

这样“文艺范”的完赛奖牌你没见过吧 “杭马印”引爆跑友圈

本报记者 丁梦婧

10月30日下午,2017杭州马拉松新闻发布会举行,浙江省体育局副局长李华、浙江省体育竞赛中心副主任陶自力出席本次新闻发布会。发布会上最引人注目的非“杭马印”莫属。这枚引起跑友圈“地震”的奖牌正是2017年杭州马拉松的完赛奖牌。经过征集评选,“杭马印”“印”压群芳成为杭马完赛牌。

由杭州西冷印社有限公司设计的这枚“杭马印”完赛奖牌,正面为印

面,上刻“2017杭州马拉松”篆书,背面是“雷峰夕照”图案和杭马的官方Logo,可用于拓印。

跑友不仅能通过杭马信使了解杭马的最新咨询,在落地杭州时享受杭马的第一秒服务,打开电子地图一览赛事线路实况,还能够乘坐免费公共交通往返于赛事起终点。除此之外,杭马第43公里、酒店延迟退房服务、全程马拉松完赛纪念视频等一系列赛事服务的升级只为冲着杭马而

来的你。

而今年参赛包的内容也很是丰富。号码簿与计时芯片合二为一,有所有参赛选手姓名的官方手册,印有“杭州马拉松”字样的参赛服、杭马手绘地图等。此外还有“管饱”的赛道补给,士力架、小面包、香蕉、小番茄、盐丸等助力跑者一路前行。最后当然不能缺少“温暖”的完赛包,浴巾、香蕉、运动饮料、饮用水等,在终点等着顺利完赛的你。

百姓自己的“水上芭蕾”

本报记者 马超

花样游泳这项结合了游泳与舞蹈的体育项目观赏性极强,向来有水中芭蕾的美誉。然而,要完成在水中闪转腾挪并非易事,对于一般人更是望尘莫及。最近,杭州一群游泳爱好者却在水中玩起了属于他们的“水上芭蕾”——水中健身操。

杭州市游泳协会培训竞赛部副主任徐海茵告诉记者,练习水中健身操的水池深度不超过1.4米,这也是与花样游泳之间最大的区别:“因为水深不同,水中健身操无法要求健身者倒立在水中,所以我们的动作都是直立完成的。”

据悉,去年杭州市泳协组队参加了全国水中健身操大赛,最终载誉而归。在组建队伍之初,却也遇到过麻烦。“因为健身操比赛有很大的舞蹈表演元素在里面,我们组队时就挑选了些有专业功底的人员,并没有考虑他们的水性。”之后,选队员时水性的好坏才成了门槛。

下个月初,江苏无锡将举办2018年全国水中健身操大赛,为此,杭州市游泳协会正积极备战。去年刚退休的陆庆和将和一名搭档代表杭州队参加老年组双人手掌操的比赛。

随着比赛日的临近,陆师傅从每周两练增加到了每周三练。“我游泳游了大半辈子,就是喜欢在水里的感觉,去年开始练习水中健身操,感觉很新鲜。”这项美轮美奂的运动不仅给他带来了快乐,还让他的身子骨越来越硬朗。

除了老年组,参加大赛青年组的队员最近也在积极备战。担任青年组教练的徐海茵最近还在为编排动作做最后的完善。“水中健身操有12个规定动作,虽然可以灵活地自由编排,但大赛要求一套比赛操中必须至少采用8个规定动作,这就要求在编排动作要有自己的思路。”

徐海茵介绍说,就全国而言,不少地区都有将水中健身操作为女性产后恢复或者是减肥塑形的好方法,在女性中有着很好的口碑。

据悉,水中健身操在高校里开展得比较多,但社会上也逐渐开始被百姓了解、接受,有望成为都市人群健身新宠。下一步,杭州市游泳协会还将计划开设水中健身操培训班,让更多人认识这项属于老百姓的“水上芭蕾”。

免去抽签摇号烦恼,和全国新闻名嘴共赴金华跑马

本报记者 华雨晨

11月18日,全国首届新闻界马拉松将在金华开跑,届时1000名全国新闻工作者将与近万名跑步爱好者一起,汇聚在“江南小邹鲁”跑马。

你可能在电视、报纸、广播、网络等看到过这些新闻“大咖”,但是能和他们一起跑马机会并不多。随着比赛的临近,目前组委会再次向社会放出一批跑马名额,有意者可通大赛官网、APP等多种渠道报名参加。

此次赛道全程将围绕着金华的“社会生态”与“自然生态”来进行,将

穿过双龙南街、李渔路、燕尾洲公园、万达广场、婺州街等城市主干道。此外,线路还将穿过水域集中的通济桥及双龙大桥,充分展现“因水而生”的八婺美景。

整个赛道涵盖了金华的经典景观、城市地标、名人故居、旅游景点,充分展现金华古代文明与现代文明的交相辉映,历史人文与自然生态的相互交融。

比赛时间:11月18日(周六)上午8:00

比赛地点:金华市体育中心
比赛项目:半程马拉松
全长:约21公里
报名费用:100元
具体要求详见赛事官方网站
(<http://www.qgxwj-marathon.com/>)
【附二维码】



荧光夜跑 给黑夜添一抹亮色

10月29日,助力“2017台州国际马拉松”之荧光夜跑开赛。活动现场集结了几百位运动爱好者,跑友们通过穿戴荧光装备精心打扮自己。开跑后,这条色彩斑斓的荧光“长流”瞬间点燃了市民广场,酷炫的夜跑方式感染了附近的市民纷纷加入其中。赛后的“台马倒计时”小游戏环节更是嗨翻全场。

(台体)

金华也有自己的“奥运会”

本报记者 朱郑远 俞磊

上周日,清新秀美的湖海塘畔,极具现代感的金华市体育中心内,迎来金华体育自己的“奥运会”——金华市第九届运动会正式开幕。

现场观众陈杰感叹道:“这是我观看的第三次市运会开幕式,每一次观看都能看出金华的运动员们不一样的风貌,还能从体育中感受金华这座城市的变迁。”很多年前陈杰以一名运动员的身份站在市运会的舞台上,虽然

他现在已经不在体育系统内,但是他认为自己依旧是一名体育人,有时间就来看看这些年轻的小将们,“体育已经融入到我的骨子里了,它给我带来的影响是全面性的。”

现场不仅有专业的体育人,还有新入伙的“菜鸟”,来自婺城的贾石就是其中一员。他半年以前还是一名经常窝在家里玩着电脑游戏的“宅男”,半年以后他已经可以轻松1小时内跑

完10公里。

据悉,市运会是金华市水平和规格最高、项目最全的综合性体育赛事,是金华竞技体育的大阅兵。本届市运会将有6000余名运动员参加17个大项的角逐,一共产生470枚金牌。比赛从今年5月拉开战幕,截至开幕式,已经陆续进行了13个大项的比赛。接下来,还将进行田径、游泳、乒乓球和跆拳道4个大项的比赛。

战略合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC
ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

德清体育中心

温州市
体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所