



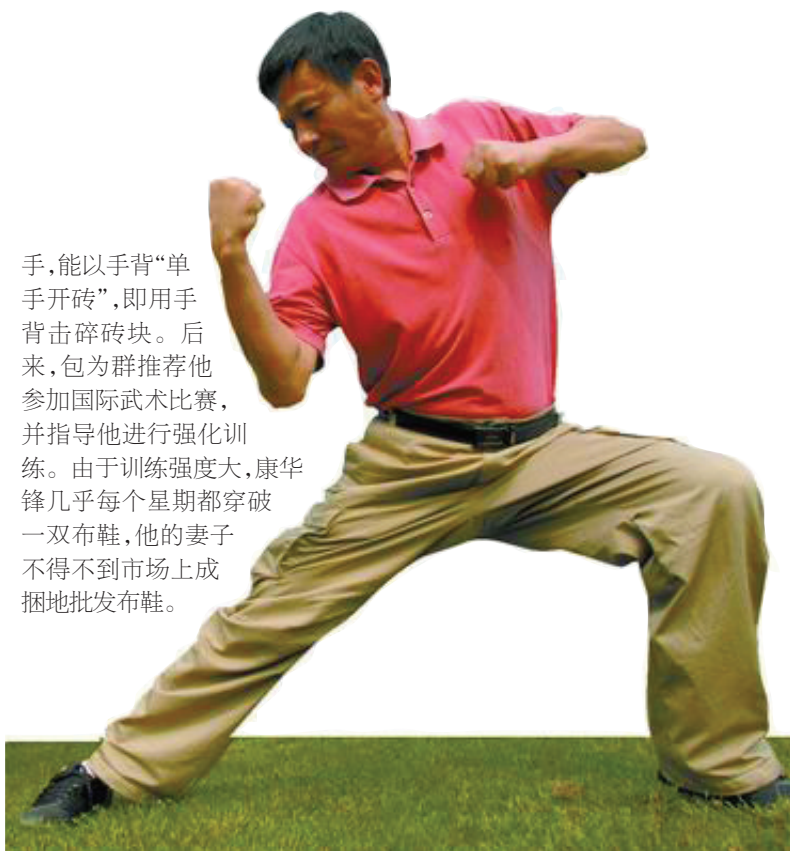
不仅一枝独秀 更栽培出满园“桃李” 东阳武林“泰斗”包为群的功夫人生

Part 1 弟子夺金的背后 一周穿破一双鞋

包为群自幼酷爱武术,13岁开始习武,先后师从东阳本地武师吴荣庭、范启明。他从最基础的招式起步,苦练拳、棒、刀、枪、剑、硬功等中国传统武术,并渐入堂奥。“为武之道,技艺之道,最重德操”,包为群始终铭记师父所教的“做人为先,习武次之”的道理,常以“练武尚德、虚心做人”告诫自己。

他的爱徒康华锋曾在中国香港举办的国际传统武术比赛中,夺得“游龙金枪棍”第一名。包为群说,康华锋自13岁从跟着自己学武,已勤学苦练传统武术30年。康华锋右手特别厚实,手背上居然有高达1.5厘米的硬茧。“我们练的是硬功,没有几十年的苦练不行,”康华锋说手背上的茧子就是练功留下的印记,就是这双

手,能以手背“单手开砖”,即用手背击碎砖块。后来,包为群推荐他参加国际武术比赛,并指导他进行强化训练。由于训练强度大,康华锋几乎每个星期都穿破一双布鞋,他的妻子不得不到市场上成捆地批发布鞋。



“大鹏展翅、双龙抱月……”这些平时只在武侠小说中才能见到的武术名词,东阳市武术家协会主席包为群和他的弟子,却将之演化为虎虎生威、真刀真枪的一招一式。

几十年来,除“夏练三伏、冬练三九”之外,包为群还发扬传统,传艺于后学,这其中的甘苦和付出,或许只有他自己清楚。



Part 2 练武尚德 严挑徒弟

包为群不仅要求自己堂堂正正做人,更重视对徒弟的武德教育。1980年,包为群成立了东阳首支民间武术队,先后培训了上千名学员。办培训班要牵扯很多精力,为了潜心习武,几年之后包为群就不再办班带生。1983年,他开始担任金华地区武术队教练,并从1984

年至今一直担任东阳市武术家协会主席。

在包为群的门徒金天天家,可以看到难得一见的“木桩”,从小喜欢习武的金天天小时候的梦想就是去少林寺习武,十年前成为了包为群的弟子。金天天笑称:“师父对弟子的挑选很严格,如果是爱寻衅滋

事者,绝对不收。我当时想拜师学艺,他起初没答应,而是通过熟人了解我的秉性,并暗中考察我的为人,感觉我性情还不错,才收我为徒。”十多年来,在包为群指导下,金天天“拳不离手”,天天晚上都要围着木桩或是沙袋练武,外练筋骨皮,内练一口气。

Part 3 路见不平 见义勇为

习武的目的在于强身健体,绝不能以拳头压人。然而遇上不平事,包为群还是好打抱不平。1983年的一天,包为群行走在东阳南街,在黄门前附近,他突然听到有人大喊“抓扒手”,同时看到一男子在前面跑,后面有人在追。见那男子跑到眼前,包为群用脚朝着迎面而来的男子轻轻一

勾,那男子就一个嘴啃泥,摔倒在地。随即赶至的市民将这名扒手扭送至公安部门。

1992年的一天,包为群到云南出差办事。火车上人挤人,一直站立着的包为群突然感觉双腿被触碰了一下,他下意识地低下了头,发现身前有小偷蹲着身子将一顾客座位底下的包挪了位,并拉开拉链。“看住你

的包。”包为群一边提醒身旁的顾客,一边拍拍那小偷的肩膀。就在此时,身后有人拍了拍包为群的肩,包为群一回头,身后那人迎面就是一拳,原来他们是一伙的。包为群闪身躲过,却发现自己陷入了七个人的包围之中。他毫无惧色,施展身手,几招之下就制服了四名小偷,并将他们交给乘警。

“强中更有强中手,习武永无止境,活到老学到老。”尽管包为群的功力日见长进,但他为人越来越谦逊平和,在武功上依旧广种博收。2004年,包为群还继续拜师学艺,成为中国武术界泰斗、武当剑十二代掌门马杰的弟子,学习内家功夫。

(通讯员 叶丽华 孙振华)

扬千秋国粹 嵊州市武术协会全面开花

本报讯 11月12日,嵊州市文化广场,人头攒动,嵊州市武术协会嘉年华活动在这里举行。这次嘉年华也成为了嵊州武术界展示发展水平的舞台。

据了解,嵊州市武术协会现有单位会员7家,武馆、拳队6家,中国武术协会个人会员422人。这次武术嘉年华上,当地武校、各类武馆、各类武术类协会、健身俱乐部、武术辅导站、太极推手、少林拳、拳击、散打等单位会员,广泛参与,表演了传统武术套路、刀剑舞等精彩纷呈的节目。

近年来,嵊州市武术协会调

动一切积极因素,继承和发扬中华武术的优秀文化遗产,普及群众性武术运动,促进嵊州武术事业健康发展。协会中各类门派各显神通,共同为嵊州武术事业的健康发展而努力。

今年,嵊州市武协积极组织参加2017年浙江省第四届太极推手比赛暨绍兴国际传统武术邀请赛,共有9支队伍70名运动员参赛,获得了集体项目1枚金牌、2枚银牌,个人项目37金、10银、4铜的优异成绩,特别是嵊州市云鹏太极养生馆的选手喜获10金。

(通讯员 郑天祥)

全国武林盛宴 普陀再掀热浪

本报讯 为期4天的2017年全国武术套路锦标赛(太极拳赛区)日前在舟山普陀区保利大剧院落幕,共有来自全国各地的44支队伍,共427名武林高手齐聚海岛,报名人数再创历史新高。

比赛设自选、规定、双人、全能、团体和集体六大项,涵盖5大流派太极拳套路及42式太极拳(剑)等项目,其中不乏太极拳世界冠军戴丹丹、黄颖祺、庄莹莹、杜昊滢等知名运动员参赛。有别于一般的专业竞技武术比赛,本次比赛集竞技性、观赏性和艺术性于一体,已成为普陀区近年来成功打造的品牌赛事之一。比赛期间,大会还设置了“武术名家见面会、武术交流座谈会、武术明星进校园”等配套活动。

(通讯员 沈姜哲)