

银发一族尽享夕阳风采 “重阳杯”老年人门球赛精彩纷呈

本报记者 崔义刚

“好球!”“漂亮!”昨天早上9点,记者走进浙江省黄龙体育中心老年体育中心时,门球场地里传来阵阵叫好声——2017年“重阳杯”老年人门球赛正在激烈地进行中。

“‘重阳杯’老年人门球赛今年是第三届,每年都在重阳节之前举办。今天进行的是团体赛,8支队伍分两组打循环赛。”裁判长郑经龙介绍,团体赛采用五对五的形式,一方击打红球,另一方击打白球,按顺序分别击打1、2、3号门,最后击打场中央的细柱。“门球的趣味性很强,关键是要动脑子,讲究战术配合,看哪个队能够压制得住对方,一个人打得再好,但是缺少配合也不行。”

在所有的队伍当中,西湖区门球协会代表队实力突出,会长王柏妹有着十几年的球龄。“我从2004年开始打球,之前并不喜欢门球,

后来社区里的铁路老干部喊我去打球,打了几次之后就感兴趣了。”王柏妹说。比赛现场,王柏妹一个精彩的“跳球”引来了对方球员的赞叹:“这个球打好不容易!”尽管有精湛的个人技术,但比赛间隙,王柏妹还是和队友们认真商量,丝毫不敢马虎。她认为,门球被称为“大地上的象棋”不无道理,“球摆在哪里,击打的力度、方向,队友之间的配合都很重要。”最终,王柏妹和她的队友们通过积极配合获得了B组冠军。

A组冠军属于下城门球协会,不过这个冠军有点来之不易——前两局对阵拱墅和大成体育的比赛都顺风顺水,但最后一场却赢得很惊险。下城队有位队员发挥不佳,击出的球不是在场外就是压线,球队和对方陷入了苦战,不过,就在最后一刻,下城队利用对方击

球不中的失误把比分翻了过来,以14:13战胜了对手。队员余女士感慨:“按理说不用赢得这么累,就因为一个球没打好。所以门球真的是一个团队运动,五个人每一棒都要认真打,才能把队伍的力量聚集起来。这次这么惊险地赢下来,大家都都很开心。”

余女士说,门球运动量不大,很适合老年人。五个人的团体战,每个人上场击球之后都可以有比较长的休息时间,大家可以在场下坐着聊聊天、吃点东西。“平时大家也聚不到一起,通过这样的比赛可以交很多朋友。”

浙江黄龙体育文化培训有限公司总经理林保宏表示:“每年重阳节之前推出老年人的活动,让老年人展示他们积极向上的精神风貌。”据了解,明日“黄龙·重阳杯”乒乓球邀请赛也将在此举行。

车轮战赛出故乡情 棋后许昱华点赞 家乡小棋手

本报讯 日前,金华市第一届棋后故乡行国际象棋车轮战暨“棋后杯”国际象棋少儿冠军赛鸣金收兵。比赛结束后,由金华籍国际象棋特级大师、棋后许昱华为获奖选手们颁奖的系列活动中,棋后故乡行国际象棋车轮战可是活动的重头戏。许昱华说,难得回一次家乡,要给参加车轮战的家乡小棋手们一个尽可能完整的棋局,最终车轮大战持续了4个小时,参与的48人中44人战败、4人战和。

许昱华表示,赛前已经知道参加车轮战的小棋手中有几名棋协大师,不过没想到家乡孩子们国际象棋的水平比她的想像高多了,前半程大部分人都下得很不错,后半程才陆续露出破绽。场上还剩10多名小棋手时,其中有一名小棋手一直局势不错,可是一着不慎,战况急转直下,从局势大好到输棋就在一个回合之间,孩子一时接受不了,竟大哭起来,在场的人纷纷围上来安慰他:“输给棋后不丢人,能坚持到现在已经很不错了。”

目前许昱华主要负责国际象棋竞赛裁判的工作,近些年裁判管理逐渐规范完善,许昱华认为,规范、培养并扩大裁判队伍对赛事起到重要的作用。许昱华目前唯一的“弟子”就是自己的儿子,她觉得国际象棋真是家庭教育的好帮手,除了思维训练等诸多好处之外,还能让陪伴变得更有趣味。

说起目前热议的棋界人机大战,许昱华觉得人工智能的发展肯定势不可挡,研究成果可以丰富人类生活,但那是另一个层面的东西。说到比赛,还是人与人之间的较量更有趣。

短短两天,对于如何更好地在家乡金华推动国际象棋发展,许昱华看到了家乡的国际象棋开展情况已经小有起色,未来她还会再回金华,为家乡的国际象棋事业尽一份力。
(通讯员 汪咏慧)



“舞”比快乐

近日,桐庐县首届体育舞蹈大赛举行,吸引了来自全县的500余名舞蹈爱好者参赛。本次比赛设有伦巴、拉丁、恰恰、牛仔、桑巴、斗牛,以及花球啦啦操等项目。

(通讯员 沈伟文/摄)

一身好“舞”艺跳出年轻态 衢州有支柔力球队人老心不老

右手拿球拍,把球高高抛起,旋转舞动,把球稳稳接住后又是一个踢腿跳……近日,在衢州柯城区府山街道养老服务中心舞蹈室里,十几位柔力球爱好者正在练习,她们有的年逾半百,有的已近古稀,却个个舞姿轻盈、身段姣好,让人不禁感慨,岁月对她们竟如此温柔。

花木兰柔力球队成立于2014年,现有成员15人。近几年,太极柔力球运动逐渐进入老年人的生活当中,太极柔力球虽然以太极拳为基础,但却渐渐融入出了舞蹈、健身操等元素,成为深受衢州市老年人喜爱的运动项目之一。

吴光兰虽已64岁,但精神矍铄,皮肤紧致细腻,是位不折不扣的气质美女,她是府山街道养老服务中心舞蹈班、形体班和柔力球班的老师,从小喜爱舞蹈,接触柔力球已经四五年了。“我以前在学校里学过舞蹈,工作后也一直在锻炼,退休以后更是一心扑在了舞蹈上。现在家里事情多了起来,原本一周好几个班,现在只剩下一个柔力球班了。”吴光兰说,最近她新编了《寻梦中国》柔力球舞蹈,正在安排学员加紧练习。

“吴老师教学认真,很有耐心,总是不厌其烦地一遍遍地教。”廖爱仙喜欢音乐、舞蹈,加入花木兰柔力

球队之后,她感觉精神饱满,做任何事都很带劲,“柔力球是全身运动,比舞蹈还难,关注动作的同时还要注意球拍上的球不能掉。一节课下来,汗流浃背。”

65岁的陈阿姨也是花木兰柔力球队的成员之一,她习练太极拳多年,接触柔力球也有两年多了,“柔力球对于我来说还是有些困难的,里面的舞蹈动作难度比较大,跟不上我就抓紧练习。”

“年纪大了,生活中只寻求个健康和快乐。”吴光兰笑着说,随着音乐舞动,不仅年轻了心态,连身体也跟着慢慢年轻了起来。

(通讯员 徐佩 季艳春)

编读往来

宁波李先生:听说前几日2017全国青少年羽毛球分站赛在宁波举行,作为一名羽毛球爱好者,我想了解一下比赛的情况。

小编:李先生,你好。2017全国青少年羽毛球分站赛(宁波站)经过6天两个阶段共565场比赛在奉化体育馆落幕。共有来自江苏威海、湖南、湖北、广西等地全国各省市及八一的19支代表队380余名羽毛球顶级新锐参加本次青少年羽毛球分站赛的角逐。

(通讯员 周力)