

从山区走出来的跆拳道冠军 林峰:学跆拳道贵,贵在坚持

“教练,学跆拳道贵吗?”“贵!”“贵在哪里?”“夏天太热、冬天太冷,贵在坚持……”这是温州冶金跆拳道峰速馆馆长兼总教练的林峰和学员家长的一段经典对话。正是有了这份坚持,从练武术转行跆拳道长达22年的林峰,终于在最近几年迎来了丰收的季节。就在前不久,2017“金云龙杯”国际跆拳道公开赛在韩国落幕,他夺得30-40岁组个人品势冠军和30岁以上团体品势的季军。而在10月份,他的弟子任想在中国香港品势总会举办的2017相关品势公开赛上,荣获个人品势F组季军。

为强身健体,12岁去少林习武

从小生活在温州文成山区的林峰,幼年时身体素质一般,一部“少林寺”的电影,让他看到了武术队强身健体、防身自卫的作用。

小学毕业后,他决定到河南登封嵩山塔沟少林武校习武,第一次是父亲把他送到郑州后,他独自一人坐了半天长途汽车跑到少林武校。从此以后,他每次往返少林武

校和文成,都是一个人独来独往。林峰现在聊到当年12岁的年纪就能这样辗转千里之外,还是有点心潮澎湃。

在少林武校学习的第三年,他开始接触跆拳道,第一次看到跆拳道比赛的录像时就被镇住了。“主要有亮点吸引我,第一,统一的白色服装,对手之间、师徒之间毕恭毕敬;第二,每

次进场和退场,无论输赢,都要相互鞠躬致礼。”林峰说。

恰好少林武校有教练教跆拳道,林峰凭借刻苦锻炼的作风被选中转练跆拳道,一练就是三年。1999年从少林武校回到文成,年底就应征入伍,在部队里又锻炼了两年多,其间,练习跆拳道成了他军营生活的一部分。

苦心培养两年,学员拿到了冠军

2002年年底,林峰从部队退伍后来到温州,开始专业从事跆拳道教练的工作,2006年2月,终于开办了一家属于自己的跆拳道馆。

2011年他开始挑选悟性好,能坚持高强度训练的学员,专门成立了参加

世界性赛事的集训队,经过两年多的训练,终于开花结果。2013年8月在韩国大田举办世界跆拳道大赛,林峰的温州冶金跆拳道峰速馆大放异彩,学员钱坤和搭档荣获团体品势世界冠军,杨起鸣和搭档荣获混双亚军;吴悠仔、程黄飞

杨荣获混双品势季军。在2014年8月的大赛上,学员杨起鸣、吴悠仔再度荣获混双品势季军。

如今培养学员参加国际性大赛成了林峰的重要工作,这也间接地推动了他重新参加成人组国际大赛。

做全能型教练,是一辈子的目标

“2014年8月我带孩子们去参加国际赛场,看到全世界各地的八段九段的前辈仍然参加比赛,六十多岁了还在不断地挑战自我,让我很感动。回来后,认真地反思了自己,决定向跆拳道前辈们学习,加强系统性训练,参加国际性的跆拳道大赛。”

2014年8月,林峰给自己定位,

每天训练,就是大年三十晚上,当天的训练量没完成,半夜照样强迫自己把训练量完成了才睡觉。经过一年坚持不懈的努力,2015年7月在韩国平泽举办的世界跆拳道大赛上,他拿到了手刀速度击破世界冠军,被大赛组委会评为MVP。接着他又在2017年“金云龙杯”跆拳道国际公开赛上

获得个人品势项目冠军。

现在林峰的下一个目标是拳速度击破赛,五年之内拿到世界大赛的前三甲。他说要成为一位专业的全能型教练,这是他想做一辈子的跆拳道教练的最大动力。他始终相信,越努力越幸运。

(通讯员 老 达)

带你见识真正的太极拳 千名太极高手齐聚上虞展身手

本报讯 日前,绍兴市上虞区城北实验中学体育馆成为武术爱好者欢聚的海洋,“庆林杯”2017年浙江省第四届太极推手比赛暨绍兴国际传统武术邀请赛在这里举行,共92支代表队,1005名业余武术运动员

参赛。

比赛分太极推手和传统武术两个项目板块,参加太极推手比赛的有来自全省各地市的13支代表队,67名运动员;参加传统武术项目比赛的有来自国内外79支代表队,938名运

动员。最终,诸暨市武术协会代表队获得团体总分第一名。

与前三届相比,今年的比赛更显国际化,是绍兴市武术运动走向国际舞台的一个良好开端。据了解,绍兴市武术协会以往大规模传统武术比赛主要在绍兴市范围内组队参赛。2016年则突破了这一界线,主动向市外、省外的武术爱好者抛出“橄榄枝”。其中,在诸暨市举办了华东地区传统武术邀请赛,良好的办赛组织广受好评。

据绍兴市体育局相关负责人介绍,本次赛事活动更加注重创新赛制、改进规则,并设立了多个奖项,评选奖励了多个团队和个人,这是绍兴市自举办此项赛事活动以来设立项目最多、规模最大、影响最广的一届。来自国内外的武林高手汇聚一堂,切磋交流,这在全市武术运动发展史上有着里程碑式的特别意义。

(通讯员 郑培庚 何璐婧)

60余名“武教头” 金华塔石忙辅导

本报讯 日前,金华市武术二级社会体育指导员培训班开班仪式在塔石乡举行,来自全市各武馆教练员、中小学校老师60余人参加了本次培训。培训班邀请浙师大硕士研究生导师王楚泽副教授、浙师大武术总教练孟召峰分别授课武术理论和中小学二套武术操。通过专业老师的讲解,使各位培训人员对社会体育指导员的工作和任务有了新的认识,规范了社会体育指导工作和科学的健身手段。

据了解,本次培训旨在向学员教授武术技理知识和规范的教学方法,使武术教学工作得到进一步的提升,为武术进校园的全面开展奠定扎实基础,为校园武术传承发展作出努力,为国家全民健身计划培养了更多的服务型人才。

武术作为中华优秀传统文化,不仅能够颐养性情、强身健体、技击对抗,同时也是一项内外兼修、刚柔并济的体育健身运动项目,有着广泛的群众基础。近年来,金华通过开展武术进校园等相关活动,培养学生们的广泛兴趣爱好和开阔的视野,从而进一步挖掘体育竞技人才,不断推动体育事业的发展。

(通讯员 吕 璐)

