

温州排舞第一人想撑起“半边天” 何甜甜:让《最美在温州》火遍大江南北

本报记者 马二龙

一曲极具瓯越民族风的排舞《最美在温州》，用舒缓曼妙的舞姿将温州人热爱温州、崇善敬美的品质传递到了每位温州人心中，并在今年通过了国际排舞组织的认证，成功与世界接轨。这曲排舞的创编者和推广者，就是温州排舞第一人——何甜甜。

自2013年5月组织成立温州市排舞广场舞协会以来，身为秘书长的何甜甜，身先士卒，事事亲力亲为，无论是舞蹈编排和教学，还是组织活动、组建教练团队、下乡普及推广，大事小情，事无巨细，多年来一心扑在排舞事业上。协会也从一开始的50多人，逐渐壮大到了现如今的5000之众，社会体育指导员共计972名。

对于公益的热心，何甜甜和她的排舞协会从建会伊始就表露无疑。由市团委牵头，每个月的第二个星期日，排舞协会跟爱心超市联手，发起关爱空巢老人的公益活动，结对帮扶，送日用品给老人，给他们带去排舞的表演，这么多年来一直在坚持。温州市辖区内的12个县市均设有分会，各分会每年举办的类似于“送舞下乡”的志愿活动超过了300场。

回想起《最美温州人》排舞的创编，何甜甜感慨良多：“记得那是在2015年市残联的一次社会体育指导员培训上，主办方要求扇子舞，感觉这首曲子旋律优美，就为残疾学员编排了一个简单的歌伴舞。当时只是单纯地从音乐优美的角度欣赏。去年年底一个偶然的的机会，一个朋友发过来的十大最美温州人感人事迹的MV，才真正领会歌词中最美在温州的含义，心里马上有种强烈的意向，想让温州的这种大爱大美精神向全世界传播。”因为排舞的国际性特点比任何一种舞蹈更具有广泛的传播性，加上推广排舞这么多年，何甜甜心里萌生了一个想法：创编一首弘扬温州精神文明和道德滋养的舞曲，借此来体现温州“大爱城市，诚信社会，道德高地”的精神。随后，何甜甜便按照国际排舞标准步伐创编了这首《最美在温州》的排舞。今年3月，舞码已通过国际排舞组织认证和认可，并在COPPERKNOB上发布，向全世界排舞爱好者推广。

自此以后，在温州市体育局“送体育下乡”活动中就把这首排舞曲目送到各县市区排舞骨干手中，让更多



的人在《最美在温州》舞曲中体会温州的大爱大美。

作为一名长期坚持在一线的社会体育指导员，何甜甜始终坚持“面向基层、服务大众、以用为本、创新发展”的工作方针，传承无私奉献、服务社会的理念，为建立和完善全民健身公共服务体系，满足人民群众日益增长的体育健身需求不断发挥自己的作用。

十佳社会体育指导员的称号，客观来说扩大了协会的影响，提高了个人知名度，让更多的人爱上了排舞，但何甜甜却说：“社会体育指导员，首先他的身份应该是一名志愿者，以‘奉献、服务、健康、快乐’为宗旨。排舞和广场舞作为最接地气、最具人气的群众体育项目，我的职责，就是要让温州排舞、广场舞的队伍更加规范有序，撑起妇女这半边天。”

乡镇里的排舞“指挥员” 严国琴：做好本职工作，一切为了大家

本报记者 王品斌

在安吉的文体届，只要提到严国琴，没有不竖起大拇指称赞的。作为一名普通的文体站站长，她的行为深深地影响着身边的人。“其实没什么好说的，做的都是些分内的事。”这是经常挂在她嘴边的一句话。

严国琴原本负责的是林业站的工作，在来到文体站之后，就快速熟悉了体育业务，并努力提高自身理论修养和健身技能水平，又十分注重乡、村两级健身骨干队伍的培养，健身团队的打造，以精益求精的精神感染着每一个参与健身运动的人。

据严国琴介绍，作为文体站的站长，主要工作就是统领全局，并兼顾团队建设以及一些活动的创建。“排舞主要也是自己喜欢，投入的精力就稍微多点，一来二去，也就成为了我们的拳头项目，经常代表镇里去湖州比赛，甚至代表湖州去全省、全国的舞台上展现风采。”说这话的时候，严国琴的语气都高昂了起来，“我们总共有7个村，一共34个文化团队，我因为在专业性上不能和那些教练相比，所以我要做的就是帮他们做一下统筹规划，让他们可以

更好地发展起来，让我们的拳头项目能够更强。”

乡镇刚开始引进排舞的时候，大家对这项运动的接受过程并不顺利，很多年纪大的人不愿意在大家伙儿面前扭来扭去，而是宁愿凑在一起打牌、晒太阳。但是严国琴没有放弃，多次劝说他们并普及练习排舞的好处。渐渐的，几个人被说动去试跳了几次，在坚持锻炼之后发现以前的一些老毛病都渐渐没有了，这之后，一传十，十传百，有越来越多的人参与到各个文化团队中来。现在乡里的34个文化团队中，在练习最基本的排舞之外，今年又新建了舞狮队、舞龙队以及可乐球队，让乡里的文体建设更加全面。严国琴还向记者解释，尽管大家练舞的环境可能没有那么好，可是大家练舞的热情十分高涨，练舞的年龄范围也在慢慢扩大。

这些年来，严国琴每天都会早起和文体团队的队员一同训练，在训练结束之后再去开始一天的工作。“一日之计在于晨”，早上起来多运动运动，一整天人都会很精神，这种宝贵



的时间怎么也不能浪费掉。”

当谈到这次成功当选为十佳社会体育指导员的时候，严国琴表示自己有些受之有愧：“我做到的只是自己该做的，我是个基层工作者，这些都是我的本职工作，服务大家也是我自己心甘情愿的。我们生活在小山

村，最高的海拔有一千多米，对外的联系没那么密切，交通也很受天气的影响，如果路面结冻，对外的很多联系都会减弱，所以我们的团队能取得好成绩特别不容易。我所做的都是帮他们谋取一个稍微好点的环境，起到一个承接的轴承作用。”