

全国健身气功交流大会在杭州下了一场“雪”

本报记者 华雨晨 文/摄

近几天的杭州天气晴好,不过就在10月31日,杭州萧山区却迎来了一场“雪”——数百位健身气功爱好者,白茫茫一片,齐聚钱江世纪公元音乐喷泉广场,参加2017年全国百城千村健身气功交流展示杭州分会活动。

杭州临安太极拳协会的健身气功爱好者早早就来到了现场,几位头发花白的阿姨用起了自拍杆自拍。领头的范阿姨告诉记者,一般他们学习都是自己看书或者网上的视频:“家里健身气功的书有好多,这次能现场跟着老师学感觉很好。”

随着音乐和老师的现场教学,广场内健身气功爱好者们动作整齐,气定神闲,一招一式打得很轻

松,一时间白衣胜雪。

虽然在场的多数身着白衣为主,不过白衣也被他们的巧思装点出了不同的样子。由于在场的健身气功爱好者来自几十个不同的社区、协会、单位等,功夫服的式样大同小异。有的点缀了梅兰竹菊的刺绣,有的用了彩色的盘扣和绸带滚边,有的还把自己所属的队伍名字印在了胸口。

身高近两米的卢卡斯在人群中很显眼,一问才知道他是德国人。“来中国才两个月时间,学太极却已经有一个月了。”在他眼里,健身气功就是中国功夫的一种,“我觉得很玄妙,等我回德国了会把它教给我的朋友们。”卢卡斯目前会说的中文还不多,更多时候都是用英语和

人交流,学太极也是靠肢体动作和几个简单的中文单词。边说着,卢卡斯边指了指自己的Master(师父)李少红。

李少红在采访期间没少给卢卡斯拍照,因为卢卡斯是全场唯一的国际友人。据李少红介绍,他们都来自杭州芬麦特机械有限公司,公司里有不少像卢卡斯一样的外国实习生:“我们公司经常有外国友人来跟我学太极,只要他们有兴趣我就免费教,弘扬中华文化嘛。”

据悉,本次活动是全国百城千村健身气功交流展示的其中一站,该活动由国家体育总局健身气功管理中心和各地市体育局、体育总会等单位主办,目前已在多个省市落地。



争锋

日前,海宁市长安镇(高新区)2017“仰山杯”第四届职工篮球赛甲乙联赛冠军之战上演。最终,聪聪早教队力压群雄,获得冠军。据悉,长安镇举办职工篮球赛事已经是第四个年头了,目前已形成一定的品牌文化效应,同时展现了长安小城市建设健康向上的风貌。

(通讯员 金静文 文/摄)

破风而行！衢州第三届自行车挑战赛火热上演

本报讯 缤纷的骑行服汇成绵延的彩练,锃亮的骑行盔夺目耀眼,自行车队飞驰而过,冲破风阻的“嗖嗖”声不绝于耳……日前,2017“蜜之源杯”衢州第三届自行车挑战赛火热上演。本次比赛吸引了来自省内外的859名车手,加上参与开幕式表演项目和体验骑行者,总人数超过千人。

来自杭州的张先生表示,自己已经连续参加了两届衢州自行车骑行挑战赛,对衢州有这样得天独厚的优质骑行环境非常羡慕,据他介绍,本次共有五六十位杭州车手来衢参赛,也有人出资赞助部分运费和食宿费用,就是为了享受衢州这场高水平赛事,“希望比赛越办越好,以后我们来的人还会更多!”

在有185名高水平车手参加的男子公路精英赛上,代表衢州市自行车协会参赛的方益权以3小时30分05的成绩完成了110公里高低起伏的计时赛段,夺得冠军。女子组冠军由南京捷安特车队的陈振伟夺得。曾获得2016年江山100国际越野跑女子组冠军的常山名将徐小红出人意料地仅获得本届大赛女子组第五名。她笑言,没能和越野跑一样取得极佳的好成绩,是由于自己骑行技术还不过关:“这个比赛的山地线路,起伏很大,没有很好的下坡技术是很难驾驭的。我要再接再厉,下次再来。”

据本届赛事组委会的副裁判长于治山介绍,相比前两届挑战赛,本届大赛各组别计时赛的成绩都有大幅提升,不少外地来的计时芯片技术人员也对本届赛事的计时技术环节给予肯定,这些经验都是本届赛事的宝贵财富,为下一次的衢州自行车大赛奠定更好的基础。”

(通讯员 钟睿余 超)

分享跑步快乐,给你家的温暖 临海马拉松爱好者有个大家庭

“俱乐部更像是一个大家庭,我们一起奔跑,一起欢乐,一起遇见最美的自己,用自己的双脚来重新感受自己生活的城市。”一说起俱乐部,台州临海市马拉松俱乐部团长张平平仿佛就有说不完的话,语气中还能听出些许小骄傲。

不过,张平平并非俱乐部的发起人,而是在2015年11月,从前任团长如梦手中接过接力棒。

“如梦今年已61岁,她可是一名‘老马’,参加过国内外各大赛事,去年还是‘台马’的特邀‘兔子’。”张平平说,“那时,临海还没有类似的跑团,正是在她的发起下,俱乐部应运而生,填补了临海的空白,迄今也是临海唯一通过政府部门认证的团队。”

俱乐部成立最初,只有30多名爱好者,而如今人数已达到230人。

其中,大多数成员都是在比赛和平时约跑过程中发展而来。他们愿意加入这个大家庭,重要的一个原因是俱乐部拥有贴心服务,给人以家的温暖。

据了解,俱乐部拥有完善的组织架构和机制,各方面事务均有专人负责,例如后勤保障、赛事组织、带跑训练等均安排专人负责。

“本届‘台马’,我们共有153个成员报名,从组织报名,到包车、订房,再到赛事补给,俱乐部提供了一条龙的服务,让成员轻松上阵。”张平平说,“我们希望俱乐部是每个成员强有力的后盾,给他们最大的便利。”

而在平时,俱乐部也是特别有心。比如,刚加入的成员对跑步还懵懵懂懂,俱乐部会安排经验丰富的跑者分享跑步技巧;按成绩将成员分成不同梯队,形成激励机制;

85%以上成员拥有急救培训证书,让跑步更加安全……

除此之外,俱乐部每星期都会举办活动,让更多人参与其中。每周四,他们会组织间歇训练跑,来增加成员的心肺功能;每个周末,他们都会举办一场跑步活动,比如亲子跑、越野跑,绕灵湖跑等。

“所有这些,都是随着俱乐部壮大,而慢慢形成的。”张平平说,“俱乐部的成员就像兄弟姐妹,大家很活跃,平时除了约跑外,还会一起聚餐、旅游,正是有了这份凝聚力,俱乐部才会发展起来。”

“‘跑过春夏秋冬,跑出精彩人生’,这是我们的口号。”张平平说,他希望通过台马梦之队的评选,让更多人关注跑步,参与跑步,也欢迎他们更多人加入俱乐部。

(通讯员 王晓峰)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所