

邀请世界冠军来上课 皮划艇划进小区游泳池 杭州有所小学的体育课真爱“搞事”

本报记者 沈梦雪

最近听说在杭州大华西溪风情小区经常有小朋友在游泳池里玩皮划艇,记者便前往探个究竟。一看原来是附近的一所小学在上体育课。据小区保安介绍,在这里上体育课的是杭州维翰学校,开课已一月有余。

别看同学们只是在泳池里玩皮划艇,设施一般,但给他们上课的皮划艇教练可大有来头。一位是浙江大学皮划艇课程老师,2005年女子皮划艇世界杯冠军许亚萍,另一位是中国唯一拥有ACA认证的海洋、河流、桨板教练员吴戈。

为了见识一下学生们是如何在游泳池里上皮划艇课,记者实地感受了一下这堂与众不同的体育课。来上课的基本上都是男生,举着船桨的女生只有4人,这个被学生们称为“皮划艇训练基地”的游泳池水很浅,刚刚没过成年人脚踝。上课时泳池内有二十来艘皮划艇,分散在水池中。不过毕竟还是小学生,刚接触皮划艇项目不久,几个同学东一桨西一桨,还有调皮的喜欢在池里捣蛋,上课的场面看起来有点“乱”。

“皮划艇课属于素质拓展课,暂时没有安排期末考核,也没课后作

业。”吴戈说,开设这门课,目的是想培养孩子们的水上运动能力和生存能力,帮助他们拓宽视野。

因为考虑到学生们刚接触这项运动,吴戈在安排课程时主要以调动学生的兴趣为主。课上,他把课程划分为四小节:第一节让学生学会穿救生衣;第二节是做一套伸展运动,舒展筋骨;第三节是学习划桨动作;最后,才让孩子们登上皮艇,进行“实战”练习。他说:“还是先给小朋友们介绍皮划艇的相关知识,以及让皮划艇动起来的基本姿势,让他们先有个概念。”

原本还嬉笑的课堂因为吴戈绘声绘色地讲解,一下子安静了下来。学生们看着教练示范的动作,一板一眼地模仿起来。

另一位皮划艇教练许亚萍说:“现在很多学校都开设了这个课程,尤其是近年来越来越多的知名高校引进皮划艇,也让这个项目更有知名度。”许亚萍表示,对于小学生来说,竞技性的内容不是教学过程中最重要的,而是要在教学中启发学生,让他们了解皮划艇,从而养成运动习惯。

今年刚开始招生的杭州维翰学



校目前共有100多名学生,学校本打算每周二开设一节皮划艇课,然而,报名情况出乎意料地火爆,因此每周多加了一节课。该校副校长朱红介绍:“目前这个项目在国内尚属小众,学校引进皮划艇课,是想让学生们多接触一些水上运动,开拓眼界。”

开班不久,这堂在小区里上的皮划艇课反响热烈,很多家长都想给孩

子报名参加皮划艇班。家长陈晨就住在大华西溪风情小区,每次孩子上皮划艇课他总是去看,时间一长连他自己都按耐不住想要尝试的心情。“看看挺枯燥的一项体育活动,对小孩平衡能力以及协调能力都有很好的作用,要是孩子感兴趣,我也想让孩子更深入地多学学,增加一门体育技能。”



天真孩童 快乐运动

日前,嵊州市城南小学第23届田径运动会上,集体拔河比赛成为亮点。比赛哨声一响,对阵双方憋足了劲拼命往后拉,班主任也在队伍旁边助阵加油,恨不得抓起绳子一起上。号子声、呐喊声,此起彼伏。

(通讯员 蔡博顺 文/摄)

短消息

@舟山

本报讯 日前,舟山市南海实验小学结合工作实际,自主设计了大课间适用的《韵律绳操》,开展以“打造精品大课间”为主题的集体绳操大课间活动。每天,该校近1600名师生准时在运动场地集合,伴随音乐,全校师生动作轻巧灵活,节奏整齐划一,在校园中形成了一道亮丽的风景。

(通讯员 乐佳泉 翁昌舟)

@嵊州

本报讯 日前,绍兴市第三屆中小学生跳绳比赛在嵊州市逸夫小学举行。嵊州市蛟镇中学代表表现出色,“绳采飞扬”花式跳绳队荣获初中组单摇跳绳一等奖、集体跳绳一等奖和以及花式跳绳一等奖。

(通讯员 周国梁)

@东阳

本报讯 日前,为期三天的浙江省中小学生乒乓球冠军赛(第三站)落下帷幕。其中,东阳市第二实验小学乒乓球俱乐部的赵佳璐获01年组女子单打冠军,来自横店乒乓球培训中心的施锦楷获02年组男子组冠军。

(通讯员 斯国东)

排舞公益行进校园 “洪荒少女”来助阵

本报记者 崔义刚

“人之初,性本善,性相近,习相远……”昨天上午,杭州杨绫子学校操场上,百余名学生在排舞老师的带领下翩翩起舞,学习了排舞曲目《三字经》。

据了解,“舞动中国”排舞广场舞公益基金会于今年4月份成立,致力于通过排舞公益行给予特教人群更多展示机会,帮助其身心发展,倡导社会关注特殊教育群体,关爱残障儿童。成立以来,基金会已先后在湖南、湖北、广东开展了5场公益活动,为孩子们带去了优质的排舞教学内容。本次走进杨绫子学校,也是看中其良好的体育教育传统,学校田径

队、足球队、篮球队曾多次参加过全国特奥会,足球还拿过冠军。

上午9点多,“洪荒少女”傅园慧也出现在了活动现场,引起了老师和孩子们的掌声和欢呼声。随后,全国排舞广场舞推广中心的两位排舞老师站上舞台,一一分解动作,耐心地向孩子们教授了排舞《三字经》,傅园慧也跟着节奏跳了起来,没想到学得还挺快,她还帮助身旁的孩子纠正动作。

傅园慧说,这是她第一次跳排舞,感觉不像在水里那么游刃有余,“手脚有点协调不起来。”面对眼前这群可爱的残障儿童,傅园慧也送上了

祝福:“希望他们都能够健康、平安、快乐。”

活动向杨绫子学校捐赠了215套运动装备。中华全国体育基金会副理事长彭晓感慨,几场公益行给了他很大的震撼:“排舞对这些特教学校的孩子们特别有帮助,它的节奏、音乐可以吸引孩子的注意力、启发智力,让孩子们的身体得到锻炼的同时,提高他们的团队协作和合作能力。”

彭晓表示,公益基金今后还将继续有所作为:“进特教校园的活动会一直开展下去,以后排舞还会进社区,让更多基层老百姓参与到排舞运动的大军中来,促进他们的身体健康。”