

体教结合培养优秀苗子,全民健身肥沃体育土壤 看金华体育人如何掌握竞技体育人才的“密钥”

本报记者 朱郑远

上周日,清新秀美的湖海塘畔,极具现代感的金华市体育中心内,迎来了金华体育自己的“奥运会”——金华市第九届运动会正式开幕。这是该市水平和规格最高、项目最全的综合性体育赛事,是金华竞技体育的大阅兵。也意味着备战下一届省运会、全运会乃至奥运会的适龄梯队建设呈现在了人们眼前。通过市运动会,让更多的人把握金华竞技体育后备人才的真实水平,了解金华竞技体育的未来走势。

模式多元化 办队社会化 金华竞技体育人才培养遍地开花

小学聘请外籍足球教练,培养专业人才,有的小学甚至将足球编入教材授课,这是不是听起来有些不可思议?

在已经结束的市九运会男子足球(丙组)中,婺城队夺得冠军,而这些队员有很大一部分来自婺城小学,这也让这所全国青少年校园足球特色学校再次进入了人们的视线。令人印象深刻的是,婺城小学不仅邀请专业教练的指导,而且将足球知识编成教材授课,让学校中的足球小将能够科学化的学习足球基础知识。“在我们这里,足球元素无处不在。”婺城小学教师诸葛倩雯笑言。

这也是金华“市队校办”的一个缩影,通过建立“体教结合”的模式,金华市体育局已与市内多所学校开展合作,联合培养足球、击剑和田径等项目的后备人才。在湖海塘小学、中学击剑项目开展得如火如荼。学校体育教师与专业教练员共同带训,运动队甚至在学校训练,带出了一批剑术高手。在金华四中,田径和篮球项目他们当仁不让,一次又一次的捧起市级乃至省级比赛

的桂冠……

最新统计数据显示,2017年金华注册的青少年运动员已超过7000人,较2012年同期增长20%以上,这意味着金华的青少年选材规模正在明显扩容,而基层队伍的底盘总量也实现了新突破。快速增长的数据背后,除了依靠传统的体育系统培养,以学校、公司、社会团体等为主的联办模式也已成为竞技体育人才培养的一股“生力军”。

除了开展“市队校办”的模式,金华还和当地的冬虹武术俱乐部、春苗舞蹈培训俱乐部等社会俱乐部,以市队俱乐部办的模式,联办金华市武术(散打)队、体育舞蹈队等运动项目。其中,冬虹武术俱乐部在2016年被评为省级高水平后备人才基地,这也是全省首家民办俱乐部被选为高水平后备人才基地。多元的社会办队模式,进一步扩大了金华业余训练的基础和规模,让各类优秀的体育人才得到全面发展。这些民间力量已然成为金华市竞技体育后备人才培养的重要力量之一。



“这就是我们多元化办训的思路,仅仅靠自己培养竞技体育苗子,肯定会有局限性。我们希望通过市队社会办、市队校办、市队俱乐部办等办队形式,为金华培养出更多的高水平体育后备人才。”金华市体育局副局长丁东军说道。

出精英人才,不能偏安一隅,多元化办队正在成为金华体育的星星之火。

热动全民健身 潮涌八婺大地 群众体育为竞技体育夯实基础

2012年伦敦奥运会,金华无一人参赛;2016年里约奥运会上,吕斌、任梦茜、张玲3名金华运动员参赛,创下金华籍运动员参加奥运大赛人数之最。在天津全运会群众项目的比拼中,金华选手摘得4金3银1铜,金牌贡献列全省第二……

这些成绩的取得与金华竞技体育稳步发展密切相关,同时也离不开群众体育在八婺大地的蓬勃发展。正是基于这种深厚的群众体育基础,才会涌现源源不断的金华体育人。

如今,健身如春风细雨融入金华市民的每一天。三江六岸、体育场馆,城市的大街小巷随处都能看见早早起来跑步的人们;很多社区也能看见老年人打太极、练健身操等;晚上,很多老年人在一些大型广场及公园、湖边等健身、散步。在学校操场上、体育馆里挤满了打篮球、踢足球、跑步等一些参与体育锻炼的学生。

不仅如此,在金华,一年365天,天天有赛事、月月有大赛已成为常态,丰富多彩的体育活动,是市民业余生活的重要组成部分,体育与健康走入寻常百姓家。此外,金华市还完成了体育强县(市、区)创建全覆盖,实现了“满堂红”。

想要如此开展群众体育活动,完善的体育设施建设必不可少。在八婺大地,体育场馆设施遍地开花。义乌、永康、兰溪体育场馆运营多年,惠及百姓;东阳、浦江、磐安等地综合性体育场馆一期工程均已完成,设施布局不断完善。市老年体育活动中心设施齐全,占地7600多平方米,建有1个综合馆、1个门球馆、1个室外气排球场、2个室外门球场。

作为浙中体育场馆的龙头,金华市体育中心投入使用3年,接待市民650万余人次。市体育中心不但是市民的健身乐园,也是全市最好的比赛场馆,这里全年大小赛事不断,亚洲田径大奖赛、全国自由式轮滑锦标赛、中甲绿城足球主场比赛等高端赛事,更是让人热血沸腾。

“在市体育局看来,竞技体育和群众体育就像是左右手缺一不可,夯实群众体育基础能为竞技体育提供更加肥沃的土壤;而优秀的竞技体育,就会带动很多喜欢体育的人群,现在体育明星的明星效应可不差。”丁东军说道。

发掘潜力股 提供展示舞台 市运会成为年轻小将的“起跑线”



全运会冠军龚璐颖

金华市运会不仅是金华竞技体育的阅兵,也是金华体育未来之

星展现自我的一个舞台。从市运会起就一直为省队乃至国家队贡献着自己的力量,“亚洲飞人”郑晨、“神枪手”李杰、泳坛名将蔡力等由金华输送的体坛名将,或多或少可以从市运会中找到他们的身影。在他们之后,金华市运动会会成为一代又一代小将起飞的“第一站”,比如说全运会冠军龚璐颖和何禧龙等年轻小将就拥有自己精彩的市运会经历。

2012年,金华第八届运动会出现了龚璐颖和何禧龙的身影。当时,12岁的龚璐颖代表婺城区参加女子100米和跳远比赛,而何禧龙则代表武义县参加了男子100米比赛。在那时候,何禧龙还不是一名

跳远运动员,在100米比赛中取得了季军的成绩。在何禧龙看来,这次经历非常宝贵,通过比赛,终于知道自己与高手之间的差距,从那以后,他立志打好比赛,刻苦训练,这也为兼顾跳远运动打下了良好的基础。

而在本届市运会田径比赛上,龚璐颖和何禧龙都将会回家乡参赛,以自己的行动,带动更多年轻运动员。此外,在游泳项目上,为了早日发现和培养优秀的苗子,本届市运会游泳比赛增设了8-9岁的小年龄组。“这个组别没有人数限制,所有训练的孩子都有机会参赛。为的是发现更多的潜力股。”市体育局训竞处处长卢国胜说。

