

冰上竞速展风采 体育让他们身心双宜 速度轮滑、短道速滑两栖运动队上演“变形记”

本报记者 华雨晨

2017-2018年度的全国短道速滑联赛激战正酣,一支全由杭州人组成的“浙江队”令人瞩目,有多个项目跻身决赛。由于是浙江队首次成立短道速滑这一冰雪项目的运动队,这支队伍每走一步都是在创造新的历史。

随着国家实施冬季项目“北冰南展西扩”战略的推进,浙江有了自己的冰雪运动队——短道速滑队。这些队员全部来自都来自采荷实验教育集团钱江新城实验学校和浙江体育职业技术学院,原来练的都是速度轮滑,此前并没有接触过真冰训练,“轮转冰”也还没到一年时间。

2005年出生的邵世倩是这支队伍中年龄最小的队员,是教练组从淳安挖过来的“好苗子”。她从四年级开始练轮滑,这次比赛的心态显得很放松:“转为冰上训练我不觉得很难。”对于教练为什么选她的原因,她说“可能是因为我身材好”。

仔细观察不难发现,不只是邵世倩,每个队员都有着令成年姑娘羡慕的翘臀和漂亮的腿部线条。总教练周旭明告诉记者,这都是队员们刻苦训练的结果:“其实练的时候也挺辛苦的,真的算是‘披星戴月’了。赛前一年里每天早上7点开始训练,下午上课,晚上继续自习,以及学习短道

速滑的理论知识。比赛期间也不能落下学校的课程,队里还给他们配了文化课老师。”

初出茅庐的邵世倩原来并没有接受过媒体采访,在问答的过程中显得有点拘谨,却不失礼貌,每说完一段话都会加上“谢谢哥哥姐姐”。后来周旭明补充道,有礼貌也是教练组挑选“苗子”的重要指标之一:“基础差没关系,我们可以带他们训练提高,但人品一定要好。”

由于很多孩子来自偏远的地方,生活起居在学校和宿舍,教练组在他们的训练之外也下了很多功夫。



2005年出生的邵世倩是队中年龄最小的好苗子

在这支轮滑、短道速滑两栖运动队里,有一条教练组定下的硬杠杠——每周至少要和父母通电话30分钟以上,不然期末德育成绩就不及格。“和父母的沟通很重要,一个孩子不能不屑或者不愿意与人打交道。我觉得很多时候‘叛逆期’的孩子都是宠出来的。”周旭明说。

去年,记者曾经采访过另一位队员方慧燕,在周旭明看来,方慧燕的成长过程可以用“变形记”来形容。由于营养不良、身材矮小,性格也很内向,最初教练组选她入队时也只是为了“帮扶结对子”,帮她改善生活环境,因为她的身材和轮滑运动员相去甚远。经过队里的磨炼,方慧燕不仅当了队长,还拿了许多大赛金牌,性格也变得开朗热情。这次的比赛中也滑出了好成绩——成年女子B组1500米第四名(预赛、半决赛均以第一名成绩晋级)。

队员的成长和队伍的壮大周旭明看在眼里,他向记者透露,杭州市冰轮协会也在着手筹建中,冰雪运动在浙江的发展未来可期。

2金1银 樟塘小学惊艳 校园足球赛

在绍兴上虞区第七届小学生校园足球比赛中,樟塘小学A组男女两支球队一举夺冠,B组女子足球队喜获亚军。其中,两位学生更是被授予“最佳射手”称号,学校也获评道德风尚奖,满载而归。

近年来,樟塘小学为了抓好足球运动,充分利用课余时间和乡村少年宫(社团)活动时间,引导学生每天练习。同时,学校还每月举行一次足球技能小竞赛,每年举行“校长杯”班级足球联赛,暑假举行足球夏令营等活动,全面提升学生的足球运动技能。通过多年的努力,樟塘小学良好的校园足球氛围已经形成,学生的身体素质也进一步提升,体质测试的排名也由原来的倒数几名上升至现在连续多年名列全区一、二名。同时,学校也因此成功创建为全国青少年校园足球特色学校、全国阳光体育示范学校。

据校长夏苗锋介绍,目前学校还提出了“小足球大德育”的全新德育概念。每周开展团队合作意识、刻苦拼搏精神、公平竞争原则的学习讨论活动,希望能通过足球运动让学生深切体会“不经历风雨怎能见彩虹”的精神内涵,引导学生树立正确的人生观和价值观。

(通讯员 王淋玲 章晓)



田径运动场变身个性大舞台 海宁校运会开幕式妙趣横生

送走了绵绵秋雨,学校操场人气蹿升,时不时传来阵阵呐喊。上周,海宁市职业高级中学、硖石中学、南苑中学等学校举行了一年一度的田径运动会。比赛中,学生们展现了积极进取的精神面貌,有的学校还将运动会办成了具有校园特色、文化内涵的盛会。

在硖石中学田径运动会的人场

式以“一带一路”为主题,各班选择丝绸之路经济带或海上丝绸之路上的一个国家,通过相关表演,展现该国的风土人情、文化内涵。各班奇思妙想的背后,为大家展示的是一道文化大餐,揭开别样风情,也让同学们对古代丝绸之路有了更深层次的理解。

硖石中学相关负责人表示,初中阶段正是孩子们开阔眼界,用斗志昂扬的精神,智慧的头脑和果决的行动,点燃青春梦想的时候。一场运动会就是一个舞台,可以学到东西,也可以展现自我。

此外,海宁市职业高级中学田径运动会也如期举行。作为中职学校,海职高有着许多特色专业,开幕式上最大的亮点,就是各班将自己专业的特色表现得淋漓尽致。物流班的同学演绎了《西游记》,假如有筋斗云的速

度,那送快递还有什么障碍?园林专业的学生选择了葫芦娃的造型,这与专业十分吻合,但更重要的是为了展现兄弟齐心、团结合作的班级精神。汽修班的学生则将各种汽车品牌搬上了场,这是想考考大家的眼力,还是想表示他们什么车都能修的志气。海职高鼓励学生们大胆发挥创意,主要是希望学校培养出来的人才,不仅拥有工匠精神,优良品德,精湛技能,还能在今后工作中具备创新精神。

而最具中国传统特色的校运会开幕式,还要数南苑中学,开幕式上精彩绝伦的武术表演赢得满堂彩。像南苑中学这样的海宁体育项目建设的后起之秀,从篮球、足球、轮滑到射箭、射击、定向运动,近年来都取得了良好的成绩,这和团结进取、勇于拼搏的体育精神是密不可分的。

(通讯员 许涛 吴毓笛 许鹤升 项笑利)

校园短消息

@丽水莲都区

10月下旬,丽水市莲都区东方明珠幼儿园的萌娃们开展了一项传统的体育活动——跳竹竿。娃娃们跟着动感的节奏,踩着欢乐的节拍,在“跳跃”的竹竿上尽享体育运动的魅力。

(通讯员 项雪 邵笑)

@嘉兴秀洲区

10月19日,嘉兴市秀洲区高照实验学校举行秋季运动会,运动小将们在赛场上奋力拼搏、尽情地挥洒着汗水,全力向着终点全速冲刺。他们通过自己不懈的努力,展现了初生牛犊不怕虎的“少年中国”精神。

(通讯员 王雨凡)

