加上平时我们哥儿几个就是属于爱跑爱动的,这次有这样的机会参加比赛,大家都是铆着劲儿在训练。”

击鼓、舞龙,这都是密不可分的部分:鼓点声要随着音乐的变化而发生改变,龙珠要随着鼓点的快慢去变幻自身的动作,龙身要随着龙珠的起伏而翻涌……这些都是硬功夫,可不是一朝一夕的训练可以做到的。

来自舟山定海区的商春风就是专程跑来看这场舞龙比赛的。商阿姨看完比赛后兴奋地表示,传统文化能在年轻人当中传承下去,她们这些

老一辈都特别欣慰。“以前看舞龙比赛都是在村里头,在过年庙会的时候才有机会,现在已经有很多年没有看到过了,这次看到省里面各个地方的高手齐聚,听到熟悉的锣鼓声,整个人感觉像回到年轻的时候。各地的舞龙队相互竞赛,传统文化才有机会相互碰撞。”商阿姨顿了顿又说,“我希望传统文化能走向世界,告诉全世界中国还有舞龙这项技艺。”

中国人向来以龙的传人自居,当一条条巨龙在场地上翻腾之时,不免让人心潮澎湃,感叹传统文化的独特魅力。舞龙,不仅仅是一项传统民俗活动,更多地代表着传统文化在当下的发展。“我们只是一个小小个体,但是我们愿意为了传统文化得以传承献出自己的力量。”杭州代表队的孙建飞如是说。

嗒嗒球引领 体育混搭新时尚

本报记者 薛原

这几日的舟山定海区域城北健身馆内,不时传来此起彼伏的“嗒嗒”声——原来是省体育大会嗒嗒球比赛正在鏖战。比赛现场,未见其人先闻其声,清脆悦耳的击球声、脚步与地板的摩擦声、激情澎湃的呐喊声,混杂在一起,汇成一曲生机盎然的运动交响乐。

舟山嗒嗒球队领队夏礼国告诉记者,这项诞生不过几年的新兴运动如今已逐渐风靡起来。“由金华浦江的项式父子发明的嗒嗒球,球拍类似于乒乓板,比赛用球则类似于羽毛球。从名不见经传,到寻常百姓都耳熟能详,嗒嗒球接地气的特点起了关键作用,现在爱好者上到60几岁,下到6岁的都有,皆因这个项目的运动量适中,适当锻炼身体的情况下,不会对肌体、韧带、心脏造成很大损伤。”在夏礼国看来,嗒嗒球结合了羽毛球和乒乓球的优点,隔网竞技,不会有激烈的对抗,特别适合中小学生和中老年健身者。

他认为,省体育大会引进嗒嗒球项目,正是为这项运动的推广装上“加速引擎”,通过实战,更能完善嗒嗒球的规则,催化选手的技术革新。

丽水队的老张表示,嗒嗒球让自己重新焕发了青春:“原以为上年纪了,不能像以前那样在羽毛球场挥洒汗水,嗒嗒球延续了我的体育生涯。”斗志昂扬、满血复活的老将们,不仅能尽享嗒嗒球的运动乐趣,还与年轻人一起,共同引领一场体育跨界、创意混搭的时尚新风。



宁波舞龙队 收获三冠

代表宁波市出征的奉化高级中学舞龙队发挥出色,囊括了本次舞龙比赛的三项冠军(自选套路、规定套路、竞速舞龙三项)和体育道德风尚奖。

(通讯员 周力)

健身领头羊

从苦练田径到爱上小众运动 冠军辣妈追逐更高梦想

本报记者 王品燚

省三体会的赛场可谓“星光闪耀”,不仅有初出茅庐的未来之星,也有不少世界冠军前来助阵。19日,舟山新城体育馆的地掷球场上,迎来了一位绝对的大咖——来自宁波代表队的程锡平。别看个子不高,她却是国内首位地掷球的大满贯得主。在上半年举行的地掷球金属球世界杯上,程锡平夺得了职业生涯的第十冠,将自己的世界冠军数量提升到了两位数。

说到接触这么小众的一项运动,程锡平笑了笑,说:“缘,妙不可言。”其实,程锡平在高中时苦练田径,在大学里主修的是健美操,但是在一次偶然的选课中,她接触到了地掷球这个项目,并由此开始了她和这项运动的不解之缘。地掷球需要运动员在精于跑动的情况下兼顾准确性,而程锡平就像是为这个项目量身定做的

运动员一般——原先练习的田径让她有足够的耐力基础,健美操使得她的平衡性和协调性足够好。因此,练习不久,她就成为学校的重点培养目标。因为对地掷球的喜爱,她毕业之后放弃了留在北京的工作机会,来到宁波镇海的炼化公司就职,只因为这里有很好的训练条件以及中国首位地掷球世界冠军岑伟飞的指导。

这次省体育大会,程锡平代表宁波队出战三人塑质球比赛、女子个人连续抛击以及准确抛击比赛。虽然拿了不少世界冠军,但程锡平表示,自己不会轻视任何一名对手,会全力以赴对待每场比赛:“地掷球项目目前的受众还比较少,不过浙江是国内的地掷球强省,这两天比赛的很多选手都是国家队的队员,所以这次比赛都差不多可以看作是一场小规模的全锦赛了。”

为了生宝宝,程锡平曾暂别球坛,直到2016年年初才恢复训练。“还是放不下吧,感觉已经像是自己生命的一部分了。”如今,程锡平的儿子刚满3岁,据说也是个爱动的小家伙。“等他再大些就教他玩地掷球,主要还是要看他有没有兴趣,天赋肯定是有的。”说到儿子,程锡平的嘴角忍不住地上扬,显得很得意。

“省体育大会毕竟是家门口的比赛,还是很希望能把第一个名次留在手里的,总之是一切尽力就好。”程锡平认为十冠只是一个新起点,但绝不是终点,她仍希望能够继续努力训练为国争光。

