

世界冠军助阵 国术和运动来了一场亲密接触

通讯员 黄莹 本报记者 华雨晨



10月29日,2017年拱墅区第八届全民运动会暨第四届运河国术游艺大会在浙江大学城市学院体育馆开幕。杭州市副市长陈国妹宣布杭州市拱墅区第八届全民运动会开幕。来自辖区十个街道20支代表队的1000余位运动员参加本次开幕式。

别看这是一场区级别的运动会,现场可以用“卧虎藏龙”来描述。浙大城市学院体育馆灯光璀璨,大屏幕不断播放着拱墅区文体活动的景象和运河风光,观众席上每个人都挥着充气加油棒,合着舞台的表演打拍子。台上是一场由全民健身和传统国术相结合的文体盛宴。

今年恰逢首届国术游艺大会88周年,现场的每个节目都和“十八般武艺”有着千丝万缕的关系。

每个代表队的名字都被印在

了彩旗上,由武术爱好者挥着展示。省级非遗传承人、拱墅区国术研究中心的何子楚与区级非遗传承人、太极柔之艺金晖领衔,76位国术爱好者联袂展示青龙偃月刀、双钩、六合棍、杨家枪、武当剑、武林活拳、太极、健身气功。动作一气呵成,“承包”了现场所有的镜头和闪光灯。

拱墅区多所小学的学生穿着校服或运动服,牵着游泳世界冠军杨雨和皮划艇世界冠军许亚萍的手上场。展示游泳、皮划艇、艺术体操、

跆拳道、羽毛球特色项目风采,亚运会女子混合泳冠军叶诗文、里约奥运会女子100米仰泳季军傅园慧、2014年仁川亚运会男子南拳南棍全能金牌王地、2012年全国武术套路“王中王”争霸赛枪王张耀文特地为本次活动录视频送祝福。此外,“网红节目”——新城实验小学的篮球操、长阳小学的足球操和大关苑一小的拉拉操,无不展示校园体育的一校一品。

来自杭州运河学校的学生江瑞涵、刘子怡、黄逸琳和傅静妍从

台上表演结束后就一直拿着皮划艇的桨。谈起和世界冠军的同台亮相,她们很兴奋:“刚才那个姐姐很关心我们的训练情况,问了我们很多问题,后来才知道原来这么有名气。”

据拱墅区体育局局长陈宁介绍,本次运动会作为两者的融合,旨在传承传统文化和全民运动带来的独特魅力。据悉,本届运动会比赛从2017年5月开始至11月结束。共设17个竞赛项目,感兴趣的市民朋友可咨询各街道文体站。

“登皋望远”阖家乐 扶老携幼祈平安 杭州市“全家福”重阳节孝心登高活动启幕

10月28日,2017杭州市“全家福”重阳节孝心登高活动暨杭州(江干)第三届孝心登皋节在皋亭山帐篷谷温暖启幕。整场开幕式沿袭“九月九日折茱萸以插头,避除恶气,以御初寒”的习俗,给千名“登皋”游客分发茱萸香囊,意在倡导“陪着爸妈看曲艺,带着孩子登皋亭”的尊文重艺、孝老爱亲社会风尚。

重阳节又称登高节,登山自然是一项必不可少的活动。上午8点,“全家福”千人登高活动拉开了帷幕。参加“全家福”登山活动的沈金凤说,今天她们祖孙三代都来了。在中国传统节日重阳节扶老携幼登高祈平安,这种合家团聚的方式还是第一次,全家很开心。选手们“登皋望远”——望千年“上塘古运河”,皋亭山下的上塘河沿岸曾是“京杭大运河的杭州站”,沟通了中国千年的经济命脉,所以大家都想上山祈个福、沾点“财气”。返回帐篷谷后,选手们还将领取阖家祈福牌,写下心愿,挂在祈愿藤上,为家人祈福。

据了解,皋亭山自2015年被评为国家4A级旅游景区后,继续创新做深、做优中华传统优秀“孝廉”文化,并充分盘活登山游步道这一静态资源,走“体育+智慧”

特色之路,如今景区不仅有运动主题的互动影院“4D骑游体验馆”,全长5公里的专业自行车骑行赛道,还拥有了活动开幕式现场的“皋湖滨野营度假村”等一系列旅游设施及产品。自去年第二届孝心登皋节推出“全国首条智慧登山赛事游步道”以来,“智慧登山”项目已入选浙江省体育局、浙江省旅游局共同评比的2017-2019浙江省运动休闲旅游优秀项目。如今,皋亭山已经成了杭州市民一个新型的集旅游、运动、休闲为一体的综合性旅游目的地。

此外,本届登皋节自10月28

日至11月30日,将持续1个多月。在弘扬中华孝道文化主题的同时,紧扣“孝心”主题,为游客朋友准备了2017年杭州市第六届亲子露营大会、《孝道伦理与实践》首发仪式暨孝道讲座、“智享皋亭”体验季、“孝老爱亲”慈孝工坊表爱季、“爱的趣味”亲子定向越野赛、“我们去登皋秋游吧”第二课堂活动、“智取皋亭山”AR夺宝游启游等一系列丰富多彩的旅游活动和产品,让游客充分感受皋亭山景区“乐在登高、孝在陪伴”的自然美景和人文关怀。

(通讯员 谢庭恺)



共享运动快乐 演绎夕阳活力 建德市第七届老年人运动会胜利闭幕

重阳节前夕,建德市第七届老年人运动会在新安江体育馆闭幕。市领导徐拥军、何亦星、程旭、严凌云出席了闭幕式并为获奖单位颁奖。

在为期五个多月的时间里,来自全市16个乡镇街道、机关企事业单位共42个代表团,323支参赛队伍,3727人次参加了17个大项38个小项的比赛活动。其中,80岁以上的运动员有20余人,最大年龄88岁,还有参与闭幕式表演等活动项目的共6000多人次,创下了参赛人数和表演人数的历史新高。

本届运动会精彩纷呈,运动员们分别参加了门球、乒乓球、垂钓、太极拳等17个项目,众多老年人和运动员欢聚一堂,尽情享受了体育运动带来的激情和欢乐。

此外,运动会注重安全第一、健康第一、友谊第一、风格第一,重在参与、重在交流、康乐健身、热烈节俭,开创了夕阳运动的新局面。每项比赛以老年人为主,希望能增进老年人身心健康,提高老年人的生活质量。比赛中还倡导尊老、敬老、爱老、助老的良好社会风气。

(通讯员 陈启浩)