

呼吸新鲜空气,欣赏湘湖美景 这场“铁三”让老外选手流连忘返

本报记者 崔义刚

1.5公里游泳、40公里骑车、10公里跑步,对于普通人来说,要完成这三个项目中的任何一项都不是容易的事,不过,10月29日上午,近600名



铁三高手齐聚湘湖,进行了一场速度与耐力的比拼——第二届杭州湘湖国际铁人三项赛在定山广场打响。

早上8点,比赛出发汽笛准时鸣响,选手们依次跃入水中,于湘湖美景中开始了一场紧张而又惬意的铁三征程。本次比赛共吸引了来自16个国家和地区的589名选手,不少人带来了亲友团,他们场边呐喊助威,孩子们在草地上打闹嬉戏。

周沁来自宁波,当天是被朋友邀请来参加接力的。“我从前年开始体验铁人三项,慢慢过渡到半程、标铁,”周沁觉得,这项运动比马拉松更有趣:“马拉松只有跑步,铁三有游泳、骑车、跑步,可能你没有一项特别突出,但是三项结合好了也许就有优势,它是一个比较综合、有意思的运动。”

“铁人三项还有一种精神力量,

我们宁波铁人经常说,要把铁人的自律精神带到生活中来。”周沁告诉记者。如今,9岁的女儿也参加了小小铁人比赛。“带着孩子体验挺好的,可以让她变得更加乐观、积极。”

比赛中,选手们在定山广场完成了游泳赛段的比赛后,围绕湘湖周边弥漫着桂花香的道路进行自行车比赛。跑步路线则主要集中在彩色沥青路面进行,最终回到定山广场冲过终点。

10点左右,一位小选手赢得了现场的阵阵掌声,大家纷纷为他竖起了大拇指。小伙子叫马辰逸,是杭州长寿桥小学五年级的学生。“刚下水的时候特别冷,头不敢扎进去,过半以后就好了”,说起比赛的过程,小家伙很淡定。最终,他以1小时59分的成绩完成了半程。爸爸马先生是小马的“护法”,他全程陪着儿子完成比赛。“平时游泳、跑步都在练,也参加过两次小小铁人,觉得他具备这个能力就让他尝试一下。”马先生说,他本

打算让儿子在初中之前完成一次半程标铁,现在提前1年半实现了。“挺高兴的,只要让孩子以后有一个爱好,能坚持锻炼就好了。”

用时1小时58分,德国选手Peter拿到了奥运标准距离 KOL男子组的冠军。“今天天气很好,风不大,不冷也不热,湘湖的风景也很美,拿到这个成绩很满意。”Peter一口中国话说得特别流利。

Peter说,他没想到自己能跑进2小时:“跑步折返点没找到,返回去多跑了500米,那时候感觉有点生气,我就加油跑,这对最后的成绩有帮助。”说起铁人三项的魅力,Peter觉得它可能有点“变态”:“主要在于克服痛苦之后的那种满足感,完成比赛后,你觉得几个小时的努力没有白费。”Peter觉得,铁人三项也是一项交朋友的运动:“比赛中大家很痛苦,但是还要去竞争,不过完成比赛之后会握手、互相鼓励,人与人之间的关系很好。”

加强国际间合作 探索杭州休闲体育无限可能 国际市民体育联盟分享50年发展经验

本报记者 沈梦雪

本报讯 备受瞩目的国际市民体育联盟50周年经验分享会暨休闲体育(毅行)高峰论坛于10月28日落幕。国际市民体育联盟(IVV)就国际市民体育联盟50年来的发展成果及杭州休闲体育事业的未来道路进行了分享和探讨。

国际市民体育联盟秘书长克劳德在论坛上介绍了全民健身运动,特别是徒步类运动在世界各国的发展,开拓了体育国际化的视野,也对未来进一步助力国际(杭州)毅行大会融合创新发展提出了建议。

据了解,国际市民体育联盟是一个倡导全民健身、休闲体育的国际性体育活动组织,向全社会传播快乐休闲的理念。经过数十年的发展,已经在世界各国举办了各类比赛。中国是亚洲加入该组织的第五个组织成员。今年,两者共同举办2017国际(杭州)毅行大会,吸引了世界各地国际友人来杭,通过全民健身赛事推广了杭州品质生活的理念。克劳德看到毅行大会的盛况,表达了杭州乃至中国休闲体育发展的期待:“这次合作是一个开头,更是一次深入合作的

契机,为日后的创新合作机制打开了新局面。”

听了克劳德的经验分享,杭州市体育发展集团主任顾俊俭表示,与国际接轨,走国际化道路是杭州市休闲体育活动未来的必经之路。丰富体育活动内容,创立休闲体育活动的品牌效应,是休闲体育活动增加经济效益的重要举措。他说:“国际(杭州)毅行大会作为杭州的品牌赛事,势必紧跟时代步伐,跨界合作,创新赛事体验,加入互联网元素,将该项赛事打造成杭州最受欢迎的全民健身赛事。”

短消息

@杭州

本报讯 10月29日,2017杭州市篮球联赛暨第二十一屆杭州市篮球公开赛开幕。本次比赛共有24支劲旅参加58场角逐,前18名球队将获得参加2018赛季杭州市篮球联赛资格。

(通讯员 张祖晏)

@余杭

本报讯 10月29日,以“喜庆十九大·文脉颂余杭”为主题的余杭区美丽非遗西部行启动仪式暨非遗运动会在黄湖镇举行。在由纸伞接力、钻长凳、勾板凳等比赛项目组成的“非遗”运动会中,瓶窑镇夺得了团队冠军。

(通讯员 楼诗予)

@江干

本报讯 10月28日至29日,2017年杭州市第十二届桥牌联赛第六站在江干区体育中心举行。比赛分为联赛和联谊赛,共有28支代表队近200名桥牌爱好者参加。最终,拱墅区、银江科技和西湖区队分别获得本站联赛前三名。

(通讯员 严昕)

@萧山

本报讯 日前,萧山区北干二苑社区举行“展现党建风采感受共建真情”为主题的共建运动会。运动会设置了喜迎十九大知识竞答、乒乓球等比赛项目,突出了“趣味”与“合作”主题。通过比赛,既加深了社区与共建单位之间的友谊,也增强了社区共建的氛围。

(通讯员 姜雄)

600人跨越年龄界限,上演“以下犯上”戏码 西湖区这场智力运动会玩的就是心跳

本报记者 沈梦雪 文/梧

10月29日,西湖区首届智力运动会在西湖体育馆落下帷幕。本次比赛共设国际跳棋百格、64格、国际象棋、象棋、围棋、五子棋6个大项24个单项比赛。参赛选手年龄最大的65岁,最小的只有6岁,各个年龄段的选手们在西湖区体育馆一同竞技,上演“头脑风暴”。

走进体育馆,几十张桌子上摆着上百副棋盘,全场只听得见选手们移动棋子的声音,每个参赛选手都神情凝重,时而挠头,时而皱着眉头,全神贯注地看着棋盘,生怕下错一步棋。今年12岁的张欢参加的是国际跳棋百格青少年组的比赛,在前几轮比赛中她连赢好几个对手,还挑落了成年男子组的选手。她说:“这次比赛不仅可以和同龄人过招,还能向大人挑

战,我觉得特别有意思。”

作为西湖区举办的首届智力运动会,西湖区体育局工作人员徐少华希望能在杭城打响智力运动会的“第一炮”。他说:“以往都是以每个棋类的单项进行比赛,今年我们把所有棋类项目融合在一起统称‘智力运动会’,还创新赛制,可以让年龄小的选手挑战成年组,这也让比赛多了不少看点。”

接下来,西湖区体育局将把智力运动会这个赛事继续做大做强,在不断推进智力运动进校园的基础上完善比赛机制,扩大受益人群。“让更多的学生以及喜欢棋类运动的爱



好者有机会切磋,感受智力运动带来的魅力。”徐少华说。