

编者按:党的十九大,为中国未来五年的发展指明了方向,新时代要有新目标,新征程要有新干劲。从本期起,本报记者将带着十九大的新思想、新定位、新期待,走进全省各级体育部门,以及体育场馆、厂矿企业、学校社区,用生动的案例、精彩的故事展现基层体育发生的深刻变化。



如何让闲置的老面粉厂盘活利用 温州人脑门洞开:旧厂房巧改为新球房

本报记者 黄维马超

老温州人都留有深刻印象,在鹿城区瓯江路曾经有一座面粉厂。二三十年前,是这座城市的“大粮仓”。时过境迁,现在这座老面粉厂旧颜改新貌,成了温州市民的“精神大粮仓”。

曾经的旧厂房,摇身一变改造成了时尚的“米房cei”文创园。吃、喝、游、玩、闲,在这里一应俱全。设计大师一开始就将这片文创园定位为:慢生活区。

慢生活区,岂能缺了体育健身?没错。这正是“米房cei”的最大亮点与特色之一。

温州面粉厂旧址占地不小,三十来亩地。建筑也很有特点,有十座圆形筒仓,当年是生产车间兼仓储功能。正因为内部空间高大宽敞,才吸引了投资人季凯的关注。

季凯是“星球会”的股东之一。两

年前,他把目光盯在了“米房cei”,在园区的F楼四楼开始打造他的“运动世界”。季凯的“星球会”占地7000多平米,拥有专业的篮球场、健身房、舞蹈房、蹦床公园,开辟了青少年篮球培训馆,以及球鞋文化区。

季凯介绍,从旧厂房到新球馆,投资并不算太大。毕竟只是“改建”,并不需要大兴土木。季凯说,当初看重这里,正是考虑到老建筑的层高与篮球馆、蹦床房的空间需求比较接近。“轻资产上阵运营,为我们解决了不少后顾之忧。”季凯说。

如今,“星球会”已经开业一年多,成为了不少温州球友的大本营。尤其是球馆里打造的省内首家民营蹦床馆,更是名声在外。季凯介绍,人流量与日俱增,尤其是晚上或周末,常常需要提前预约才能排得上队。

星球会无意中当了“带头大哥”。这一年来,又有两家体育企业相继进驻园区。

从国有老厂到文创综合体,从陈旧车间厂房到健身场馆,高兴的不仅是季凯、健身爱好者,还有鹿城区体育局局长林明武。在他看来,面粉厂的嬗变一举多得——寸土寸金的温州城区,要想拿出土地兴建健身场馆,闲置资源被盘活,让老百姓有了更多的健身去处,享受体育带来的“美好生活”,这是一得;社会力量参与体育、民间资本投资体育,激发了体育产业的活力,是为二得;林明武说,群众满意、政府也高兴,“没有改造前,说这片老厂址是个累赘,一点都不为过,有碍城市形象。改造后,不光漂亮、时尚,既能收房租,又能创造税收。”这是三得。

“休闲+体育” 打造最美绍兴

本报记者 阮增阳

本报讯 昨日,“国际运动休闲产业论坛”在国家首批历史文化名城、有东方威尼斯美誉的绍兴举行,来自世界休闲组织、世界休闲体育协会以及海内外其他相关机构、组织近200名代表,共话运动休闲。

据省体育局副局长李华介绍,目前我省已经有了四个国家级的体育示范基地。其中,绍兴在体育大发展的实践当中收获很多,也尝到了体育休闲带来的“美好味道”。

确实,近年来绍兴市运动休闲产业取得了丰硕的成果,本次论坛上还提出打造“运动之城”的口号。绍兴体育局局长吴海明发表了《运动休闲产业绍兴宣言》,更是表示绍兴打造运动休闲特色小镇作为运动休闲平台反响巨大,对于绍兴体育运动休闲的发展有很大的促进作用,今后将更进一步完善功能,加强服务,使运动休闲广泛发展。

订阅号

@新昌

本报讯 日前,2017年绍兴市青少年赛艇、皮划艇“冠军赛”在上虞区少体校举行,新昌少体校取得赛艇团体第一名、皮艇团体第二名的好成绩。(通讯员 石朝贤)

@江山

本报讯 日前,为期三天的“雅帝乐杯”衢州市第十五届县处级干部乒乓球赛暨第三届棋类比赛在衢州江山圆满落下帷幕。来自全市6个县(市、区)以及市本级科教文卫等6个系统共12支代表队120余人参加。(通讯员 毛武俊)

@龙游

本报讯 日前,“化氏·龙和渔业杯”2017中国垂钓电视直播精英赛(FTT-浙江龙游站)在龙游县完美收官。这次比赛共有来自全国各地的624名运动员参加。

(通讯员 邵银建)

(通讯员 沈冰娴)



王建庭:我是一个有故事的跑马人

本报记者 沈梦雪

2016阿尔山百公里越野赛50公里组冠军、2016阿联酋马拉松和平邀请赛和平大使、挑战过中国东极抚远黑瞎子岛冰雪马拉松的内蒙古人王建庭,可是一位真汉子。

有人说,你如果能把一件事坚持做到21天,这就会成为你的习惯。王建庭的跑马生涯就是从坚持21天开始,3个月、6个月、一年、两年,直到现在。还记得那是2015年3月的清晨,他突发心绞痛。到医院做心电图检查发现,心肌供血不足。进一步检查,重度乳糜血,血脂高达19,其他多项指标均高于正常值。

在医生的建议下,王建庭开始了他的运动生涯。起初,他每天清晨5点健步走。第一天,走了40分钟;第二天,走了50分钟,脚底板疼痛难忍;第三天,走了一小时,脚底打了两个大血泡;第四天,起床已经成为难事,脚不能落地。怎么办?休息一天吧?当时他也想过放弃,激烈的思想斗争之后他还是意志战胜了惰性,继续前行。3个月,无论雨雪,王建庭一天也没有中

断,虽然期间体重没有下降。但是明显感到身体精神了。

带着这样的改变,王建庭开始跑步。练习了一个月之后,他可以完成8公里的路程。步速的加快让他运动的范围越来越大,跑步的距离越来越长。在朋友的鼓励下,他报名了2015年齐齐哈尔市绿A马拉松比赛,奔向挑战自我的第一步。回忆当时的比赛,他说:“虽说只是一个小小的半程比赛,但是对于那时的我,感受到的是一种震撼,也坚定了我继续跑下去的决心。”

王建庭还喜欢挑战极限,他又报名参加了2016年1月1日中国东极抚远黑瞎子岛冰雪马拉松比赛。2016年的第一天,在祖国最东端的东方第一县抚远,迎着新年的第一缕阳光,王建庭和一群热爱马拉松运动的“疯子们”用脚步丈量零下30度之下的冰雪路面,以挑战极限的方式讲述自己的跑步故事。他说:“只要跑起来,一切寒冷与困难都不存在;只要跑起来,一切烦恼与苦闷都会消散;只要跑起来,力量与信心就充满我的胸怀。”



生命很长,属于王建庭的跑马故事还有很多,未来也还将继续上演,他说:“生命不止,跑马不停。”

省级乒乓球竞赛培训干货满满

本报讯 日前,2017年浙江省乒乓球竞赛编排理论知识与技能培训班举行,来自全省各地的52名骨干裁判员参与了此次培训。

本次培训班邀请到顶级乒乓球赛事国际级裁判刘文珂和国家级裁判徐宏强授课,以及省内多位国际级裁判到场为大家答疑解惑。课堂上老师们

不仅讲述了编排理论,更用自身的执裁经历作为案例讲解,让大家了解到作为编排人员不但要业务精通更要拥有一颗热爱的心、服务的心、敬业的心。

省乒协负责人表示,目前我省基层乒乓球比赛开展地如火如荼,尤其是省成人积分赛和少儿积分赛几乎场场都

是千人大赛,对裁判员的要求也越来越高,手工编排已经明显不适应赛事的开展,因此各地市乒协报名参与培训的裁判也非常踊跃。今后省乒协也将更多地为各地市裁判员提供各种培训学习以及参与赛事执裁的机会,提高广大裁判员的业务水平。

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所

战略合作伙伴

合作伙伴

