

力克南京,收获足协杯开门红 宁波大榭银博积极备战全国正赛

本报记者 薛原

上周末,宁波大榭银博足球队以一个干净利落的2:0完胜南京智度亦复足球队,打响了中国足协杯资格赛开门红,获得了参加全国正赛的入场券。

赛后,大榭银博俱乐部总经理钱科峰对于下半场球队出现的体力不支等问题没有回避:“胜不足喜吧,毕竟只是第一场,稳扎稳打、再接再厉,明年的正赛才是终极考验。”他提到,对方的主力框架基本是由河海大学和南京航空航天大学组成,是一支初生牛犊不怕虎的学生军,虽然经验不算丰富,但胜在更年轻、更有冲击力,下半场后半段体能也非常充沛,宁波队后期勉力支撑,才把优势保持到终场。

钱科峰告诉记者,今年浙超联赛结束以来,球队招兵买马,在保持整体框架的情况下,引进一位极富经验的门将,以及耿德旻、张文两位脚下技术细腻的5人制中国国家队成员,丰富了球队的技战术选择。在训练方式上,银博除了延续传统的技术流、团队配合思路,还增加了临场变阵的设置,在面对弱队和强队的不同状况时,采用不同的针对性战术,在全攻全守、防守反击间,灵活切换。

接下来,宁波大榭银博也制定了紧锣密鼓的备战计划,针对明年1月份开始的足协杯正赛,球队近期加大了训练频度与强度,并且以赛代练,将参加11月25日在金华举行的浙江省足协杯。“一方面为宁



激烈拼抢中的宁波大榭银博队员(左)

波队在省内争取荣誉,另一方面也算为足协杯正赛练练兵,熟悉国内比赛的感觉。”钱科峰说。

在谈到今年冲击中乙功败垂成之后,如何筹划下一波的冲击,钱科峰透露,大榭银博近段时间暂缓了冲击职业联赛的步伐:“我们的整体实力,还有许多需要加强的地方,与全国范围内的强队还有不少差距。冲击职业联赛的道路绝不是急功近利的短期战略,而是细水长流的持久战。磨刀不误砍柴工,厚积薄发才能走得稳、发展得扎实。”

据悉,大榭银博已经着手培养后备力量,在宁波校园联赛深耕,构

建宁波青训系统雏形,从学校里挖掘好苗子。这个月来,球队组织了一系列校际比赛,规范化、专业化程度渐入佳境,为更好地夯实青少年足球基础,培育未来希望,让足球苗子们通过多比赛,来检验训练成效,积累实战锻炼的宝贵经验。他们中的佼佼者有机会在不久的将来成为大榭银博的中流砥柱。“担任宁波学校足球专项教练的银博球员,正共同托起宁波校园足球青训体制的完善,只要未来人才源源不断,冲击职业联赛不是梦。”在钱科峰看来,只要脚踏实地在足球田埂间耕耘,宁波足球未来潜力无限。

卫冕省大学生足球联赛 浙工大绿茵健将 剑指全国

本报记者 薛原

在浙江省大学生足球联赛的终极决战中,实力强劲的浙江工业大学足球队,战胜了浙江理工大学足球队,继去年登顶之后,再次在全浙江高校的绿茵舞台上独占鳌头。作为入选浙江省2017年高校高水平足球队名单的学校,浙江工业大学在足球教育教学、训练竞赛的系统化、专业化,及相应的师资配备上,走在全省高校前列,连续两次夺冠实至名归。

浙工大男足教练董海宇告诉记者,夺冠的结果看起来很顺利,但过程中每一个球员的艰辛付出,他都看在眼里,“一些比赛的困难,并非比分所能显示,队员们都在咬牙坚持。像今年半决赛对阵去年决赛的老对手浙大代表队,全场几乎每一分钟我们都没有丝毫的放松,能一路过关斩将,真的难能可贵。”为了备战这次比赛,浙工大两个校区,平时的日常训练及与其他学校拉练比赛,都是兵分两路,周末再汇合到朝晖校区,集中训练,就连国庆节期间也马不停蹄地加练。

在董海宇看来,球队的取胜因素,除了队员努力训练,在赛场上顽强拼搏的努力之外,教练团队赛前针对许多主要竞争对手的分析、研究也是关键因素之一。“知己知彼,百战不殆,我们对浙大、理工等强队都做了深入了解。像浙大,主要打整体团队足球,队员间实力相对均衡;而浙江理工,有一批新近崛起的新疆同学,个人技术突出,我们也做了针对性联合防守,主要控制他们的出球路线,形成以多防少的局面,消灭他们的技术优势。”

而浙工大队内也有一位技术细腻的球员,就是来自西藏的学生普扎,体力好、冲劲足、技术过硬、责任心强,这位凡事都一丝不苟的小伙子是董海宇的“秘密武器”。谈到爱徒,董海宇赞不绝口:“他能有效分担其他球员的压力,是个非常尽责、永远不知疲倦的好球员,大家都非常喜欢他。”普扎的作用明显,可以有效加持浙工大的防守反击战术,让4-2-3-1阵型均衡,“进可攻,退可守,还可以在442与433之间自由切换,这是非常灵活的阵型。”董海宇说。

从1997年开始执教浙工大足球队,董海宇对这支球队有着非常深厚的感情:“整整20年,我是看着浙工大足球队成长起来的,一批又一批的学子,从一年级新生到毕业,他们就像我孩子一样,关系很好,我跟很多队员都一直保持联系。”拿下省内冠军,董海宇除了欣慰,更是平添了一份责任感,“我们将代表浙江,参加明年4月举行的全国大学生足球联赛(东南赛区)小组阶段比赛,来自江浙沪闽粤的16支大学队伍,仅有前四名能进入全国总决赛。”

皇马教练走进宁波校园 亲授“西班牙式”足球技巧

近日,两位来自皇家马德里俱乐部的教练Nuno受邀来到宁波鄞州赫德实验学校,为

赫德及宁波地区各校的体育老师、足球教练进行了一场为期四天的理论培训和实战训练,也



让当地学生近距离感受了一次国际一流俱乐部足球理念。

“足球作为一项集体运动,需要个人综合能力及团队的协同配合。”在本次为期四天的培训中,赫德学校的足球教练们收获颇丰。来自宁波的姜教练说:“虽然同是教练,但这次西班牙教练所带来的内容,却是我们平时未曾注意到的。足球就是传控带射四种技巧,但怎样把其中的一个技巧分解成更多的细化步骤,这是我们教练所

欠缺的。”

当被问及中国的孩子们最需要提升哪些方面的技巧时,两位皇马教练的回答非常相似:“这些孩子都很优秀,但想要成为优秀的球员,光靠这些还不够,孩子们还需要更强的专注力,抓住每一次训练机会,在团队合作上,也要团结一致。只有将团队整体的进步和利益放在第一位,他们将会成长为真正的足球运动员。”

(通讯员 周芳)

新浪足金联赛杭州站吴越队夺冠 将出战全国总决赛

本报讯 11月12日下午,2017传奇崛起新浪体育5x5足金联赛杭州站在浙江财经大学文华校区正式落下帷幕。在最后一战中,吴越队战胜对手,将代表杭州出战总决赛。

比赛结束后,吴越队的队长汪洋表示球队夺冠后队友们十分高兴,已经迫不及待要准备庆祝了。说到汪洋,熟悉浙江业余足球的球迷都知道,他曾代表浙江参加全运会笼式足球夺冠。他向记者解释说:“全运会冠军对我来说不仅是一种肯定,更是一种压力。一次冠军

可能会有水分,但我们想通过接下来参加更多比赛来证明自己不仅仅只是一次冠军。我们队伍接下来将代表杭州、代表浙江出去参加全国比赛,我就要证明杭州足球并不比其他省市球队差,证明我们这个冠军实至名归。”

面对明年1月份的总决赛,汪洋表示信心还是有的,“参加总决赛的球队肯定是每个地区最强的球队,会有各自的特点,我们需要更加努力,要更有针对性。”团结一致、认真加强训练将会是他们克敌制胜的法

宝,争取在全国总决赛的舞台上展现浙江业余足球的实力。

据了解,本次足金联赛无论在奖金总额还是赛事规模上都达到了历史新高。本赛季的足金联赛辐射国内15个城市,共有1800余支队伍,进行2000余场比赛的较量。为提升赛事的吸引力,主办方还在赛事中融入了花式足球表演等元素,并邀请了东南亚国家的球队参与,为国内足球爱好者提供了一个交流的平台。

(通讯员 沈玲玲)