共享运动快乐 演绎夕阳活力

全省第七届老年人运动会落下帷幕

本报记者 朱郑远

本报讯 昨日，全省第七届老年人运动会（以下简称老运会）正式落下了帷幕，这项老年人的体育盛会可是今年浙江老年体育的重头戏。闭幕式上，组委会宣布了各个代表队获得成绩以及各大奖项的得主。

据悉，本次老运动会从4月开赛，在为期7个月的比赛中，吸引了来自全省各地的3000多名老年人体育爱好者参与了16项比赛，充分展示了我省老年人的健身风采和水平。参赛的老年运动员团队中更不乏“卧虎藏龙”。

11月8日，老运会的最后一项比赛健身秧歌项目完赛，金华队强势夺得冠军。前不久她们还在山东获得全国老年人体育健身大会健身秧歌赛两个优胜奖。

众所周知，秧歌在北方的群众基础更好，不少北方女孩从小就会扭秧歌。金华老年秧歌队里的12名队员，大多有舞蹈基础，但扭过秧歌的却寥寥无几。这支从8月份才刚刚成立的秧歌队，连续取得多场赛事的优良成绩靠的就是这一路勤奋刻苦训练。“不简单啊。我们都是新手，选的第六套动作，难度很大，看着很美，跳完后感觉不亚于跑一场800米。”秧歌队教练陈瑛告诉记者，这支秧歌队是她带过最能吃苦的一支队伍，面临的挑战也是最大的。

与此同时，在老运会中，不仅有展现风采的参赛选手，更有在幕后默默付出的诸多工作人员。随着老年人运动会的落幕，金华老年体协成员徐丁贤的眼中露出了遗憾。作为一名气排球爱好者的他，当然想要在这场老年体育的盛会中和老友们“并肩作战”。不过，在本届老运会中徐丁贤更多的是以后勤工作人员的身份出现，为队友保障着“大后方”以及“舞台”。“以这样的身份参与其中和队友们进行协作，感觉也不错，至少队友们不能缺了我。”徐丁贤笑着宽慰自己。

一展身手

11月8日，全国竞技空手道冠军赛在椒江体育馆开赛，来自全国20支代表队260多名空手道高手齐聚一堂。其中，台州市共有10名运动员代表浙江队参赛。

（通讯员 牟永选 文/摄）

体育送下乡 村民迎健康

本报记者 洪 晨

本报讯 昨天下午，安吉县余村村文体广场掀起了一波全民健身的热潮，省体育局“送体育下乡”活动来到了安吉站。活动现场，工作人员不仅把羽毛球拍、乒乓球拍、篮球等体育器材送到了余村村民和天荒坪小学学生的手中，更把健康送到了大家的家门口。

“动作还是比较标准的，手要再抬高一点。”在地掷球场地，社会体育指导员正在为当地的地掷球爱好者们进行现场指导。村民朱大伯打得格外认真，他告诉记者，自己平时就很喜欢打地掷球，一个星期至少要打4次。“他们都是很专业的门球运动员，这次机会难得，要跟他们多学点东西。”朱大伯激动地说。在一旁的门球场地，同样热闹非凡，省老年门球队的运动员正在和当地门球爱好者进行门球友谊赛，现场欢声笑语不断。

除了地掷球，现场还进行了排舞、羽毛球、乒乓球等项目的培训和体彩公益宣传活动。“之前村里的运动器材数量无法满足村民的使用需求，现在有了‘送体育下乡’活动的助力，解决了不少问题，同时也让更多的人参与到运动健身中来。”余村村主任俞小平表示。

宁波工程学院木球队“玩大了”

教师任国家教练 学生成国家队员

手持木杆，双膝微屈，以肩为轴潇洒挥击，小小的木球破门，发出“啪”的脆响……日前，在第10届亚洲杯木球锦标赛中，中国男队在国际大赛中首次获得团体冠军。国家体育总局社体中心组建了最优秀的队员参加此次赛事，宁波工程学院教练员刘海洋入选国家队教练组，材化学院胡鑫乐、经管学院缪保成两名木球队员入选木球国家男队。

木球亚洲杯是木球运动亚洲范围内最高级别的单项赛事，来自亚洲15个国家和地区的300余名运动员参加比赛。本次杯赛设置了球道赛和杆数赛两种赛制，共计14个小项的比赛。经过5天激烈的争夺，由首都体育学院、临沂大学体育学院、北京语言大学、宁波工程学院、宁波经贸学校、商丘师范学院体育学院6个单位组成的球道赛男队连克世界强队印度尼西亚、泰国、中国台北队获得冠军。这也是中国男队在国际大赛中首次获得团体冠军，创造了中国木球的历史。宁波工程学院毕业的队员黎亿峰在女子单打项目中获得冠军，也创造了中国木球女子单打最好成绩。

宁波工程学院这几年在木球比赛上频频拿大奖，宁波市非奥运动项目木球训练基地也落户宁波工程学院。市木球训练基地负责人、宁波工程学院体育部教师刘海洋介绍说：“学校高度重视学生的综合素质，培养德智体美全面发展的人才。木球队员除了在体育训练方面严格要求外，在学习成绩、综合表现等方面也有明确要求，学习成绩不合格者就停训停赛，补考不合格者还会被要求退出球队。所以我们的队员不仅球打得好，而且在学习成绩、公益活动方面都表现优秀。”

木球运动起源于中国台湾，集低碳、环保、健身、娱乐、趣味、竞技等特点于一体，被称为“平民高尔夫”，风靡世界各国。

（通讯员 蒋炜宁 陈 红）

挂彩校园“彩虹跑”起来

本报讯 日前，嘉兴技师学院“五彩梦”体育节开幕。本届体育节的主题为“健康、文明、团结、协作”，整个活动将历时半个多月，设有“三人制”篮球赛、羽毛球比赛、广播操比赛、阳光伙伴“大脚板”等多样化、团队性的比赛项目。全校100多个在校班以年级为单位将参加各项体育赛事。

学院党委副书记汤美娟表示，体育是教育事业的重要一环，学校体育节是推动体育运动长远发展，促进学生身体健康成长的一项大型活动。它不仅是一场场比赛，更是一个个展示素质的平台，既有体能和技巧的较量，也有道德素养的比拼。

随着副校长蒋赟宣布体育节正式开幕，紧接着进行的便是把本次开幕式推向高潮的活动“彩虹跑”。这是由校学生会、团委发起，百多名学生参与的一场声势宏大、动感十足、精彩纷呈的活动。

随着发令枪的响起，由五谷的粉末按分封时的五色土青、红、白、黑、黄五种颜色由数十名同学手中同时喷射向150名身着白T的男女运动员们，顿时百余名学生跑友同时被色彩“侵袭”，田径场跑道上空成了色彩的海洋。运动员们边跑边洒这五彩粉末，衣裳变成了彩虹色，年轻的脸庞成了彩虹色，阳光的笑靥与五色彩虹互相辉映。

这是一场绿色健康的奔跑，更是一次与同学、朋友一同狂欢的彩色盛宴。（通讯员 姚怀一）

全国气排球之乡交流会在奉化举行

清一色娘子军 赛场之上决高下

通讯员 周 力 本报记者 马二龙

“这球我来！好球！”这几天的宁波奉化体育馆，完全被清一色“奶奶级别”的老年气排球选手“统治”——虽说名义上是气排球交流活动，但到了赛场上，一个个却是每球必争。

据悉，2017全国老年气排球之乡交流活动（女子组）从11月6日拉开大幕，吸引了来自四川青羊、辽宁中山、福建大田、广西柳州、江苏吴江等已经获得“全国老年气排球之乡”称号单位的27支队伍共计235名老年气排球选手前来参加，赛事共历时5天，于今日结束。

现场，体育馆内的场地被整齐切割成四块气排球场，阿姨们虽说一个个都年过半百，但在场上依然全身心投入，不时还有奋不顾身、跪地救球的场面出现。有些身体素质保持得好的，甚至还奉献了飞身暴扣。前来看球的观众们见到此情此景，也是赞叹不已。

这项顶尖的赛事为何会落户奉化？奉化区体育局副局长王建明道出缘由：“奉化当属宁波市气排球运动氛围最好的地区之一。自打2013年11月底被中国老年人体育协会命名为‘全国老年气排球之乡’之后，再加上今年以王国耀、方灵为代表的奉化气排球人在全运会上夺魁，奉化的气排球事业蒸蒸日上，各镇、街道、社区、企事业单位基本都有气排球队伍，经常参与活动的人数有七八千人。”