

群体百事汇

羽衣蹁跹 看“舞”林高手舟山起舞

本报记者 王品燚

浙江省第三届体育大会的体育舞蹈项目于本月23日-24日在普陀体育馆开展竞赛,比赛由年龄层分为中老年组、成年组以及青少年组三个组别,共设8个小项。来自全省9个地级市的200余名选手在这里携手为大家上演了一出别开生面的“舞”林

盛宴。

本次体育舞蹈大会,选手们的年龄上从50后下到00后,真可谓“老少通吃”,杭州代表队的领队王晓春表示,这些场上比赛拼搏的孩子们将会是中国体育舞蹈的未来和希望。

来自舟山代表队的王璐在成年

拉丁业余组别上取得了第五名的成绩,她告诉记者:“这次比赛从灯光方面到场地布置都还不错的,而且能在家门口参加省里的体育大会,还是蛮激动的。更何况这次除了我们这些业余的选手,还有很多是专业级别的,能跟他们一个平台去比拼,对自己的见识和以后的舞蹈进步都是有很好好处的。”

台州代表队的叶卫良这次参加了中老年组别的拉丁舞比赛,他从摩登舞转行到拉丁已经有17个年头了。他表示通过体育舞蹈,自己身体得到锻炼,比同龄人都显得年轻,在性格方面也更加外向、自信:“平时去跳跳舞,能认识很多新的朋友,对身体素质会有一个全面的发展,不管是体力或者韧性,还是身体的协调性,都有全面的发展,现在兴起的广场舞也是中老年人的一种锻炼自己身体健康的方式。”

体育舞蹈融艺术、体育、音乐、舞蹈于一体,刚健与柔美相依,旋律与舞步相伴,是一项健康身心、陶冶情操的健身运动,通过跳舞可以缓解紧

张情绪、放松工作压力、增强人与人之间的沟通交流。近年来,省里的体育舞蹈和健身操舞运动得到了迅猛发展,爱好者队伍不断壮大,广场、公园、小区都能轻易看到他们的身影,在各高校里,体育舞蹈成为一门学生的体育课程,体育舞蹈开始遍布于生活的各个角落。

赛场上,大家各显神通,赛场下,这些竞争对手也是至交好友。因为体育舞蹈这项共同爱好,大家能从平时的生活到舞蹈的训练,有着聊不完的话题,丝毫不因为初次见面而过于拘谨。

由于本次赛程的时间安排比较紧凑,要在两天里比完所有组别的比赛,在体力上对一些选手也是一个巨大的考验。“赛程上虽然有点紧,可是我们平时的训练经常也这样的,所以还是比较能够适应这样的环境吧。”拿下了青少年组第一名的孙煜龙这样告诉记者,“并且赛程这样设置肯定有他的道理,算是对我们、对教练还有裁判们一次共同的考验吧。”

健身领头羊

“秀山丽水”父女兵 海模竞速揽双金

本报记者 薛原



吴丽强号称海模界的“藤真健司”,在教练、队员两种身份中自由切换,不仅自己成绩优异,还培养了许多优秀选手,他的得意弟子们也全面开花——马谢安获得少儿组55公分遥控帆船(F5-550)第一名;赵皓天获得青少年组1米级遥控帆船(F5-E)第一名;刘陈意则获得青少年组花样电动绕标(E3-E)第一名。5金1银3铜的成绩,让丽水海模队大获丰收。

吴丽强告诉记者,帆船小项,是丽水队传统优势项目:“帆船可以说是持久战,一天比7至8轮,综合起来去掉其中最差一轮的成绩,再进行评分。不过帆船比赛每轮都是我们丽水队排在第一,小学组的男生马谢安和青少年组的赵皓天,最后都是‘兵不血刃’夺冠。”此外,帆船小项跟很多项目不同,是得分越少越好,皆因

在省体育大会海洋模型比赛中,有一对并肩作战的“父女兵”,成为三体会一道美丽的风景线,他们就是46岁的丽水海模队教练兼队员吴丽强,和15岁的丽水少女天才吴语宸。老爸获得公开组(全年龄段)无限制电动绕标追逐(ECO-MONO-1)金牌,而女儿则获得青少年组电动方程式追逐(ECO-MONO 剑鱼号)金牌,他们用硬桥硬马的成绩诠释了何为“虎父无犬女”,这一家子的体育天赋血脉传承,构成了丽水海模队的中流砥柱。

特殊的比赛规则,裁判根据选手在每个细节上的操控,来‘挑刺、找茬儿’,每个失误都要加分,所以拿分越多反而成绩越差。

记者了解到,丽水海模队一共培养出了8个青少年世界冠军,两个国际级成年运动健将,而吴丽强作为教练功不可没。如今,“桃李满天下”的吴丽强,最得意的徒弟正是自己的女儿——吴语宸从8岁起就开始接触海模,7年时间从菜鸟升级为一员年轻的“老将”,比赛经验丰富,是国家一级运动员,多次获得全国冠军。在Mono-ECO 剑鱼号多艇绕标竞速赛项目上,她的水平稳定保持在全国前三名,而在这个项目上,中国又是领先世界的。

尽管如此,吴语宸在三体会上却赢得并不轻松,仅以0.9秒的微弱优势有惊无险地胜出。吴丽强向记者解释了个中原因:“按照她原本的实力,应该赢得游刃有余,不过赛前很长的一段日子里,吴语宸一直身体不适,导致训练脱节,在赛前两三天内,再试图调整状态、重振旗鼓,并努力克服晚上失眠导致的精神不振。”带病坚持的小吴次日一大清早就赶赴海洋大学揽月湖,在轻

微的晕眩中,将紧张激烈的比赛坚持到底。

女儿的不易,父亲看在眼里,疼在心里,但作为教练的吴丽强,不能过于呵护女儿,将她变成“温室的花朵”。在困难面前,吴丽强不断激励她的斗志、调整出她的最佳状态:“我不能让她退缩,而是教她克服意外情况,迎难而上。”作为教练,吴丽强对每个队员的训练严格程度都一视同仁:“虽然在生活中,我们父女感情很好,相处很温馨融洽,但在比赛场上,没有‘父女’,只有教练和队员,我们共同的目标,就是发挥体育精神,赢得比赛。”

记者了解到,运动员出身的吴丽强,先是进入省队,然后再转型为少体校基层教练员,最后又任职丽水体彩中心和丽水体育场馆中心工作,从16岁到46岁,他整整经历30年的海模生涯。“现在,海模只能算是我的业余爱好吧,毕竟我还有本职工作。我是利用周末、节假日带女儿一起训练或参加各种赛事。”

吴丽强父女非常珍惜这次三体会比赛的机会,如今读高一的女儿是最后一次参赛,因为四年后的下一届盛会,彼时已经就读大学的吴语宸将

三体会闭幕式 今晚举行

这也是省十佳社会体育指导员的荣耀之夜

本报记者 薛原

本报讯 10月28日晚上19:00,浙江省第三届体育大会闭幕式将在舟山保利大剧院举行,这也预示着这场为期7个月的全省群众参与的体育盛会落下了帷幕。届时各代表团、浙江省十佳社会体育指导员以及参加三体会田径比赛的所有运动员,都将出席闭幕式。

据悉,闭幕式上气势磅礴的文艺表演《鼓舞大海》,将展现浙江精神、舟山精神,凸显海洋特色的健康朝气。而浙江省十佳社会体育指导员的颁奖环节也将在闭幕式上进行,除了运动员和教练员,这些默默耕耘的体育人,都奉献着自己的正能量,应该得到属于自己的那一份荣耀。

超龄无法参加这个项目的青年组赛事。而这也是父女同场并肩作战双双收获金牌最难能可贵的一次。正如吴丽强所言,他们把这次三体会当作女儿的“青春纪念场”,延续父亲不变的海模梦。