

杭高短跑健将“回头哥”连续两年打破校运会百米纪录

本报记者 沈梦雪

最近,在杭州体育老师微信朋友圈里有一位“回头哥”的名字不断被刷屏,他就是在杭州高级中学校运会上破了100米纪录的梅正辉。别看他比赛时貌似漫不经心,总是回头张望,可人家就是有实力——破了尘封21年的男子100米校运会纪录,甚至比杭州市中学生运动会的纪录还要快0.16秒。

为了一睹“回头哥”梅正辉的风采,记者联系上了这位短跑健将。他目前在杭州高级中学读高三,是一位比体育特长生跑得还要快的学霸,人称“梅三回头”。

回忆自己的“走红”,梅正辉说:“去年校运会上,可能是因为我跑得太快了,一路上没感觉到对手存在,所以我就一边跑一边回头看,后来大家都记得我了。”当时,学校里有爱搞怪的同学还把他跑步时回头的照片做成动图,立马在学校流传开来,这下,“回头哥”在学校里可谓是风云人物了。

在今年杭高举行的第六十四届田径运动会上,当报幕员一播报男子短跑参赛人员梅正辉的名字时,全场观众都乐翻了,那些去年没有亲眼目睹的学生,眼睛一下子睁得老大,不想错过校园风云人物的“招牌动作”。

而梅正辉也没有让所有人失望,他参加了本次校运会高三男子组100米、200米和4×100米接力三个项目,每一次比赛,他都回头了。为什么要回头,难道是这样有助于更好地发挥?对此,梅正辉一本正经地说:“我就是好奇,忍不住看看自己领先多少。”100米决赛时,以领先第二名了1秒43的成绩夺冠,比杭州市校运会纪录还快0.16秒,这样的成绩,很难想象是个“半路出家”练习短跑的学生取得的。

去年,梅正辉以11秒2的成绩打破尘封21年的学校运动会纪录,今年运动会上,他又以10秒56的成绩,再次打破自己去年创造的纪录。连续两次打破纪录已经非常了不起,学校



体育老师还介绍,在田径运动员技术等级标准中,男子100米电计标准是10秒93,说明他已经达到了国家一级运动员水平。

因为明年年初打算参加高水平运动员测试,现在梅正辉每天都在

校外进行专业训练,上午在校上课,下午安排两个半小时的训练,晚上准时参加晚自习。他说:“为了保持充沛的体力,我晚上10点半之前就要上床睡觉,不然体力消耗太大,很难补回来。”

触式橄榄球走进杭州校园

上个周末,杭州市西湖区文一西路领头扬体育公园里,一大清早就集结了一群人,有大人有小孩,他们在玩着一项很新鲜的运动——触式橄榄球。那里进行的是第四届杭州青少年触式橄榄球邀请赛。

说到橄榄球,可能大家首先想到的就是壮硕的身材,笨拙的护具,激烈的碰撞和满场的荷尔蒙。但那是

美式橄榄球,其实在全球,英式橄榄球的参与者要更多,即使在有着“超级碗”的美国。

而触式橄榄球的简易程度是独一无二的。你所需要的仅仅是一只橄榄球,一块空地 and 一群一起玩球的朋友。因为比赛过程中没有冲撞等身体接触,而是以双手触碰对方为准,甚至可以男女老少同场竞技,也

受到了很多青少年的欢迎。

钱锋是杭州橄榄球运动协会的秘书长,也是浙大橄榄球队的教练。在浙大开了一门橄榄球选修课的他,也是把这项运动在杭州推广开来的牵头人。“一开始,我们都是口头推广,拉着身边朋友,让他们了解和参与这项运动,后来开始走进学校,现在玩的人大概有三四百人,基本都在今天的比赛现场了,还有从上海赶来参赛的。”

“英式橄榄球规定,只能往后传球。所以当你持球时,队友都在身后,你要做的就只有往前冲。”钱锋介绍,勇往直前是这项运动很大的一个魅力,而它所承载和推崇的精神也是十分了不起的。团队精神、尊重队友、场上队友间的沟通等等也是小朋友们能从中学到的。

从最初的不了解,到现在已经有了一定的参与基础,求是小学、绿城育华、江南实验学校都有了自己的橄榄球校队。这项在欧美国家广受欢迎的运动已经在杭州逐渐铺开。

(通讯员 宗倩倩 曹志勇)

短消息

@舟山

本报讯 为期3天的舟山市第四届中小学生阳光体育运动会沙滩足球比赛落下帷幕,舟山航海学校的同学们齐心协力、顽强拼搏,以全胜的战绩获得第一名的优异成绩。为了备战,航海学校体育老师精心组织筹备,每天利用课余时间指导足球队员们艰苦训练,终于收获难能可贵的胜利。

(通讯员 乐佳泉)

@东阳

本报讯 东阳市第二实验小学的张坤含,在金华市2017年中小学生乒乓球冠军总决赛中勇夺M-08年龄段组的冠军,年龄最小的他再次惊艳全场。张坤含技术全面、打法多元,乒乓球的潜力无限,他早前已斩获了金华市九运会的乒乓球团体、单打双冠王。本月底,张坤含还将参加省年度冠军总决赛。

(通讯员 斯国东)

@定海

本报讯 近日,定海区沥港中心小学阳光体育活动开展得如火如荼。以体育课为主体,大课间活动和课外文体活动为两翼,保证每日15分钟的家庭体育锻炼作业。也将传统体育与民间游戏结合,如踩高跷、跳房子、踢毽子、花样跳绳等,同时大力推广足篮排,让学生体验各种运动项目的乐趣。

(通讯员 黄银凤)



宁波奉化小将上演“龙腾虎跃”800米以及三级跳等多项纪录被打破

本报讯 随着高中组女子3000米决赛的结束,为期三天的“龙腾体育杯”2017年奉化区中小学生田径运动会在宁波奉化中学田径场圆满落幕。共有来自全区各小学、初中、高中(职高、技校)的41支学校代表队800余名中小学生参加了本届田径运动会的角逐。

比赛设有小学组、初中组、高中组,竞赛项目主要有跳高、跳远、短跑、中长跑、110米栏、4×100接力、4×

400米接力、铅球、全能等23个项目。

参加比赛的运动小将们各显神通——短跑运动员的速度与激情,长跑运动员的毅力和执着,跳远运动员的腾空与飞跃,投掷运动员的强健与力量等,充分展示了永不放弃、团结奋进、勇于拼搏的体育精神。他们用自己的执著和毅力,为各学校代表队挣得了荣誉。各运动员赛出风格,赛出水平,裁判员们坚守岗位,秉公执法。

经过三天激烈、精彩的比赛,最终冠军各归其位,莼湖镇校的周志豪在男子800米项目决赛中以2:21.64的成绩破小学组记录,高级中学的周科琦(男子)和黄思雨(女子)在三级跳远项目决赛中分别以15.32和12.75的成绩破高中组记录,而实验中学的王彬彬则在女子400米栏项目决赛中以1:03.81的成绩破初中组记录。

(通讯员 周力)