# 龙狮舞进高校 学霸大显身手

## 浙大：传承中华传统体育 传播民族文化自信

本报记者 洪 漩 文/摄

走进浙江大学紫金港校区的风雨操场，秋日的阳光透过玻璃，洒在场馆内格外温暖。馆内三条游龙或化身龙舟，或八字摆尾，或首尾穿身，威风凛凛。昔日只有逢年过节才难得一见的精彩场面，如今成了浙大一景，不由让人眼前一亮。浙江大学公共体育与艺术部老师姜凯化身驯龙师，打着节拍，让三条蛟龙跟着节奏游动。原来，在这一学期，浙大首次将舞龙舞狮课纳入体育课选课系统，撑起蛟龙的正是浙大的学子们。让人忍不住叹服，昔日眼中的学霸，居然这般文武双全。

### 学校开设舞龙舞狮课 学生报名踊跃

据了解，浙江大学公共体育与艺术部多年来一直秉持着丰富校园文化，开设体育特色课程的发展理念。早在几年前，浙江大学公共体育与艺术部就计划开设舞龙舞狮课程，为此校方一直在寻找合适的师资力量。恰巧，从北京体育大学毕业后的姜凯，凭借武术与舞龙舞狮的特长进入浙江大学任教。

姜凯告诉记者，继去年10月浙大成立校龙狮代表队后，这学期又专门开设了舞龙舞狮选修课，这在C9高校中尚属首例。“作为新开设的选修课，原本计划150个名额，没想到最后有170位同学申请，男女比例约为3:2。”姜凯说，除了报名的学生外，甚至还有来“蹭课”的，这让他尤为欣慰。

浙大医学院的高洁是今年入学的新生，她在团队中担任龙珠的位置，身手灵活，流畅生动，挥舞间颇有几分灵性。“我向来喜欢传统文化，小时候就看《仁者黄飞鸿》，剧中张卫健演的黄飞鸿每次舞龙狮都特别帅气威武。没想到大学里还有这个课程，总算可以化梦想为现实。”

### 不仅仅习练技术 更是传授龙狮精神内涵

上课时，姜凯说的最多的一句话就是——“一条龙，十个人，一条心”。“只有人齐心齐，这条龙才能舞动起来，才能有生气。”姜凯说，每条龙的人员排序上他都是有考虑的，“首先，龙头比较吃力，需要身形高大有力的男孩子来支撑，龙尾又得是机敏灵活身形矫健的同学来持把。然后中间男女穿插，合理分配才行。”舞龙可是体力活，为了能让同学们在整堂课都保持兴奋状态，姜凯还专门设置了游戏，让同学们一节课下来，“累，并快乐着”。

除了教授基本动作和套路，还会给同学们分享每条龙、每头狮背后的故事和性格，讲解不同地域的龙狮文化。

来自广东的黄佳睿今年大二，他告诉记者，自己从小在家乡看着舞龙舞狮长大，龙狮文化对于他来说，意义非凡。“学校开设这门课，我很感兴趣，第一时间就报名，等学成了，说不定回家过年时，还能露一手！”

### 弘扬传统体育 传播民族文化自信

如今，不少西方体育项目越来越深入国民的日常生活，然而，作为中国古老的传统民间体育项目反而和学生们有了距离感。浙江大学为了丰富学生的校园生活，并且保护传统文化，通过开设挖掘像舞龙舞狮等特色体育课程，让新一代年轻人，有更多课程选择，同时，更是身体力行地传承与发展传统文化。

对此，浙江大学公共体育与艺术部主任吴叶海表示，浙大作为全国知名的高等学府，要做文化自信的传播者，将传统体育与民族体育相接轨。“除了舞龙舞狮，浙大还有武术、剑术、太极拳、龙舟等一系列传统民族体育项目，同时，也有女子防身术、皮划艇、攀岩等新兴体育项目，目前共计开设了34个不同的体育课程班，我们相信，一切投入都是值得的。”

# 体育明星进校园 励志成长经历传递正能量

通讯员 杨志华 本报记者 沈梦雪

**本报讯** 近日，杭州萧山宁围小学“我与冠军手拉手，助力亚运励童年——浙江省体育健儿进校园”的主题活动圆满落幕。浙江体育职业技术学院的优秀运动员、优秀教练代表走进校园，和宁围小学的学生们零距离接触，运动员们分享的励志成长经历让孩子们倍受鼓舞。

当天的活动可谓冠军云集。曾获世界冠军、亚洲锦标赛冠军的浙江武术队教练张春艳带领武术队来了；浙江艺术体操教练蒋颖妍带着可爱俏皮的艺术体操队给大家奉献了艺术体操的动感；曾获亚洲田径锦标赛冠军的丁莺带着田径队队员给学生们展示了跳高；90年代赫赫有名的中锋，现任浙江青年队主队教练的余乐平更是带着青年篮球队队员来了一场酣畅淋漓的篮球赛。运动员们精湛的技艺一次次点燃了现场，让宁小学子见识到了冠军风采。

活动中，运动员还分享了冠军背后的故事。刚刚在天津全运会上获得女子跳远冠军的陆敏佳讲述了自己时隔8年重新站上全运会最高领奖台的心路历程，她用自己的亲身经历告诉孩子们，要勇敢地超越自己，战胜自己才会取得成绩。

看到大哥哥大姐姐们技能精湛，学生们也跃跃欲试，不忘展示自己的才艺。36位跳绳明星进行了现场1分钟跳绳展示，学校篮球队小队员和浙江青年队大哥哥们进行了“斗牛”，学校合唱队也向全体运动员献上了《四季的问候》。除了表演，学校小记者团成员们也不忘抓住时机采访冠军。冠军们娓娓动人的讲述，让学生们更深入地了解了赛场外的他们是怎样的。

## 玩转乒羽 开展足排 推广门球

# 舟山册子中心小学体育教学百花齐放

本报记者 薛 原

说到舟山册子中心小学的体育教学，可谓百花齐放，既有大众化的乒乓球、羽毛球，也有极具当地海洋体育风格的沙滩足球、沙滩排球，更有门球进校园的特色体育培训。册子中心小学张老师告诉记者，当地体育氛围浓厚，几乎大多数市民都有每天锻炼的良好习惯，家庭传承之下，孩子们也风靡各项体育运动：“家庭熏陶、学校教育，两者双管齐下，才培养了良好的锻炼意识，不仅从身体发育层面，更从心理成长层面，全面护航‘校园花朵’的茁壮成长。”

学生中，11岁的吴其枫格外亮眼，这位5年级的“小旋风”是个三栖运动健将，主攻足球，也擅长羽毛球、长跑和轮滑。身兼班干部和足球队副队长，吴其枫可谓“多项全能”，谈到如何平衡课业学习与体育爱好之间的分配量，吴其枫认为两者不仅不冲突，反而互相促进：“老师还给我们下了规定，如果成绩下降，就不能进校队，所以我们绝不会因为运动爱好，而把学习成绩落下。”

记者了解到，册子中心小学拥有各种专业的体育设施、场地，包括乒乓球、羽毛球、足球场地，校园里体育元素无处不在。最值得一提的是其充分发挥舟山的海洋体育风格，在沙滩足球、沙滩排球方面极具特色。在张老师看来，学校本身就有着沙排情结，从小在海边长大的孩子们也很愿意学习。如此一来，趣味与锻炼作用兼具，还受到女排精神的熏陶，可谓两全其美。秉承“以球育德”的理念，册子中心小学还举办各种体育嘉年华，“以球健体”促进学生动作协调能力、反应能力以及身体素质的提高，“以球促智”促进学生学科成绩的提高。

## 短消息

### @杭州

**本报讯** 11月5日，2017年杭州市中小学生阳光羽毛球锦标赛暨第四届杭州市羽毛球协会训练交流赛收拍。来自杭州市各区、县及训练基地共22支队伍360多名运动员参加。

（通讯员 叶初晓）

### @绍兴柯桥区

**本报讯** 日前，绍兴柯桥区又有7所学校被评为2017年浙江省青少年校园足球特色学校。目前全区共有24所学校被评为浙江省青少年校园足球特色学校。近年来，柯桥区一直坚持以足球进学校，进课堂为导向，以阳光联赛、技能测试为平台，在教育教学、训练竞赛、师资配备、场地建设、经费投入和安全管理等方面扎扎实实开展工作，这些特色学校足球队不仅在地区内具有一定的影响力，在省级比赛中也屡获佳绩。

（柯体）

### @浦江

**本报讯** 近日，浦江县潘宅中心小学开展“阳光体育一小时”活动，让学生们养成良好的体育锻炼习惯和健康生活方式，拥有健康的体魄、充沛的精力，以便全身心投入到学习中去。

（通讯员 张辽成）