

扎营海之滨 “沙”场秋点兵 岱山足球鬼才:沙足赛,光脚不怕穿鞋的

本报记者 薛原

在舟山足球界,有一位绿茵“鬼才”——来自岱山岛31岁的张启升,堪称沙滩足球界深藏不露的民间高手,常被朋友、同事戏称为“光脚不怕穿鞋的”。最近,他广纳人才,在原来的部分人员架构下,重组了一支业余沙滩足球队,正积极备战当地的多项民间赛事。而他们的训练场地除了借用一些学校的沙滩足球场地之外,还争取了一块海滩,作为训练常备“基地”。

张启升从6岁开始就进行了足球训练,小学、中学时代都是8人制足球队校队成员,大学期间他又尝试了节奏更快、技术要求更细腻的5人制足球。当然,谈到自己的最爱,张启升直言:“沙滩足球才是最让我迷恋的项目。”

“踢沙滩足球是一门技术活,不比11人制或5人制常规足球轻松。”张启升谈起沙足,打开了话匣子,“沙滩足球每队由5名队员组成,每场比赛有3个小节,每节12分钟,每节之间只休息3分钟,对体力的要求非常高。因为11人制场地大,球在这一头的时候,另一边的队员有喘息的机会,而沙滩足球场地小,人员密集,几乎不能有丝毫放松,必须施行全攻全守战略,毕竟连对方门将都可以直接射门。”

好在,在替换队员方面,沙足没有限制,所以可以有效节省体力,轮换上阵。沙足也没有“越位”一说,主裁只能在边线执法,所以更自由,战术更多元,战机瞬息万变。在张启升看来,沙地上跑起来比平地艰难,由

于很少地面配合,运动员经常空中接球,还得经常跳起争抢头球,射门也全是“平沙落雁”式的垫射、凌空抽射甚至“倒挂金钟”。这些动作虽然导致比赛场面格外精彩,但对运动员的体力和耐力都是极大的考验。

另一方面,沙滩足球最大的欢乐是细软的沙子,场边的观众一到休息时间就跑到赛场外堆沙子玩去了;不过最讨厌的也是沙子,下了场的球员首先得花很长时间来整理护腿板或者脸上的沙子。张启升表示,其实赤足和不停地播放动感音乐,才是沙滩足球跟传统足球的最大区别之处。

张启升透露,比赛最较真的是在罚定位球和点球的时候:为了摆好球,队员们要先堆一个小沙堆并压实;在球射出的前方必须把沙子抹平

坦;最后还要将球后面的一片地方抹平,那是助跑的线路……有些队员嫌烦就想出各种方法,比如用力“背摔”倒地;还有干脆一屁股“坐”出罚球点来的。欢乐之余,也有幸福的烦恼。在天气晴朗的时候沙滩干燥,你来我往沙尘滚滚,受影响最大的是守门员,前锋可以奔跑甩开沙子,而站立的守门员经常会受到影响以致沙子入眼——治疗也很简单:拿矿泉水往眼眶里一冲,马上就会舒服很多。

性格开朗的张启升不仅喜欢沙滩足球,他笑言:“只要跟沙子有关的,我都喜欢。”沙滩排球、海滩冲浪,甚至沙雕,他都略懂一二。如今扎营海之滨,“沙”场秋点兵,张启升和球队紧锣密鼓地备战业余比赛,欲做舟山沙足界的一匹“黑马”。

“强强对话”惊艳省大学生足球联赛 浙工大点球险胜水利水电学院 赢得开门红



本报讯 11月6日,浙江省大学生足球联赛一场“强强对话”在浙大宁波理工学院足球场上演,浙江工业大学足球队首战对阵新近崛起的“黑马”——两年间连升两级的浙江水利水电学院足球队。

作为浙江省2017年高校高水平足球队,浙工大足球队名声在外,对手纷纷以挑战者的姿态来竞争。好在浙工大教练组赛前备战充分,调整好队员心理,放低姿态,夯实每一个技术细节。

开赛第一分钟,工大就获得一次门前的机会!虽球被对方门将及时抱住,未能转化为比分,但依然大大鼓舞了队员们。

当比赛进入僵持阶段,工大状态出现些许起伏,中场队员一次传球失误,导致水院队员在中前场拿稳球之后,一个出其不意的高远射门,稍稍偏出球门,十分惊险。上半场即将结束时,工大组织了一次进攻,经过门前激战,8号索朗多吉在禁区前拿到了球,一脚吊门!可惜还是越出了横梁。

中场休息期间,工大主教练运筹帷幄,在仔细观察上半场之后,有的

放矢地调整了战术。下半场易边再战,工大改变了排兵布阵,虽然水院也加强了攻势,对工大后防频频展开冲击,试图打开新的局面,但工大更为老辣的整体攻防顶住了压力。双方你来我往,战况十分胶着。常规时间结束,场上比分并未改变,比赛进入到刺激的点球大战阶段!

点球大战,浙工大并不陌生,曾一度以点球大战的稳健闻名——在去年的女足联赛半决赛、决赛中,都以点球取胜。而水院也不容小觑,门将将在常规时间作出了数次正确判断,力保城门不失。这是一次漫长而惊险的点球大战,前五轮双方各罚失一次,直到第8轮,工大主力门将赵熠波判断正确,将球扑出!工大以7:6(0:0)结束了比赛,旗开得胜!

据悉,浙工大足球队的“远征军”小伙子们将继续坐镇宁波的这一块场地,迎战实力更强的对手。

(通讯员 林奕含)

绿茵短讯

@湖州

本报讯 2017年杭嘉湖平原中老年草根足球赛(湖州站)于11月7日落下帷幕。本次比赛重在民间高手间的交流,延续足球“老炮”的友谊。据悉,此项比赛已经来到第7个年头,已成杭嘉湖地区一项颇受好评的传统赛事。

(通讯员 罗红卫)

@舟山

本报讯 近日,舟山散翔足球俱乐部逐渐加大青少年足球人才的培养力度,开设了种类繁多的小学生“育苗”计划。作为舟山最牛的业余足球队,五年内荣获四次舟山联赛冠军的散翔队也一直致力于青训工作,培养孩子的足球兴趣,挖掘孩子的足球天赋。其师资力量过硬,以征战过浙超的卢畅和姚晨祎为框架组成冠军级的青训教练团队,广纳舟山各所小学的足球幼苗。

(舟体)

宁波甲级联赛激战正酣 豪门之争愈演愈烈

本报讯 11月上旬,2017年宁波市足球甲级联赛淘汰赛正在鏖战,老牌强队与新锐豪门的相互争夺格外精彩。快节奏、爆射、传切配合、团队作战……精彩绝伦的比赛让观战的球迷大饱眼福。

比赛中,最亮眼的要属御皇府DP队,凭借主力中锋周园的帽子戏法,4比1战胜绿澄利龙贸易。身为宁波足球界的“老炮”,周园的实力有目共睹,其柱式中锋的作用毋庸置疑,既可头球摆渡,为队友作嫁衣,也可自己转身抽射,技术全面性受到广泛好评。接下来的半决赛,御皇府DP

将对阵另一支特点鲜明的球队宁波一翔队。

另一方面,聚心鑫锐达队可谓多点开花,前中超名将姚震领衔,再加上民间足球达人桂政、徐均达、任荣、瀛司真澍(日本外援)、王齐辉,都各有斩获,最终6比1战胜本届黑马FLY联盟;宁波一翔与鄞州康发的比赛上半场比较焦灼,双方互有攻势,前者凭借付小盼的梅开二度,最终5比1战胜鄞州康发。

接下来,实力更为接近的四强战会呈现焦灼之态,宁波草根英雄们将“甬”往无前,继续拼搏下去。

(通讯员 刘甬)



@丽水

本报讯 11月伊始,丽水业余足球联赛重燃战火,5人制、7人制、9人制比赛精彩纷呈,展现了“秀山丽水”的足球风貌。作为深耕丽水民间足球多年的绿茵“老炮”赵海伦认为,丽水的足球发展是一项长期的系统化工程,草根比赛、校园足球都是其中必不可少的一环,只有专业人办专业事才能有的放矢。丽水从业余足球、基层足球开始做好,未来的足球发展潜力无限。

(丽体)