

众人结伴登高忙健身,共度重阳佳节赏秋色

全国重阳登高健身大会海盐掀起健身热

通讯员 李 平 本报记者 郦琪琛

上周末,2017全国重阳登高健身大会中心主会场活动在嘉兴海盐南北湖举行。当天,国家体育总局副局长赵勇出现在了登山的人群中,他介绍,本次活动全国有20多个分会场同时联动,达到近十万群众重阳节登高健身的壮观场面。活动以“全民喜庆十九大、登高健身奔小康”为主题,由老、中、青、少各年龄段健身爱好者共同参加。

在登高大会现场,记者还发现了两个熟悉的身影——浙江田径名将谢震业和陆敏佳。两个人一起读完倡议之后,就开始随大部队往山上走。谢震业说:“参加这样的活动特

别有意义,和比赛时的氛围完全不同。一切为了健康,为了美好的生活。”陆敏佳在登山的同时,不时提醒身边的运动者们,“健步走和登山都是很好的锻炼方式,但是一定要先热身,同时锻炼的时间要适中。”她说,“运动的科学性很重要,大家一定要多掌握运动知识。”

8点半,2000人早早集结于九曲径草坪。伴随着发令枪响,参与者们个个精神抖擞,这是由运动而带来的自信、运动和快乐。

登高望远,活动现场“长者”唱主角。其中,一位怀抱小孙女登高的选

手引起了记者的注意。“不累、不累。”看着乖巧地依偎在自己怀中的小孙女,82岁的徐子取笑意满满,“我就住在山脚下,每天坚持锻炼,孙女就一直跟着我,有时候走累了就让我抱抱,都习惯了。有着硬朗的身板,爬个山根本不算什么!”

队伍中,除了精神矍铄的老人家,陪伴在他们身旁的子女也成为了一道温馨的风景区。46岁的周长明,特地从杭州回来,在这个特殊的日子,陪伴母亲参加这个活动。“工作越来越忙,陪伴的时间越来越少,今天有这样的机会,肯定不会错过。”周长明感慨,

“老人家最盼望的就是团圆,所以我也希望能够尽己所能地满足他们。”

重阳佳节来到南北湖登高,成为展示时尚健康方式的窗口。记者了解到,近年来海盐“体育+旅游”风声水起。以南北湖为例,去年连续举办了众多大型赛事——从“为爱相约”山海湖徒步大会到健康中国·南北湖半程马拉松,再到此次全国重阳登高大会——这里独特的户外资源吸引着越来越多运动发烧友纷至沓来。

“体育+旅游”正成为海盐对外的一张亮丽新名片;运动,也正在成为这座城市的一种生活习惯。



民俗体育 “嗨”翻天

近日,德清首届村落体育节暨雷甸镇第六届全国运动会拉开序幕,此次村落体育节打破以往常规体育竞赛形式,首次融入了串珍珠、织渔网、搓稻草绳等雷甸特色传统民俗比赛,在比赛中回味非遗文化、唤起记忆乡愁。在开幕式现场,12个村(社区)及重点企业结合各自产业及风土人情,通过民俗项目、服装特色、互动表演等形式,展示本村(单位)特色风貌,将运动会打造成全民体育派对。

(通讯员 裘钧霞 文/摄)

367名“小泳将” 激战大关游泳馆

本报记者 马 超

本报讯 上周,2017年杭州市“市长杯”少年儿童游泳比赛在杭州大关游泳健身中心举行。据悉,本次比赛是全年四站比赛中的第三站,共吸引到全市367名“小泳将”前来参赛。

清晨,当整个大关小区都还沉浸在周末早晨的闲适之中时,位于小区内部的大关游泳健身中心游泳馆早已挤满了人。记者了解到,今年报名人数突破300人,“考虑到人数很多,我们特意把比赛时间提早,这样不至于将整个赛程拉得太长。”杭州市游泳协会工作人员金维中告诉记者,从2015年开始,“市长杯”少年儿童游泳赛社会反响好,报名人数持续增加,他说:“办赛的目的就是要让每位参赛小选手都能享受比赛,也为杭州游泳这块招牌多培养优秀苗子。”

在比赛现场,虽然比赛选手普遍是6岁至9岁的孩子,但穿戴上游泳装备后,一个个都像“小大人”似得。来自“上城游泳”的严淑涵一进场就霸气十足,颇有职业选手风范,不仅如此,今年只有8岁的她已经长到了1米50,比边上的选手高出了半个头,手长脚长的她很轻松地拿下了那组的第一。记者了解到,在8岁至9岁比赛组里,每位选手必须参加200米混合泳的比赛,这也就意味着这群孩子必须学会四种泳姿,而参赛的孩子大多也都有专门学习游泳的经历,不少都是杭城各大少年游泳赛的常客。如此高的参赛要求,依旧能有如此多的报名人数,杭州少儿游泳的人才厚度可见一斑。

安吉定向寻宝 体味传统孝道

本报记者 钟 樑

本报讯 上周六,适逢我国传统的重阳佳节,不少安吉居民选择在这个日子一边参加古城定向寻宝,一边体味我国传统孝道。

在安吉孝丰镇政府的精心组织下,已经走过第七个年头的孝文化风情亮点多多。以“孝”迎四海、“和”聚古城为主题的健步安吉古城定向寻

宝大赛在一片欢声笑语中开赛。60多支参赛单位穿梭在古城大街小巷。

“我今天特意带上家里的老人和孩子一起来参加这个寻宝比赛。因为我们孝丰镇有着深厚的孝文化底蕴,在寻宝过程中不仅可以带孩子走走看看,还能在比赛过程中增进爷孙之间的感情,加强我们这个小家庭的

凝聚力。”安吉人刘先生。

孝丰镇党委书记戎露波说:“近年来,孝丰镇全域打造大健康产业,加强文化旅游品牌建设。融入众多体育元素的孝文化风情节就是一个很好的载体。今后,我们还会不断创新办好这项文化体育活动,在‘两山’理论指导下,建设一个健康、生态的孝丰古镇。”

300名“小球星”激战杭城绿茵场

本报记者 洪 晨

本报讯 上周末,中国计量大学现代科技学院的足球场上演了一场属于少年儿童的体育大戏,第九届杭州市青少年足球邀请赛在这里开踢,共有来自全国各地30支足球队的300多名小球员展开了激烈角逐。

本次比赛按年龄分为了5个组

别,最小的球员年仅7岁,但是各个脚法娴熟,远射、倒地铲球,场上精彩画面不断。场上酣畅淋漓,场下呐喊助威的家长们的也不遗余力。“自从踢了足球之后,孩子坚强了很多,现在都看不到他哭鼻子了,只要他喜欢,我会一直支持他踢下去。”其中一位家

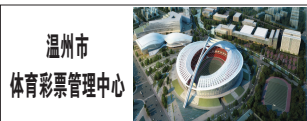
长说道。

负责组织此次比赛的浙江鸵鸟足球俱乐部相关负责人刘诗辉表示,该项赛事至今已经连续举办九年,之后还会增加U5、U6等年龄更小的队伍,给这些低年龄段小孩更多展示自我的机会和平台。

战略合作伙伴



合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所