

前有“刀锋战士”，后有轮跑队员 两支特殊的团队跑出杭马正能量

本报记者 洪 漩 文/摄

昨天的杭马现场，24岁的广东小伙子黄荣杰灿烂的笑容吸引了记者的注意。不过，更让人印象深刻的是他佩戴的假肢。黄荣杰告诉记者，杭马是自己的首个马拉松比赛，是他的师

父带他来的，师徒二人都报了7公里的小马进行体验。“我师父是被称为中国版的‘刀锋战士’的残运会冠军李茂大。”黄荣杰骄傲地介绍着身边同样佩戴假肢的李茂大，“他不仅仅是自己跑

步上的师父，更是我生活中学习的榜样”。

李茂大告诉记者，自己平时都是训练100米、200米的短跑项目，马拉松这样的长跑形式，自己也是第一次尝试。“参加比赛的人真多，和我平时跑步有很大不同。不用追求速度，全程都在享受。”这次他和黄荣杰的假肢都是由专门的公司赞助供应，这家公司还专门安排了技术支持团队全程陪同调试。“早上来的时候我们佩戴的是生活型的假肢，到了这里才换成运动型假肢，就像商务鞋换成运动型一样简单。”李茂大表示，自己之所以和黄荣杰一同参加到杭马中来，就是希望能以自己为例，影响身边人，帮助大家树立积极向上的人生态度。“我希望能呼吁更多残疾人朋友，要自信一些，生活其实很美好。”

无独有偶，记者还在现场看到另

一群特殊的跑友，他们是来自杭州的轮跑队，队员们清一色坐在轮椅上，靠着双手，坚持到终点。“我们一行来了9位队员，其中6位报了小马，队长和另外两个都去半马了。”来自千岛湖的余用军告诉记者，自己作为一位高位截瘫的残疾人，多亏了轮跑队带他走出封闭的生活状态，开始重新学会交流。“为了这次杭马，轮跑队还专门集训了一周，今天幸运遇到了个好天气，风景真不错。”

余用军和队友表示，这些年队长一直都是大家的榜样，这次虽然他去了半马，但是在小马现场还专程安排夫人为大家做好后勤保障，还叫上女儿背着相机为大家记录下这美好的时刻。

无论是两位“刀锋战士”还是杭州轮跑队，在这个上午温暖着每一位杭马人的心。

杭马花絮

正宗的老中幼三代，爷爷廖常康和爸爸廖立远告诉记者，小宝儿早在妈妈肚子里时候就参加过马拉松了，也算是有经验。这次他们准备推着小宝儿跑全马，“距离不是问题，能跑多少是多少！”



北京跑友姜亚娟定制了一套可爱的服饰，她笑着说是参考了电视剧中的角色衣服，只是自己的是超级加肥版。“我这身行头已经吸粉无数了，好多人都找我合照。”姜亚娟表示这是自己的“首马”，很享受杭州马拉松的氛围。



来自美国的玫瑰今年3岁，和妈妈跑完家庭跑的她拿着一块大大的波板糖吃得正欢。妈妈柯玫告诉记者，女儿在杭州出生，能说一口流利的中文。



本报记者 洪 漩 文/摄

送新手进终点，带老将冲成绩 杭马“兔子”陪你一起跑

本报记者 丁梦婧 文/摄

“我觉得今年完美地完成了任务了。以前是和自己拼，现在是帮别人拼。”当记者联系上今年的杭马兔子之一张春艳时，杭马关门时间刚过半小时。

何谓兔子？就是在马拉松比赛中为业余选手们提供稳定的配速，帮助他们在预定的时间里完成目标，优秀的配速员是一场优秀赛事中不可或缺的一部分。而关门兔顾名思义就是卡在关门时间冲过终点线的配速员。张春艳就是其中之一，与她一起的还有徐紫薇、王昆、沈一骏。

张春艳本想在今年的杭马刷一下PB(个人最好成绩)，但最后她放弃了，加入到了兔子的队伍中。“这件事更有意义，完赛后再来看，真的不虚

此行。”身旁的徐紫薇帮她总结：“自己跑步只要分配好体力，朝着PB冲就好，但作为兔子不仅要控制好自己的节奏，还要照顾好身边的跑友。”徐紫薇说，他们的身后就只有警车和收容车，“以6小时来完赛的跑友大多都是新手。我们不仅要鼓励他们，帮助他们，更重要的是劝他们放弃。”如果强撑，后果是不堪设想的。“中途有一位大妈跑友膝盖疼，我们拉着她跑了两公里，之后就劝她放弃，没想到最后她慢慢地跟了上来，和我们一起完成了比赛。”

今年杭马共有30多位兔子，从310的“冲刺兔”到600的“关门兔”，310即3小时10分完成全马的配速员，跟上他们的脚步就能刷新自己的



成绩。在带领跑友时，兔子们能给跑友们信心和帮助，也能收获来自跑友们含着期待和坚持的感激。如徐紫薇所说：“成绩不重要，玩得开心才重要！”

氧气美女获杭马国内女子全程冠军 李文杰：我没有男朋友，你帮忙介绍一个

本报记者 洪 漩

终点处，一个纤细、轻盈的身影进入所有人的视线。轻松撞线，山东女孩李文杰以2小时39分58秒的成绩赢得国内女子全程冠军。这是她首次参加杭州马拉松，“赛道天气都特别好。”跑完全程的她丝毫不显疲态，轻松地告诉记者。

李文杰可是跑友圈有名的跑马老将，几乎保持着平均一周一

次的跑马频率。翻看李文杰的朋友圈，扑面而来的都是和跑步相关的图文，她总是出现在各大跑马现场，成为一道亮丽的风景。今年23岁的她刚刚毕业，作为山东体育运动训练专业的应届毕业生，她却直言自己对于未来的走向还没有完全想好，并不急于找工作。李文杰大学还没毕业时就

已经开始跑马，常常一个周末连着两天比赛：“现在我准备先跑两年再说。”

当记者问道，是不是她的男朋友在现场陪她来跑马拉松时，李文杰一愣，然后摇摇头笑着说：“哪里来的男朋友，你帮忙介绍一个？以后男朋友会不会和我一起跑马没关系，主要看缘分。”