

攀冰川石浪 登休闲步道 长三角户外达人上虞决高下

日前,一年一度的覆卮山攀浪节再次拉开序幕。来自上海、江苏以及浙江的海盐、嵊州、义乌、台州、上虞、余姚的8支长三角参赛代表队,齐聚岭南乡东澄村,共同角逐中国·上虞覆卮山攀浪节——2017长三角城市接力对抗赛。

发令枪鸣响的瞬间,第一棒选手如离弦之箭般迅速冲出起跑线。比赛分男女两组进行,在壮观的千米石

浪中,选手们戴着头盔、身穿节会T恤,手脚并用奋力攀爬,像一道流动的风景。除了参赛选手,数十名休闲观光的市民也加入了攀浪的行列,他们一边为选手们加油鼓劲,一边向覆卮山顶进军。

经过一个多小时的激烈角逐,台州、上虞、嵊州三个代表队分别获得男子组前三名,女子组东道主上虞队勇夺桂冠,台州队、嵊州队分获二、三名。“跟其他几个队比起来,我们还有差距,但重在参与,明年我们还会再来。”余姚、江苏两队虽未能进入三甲,但队员们依然信心满满。“参加覆卮山攀浪,既是一项轻型的户外爬山竞技运动,也是一次良好的休闲观光旅游机会。覆卮山石浪是上虞独特的旅游景观,早有耳闻,亲身体验之后,真是名不虚传!”不少第一次参加攀浪比赛的选手发出如此感慨。

今年的覆卮山攀浪节,在原有的基础上继续融入攀浪接力、城市对抗、步道健身等理念,同时更多地科普了千年梯田、冰川遗迹、火山遗迹由来等知识,讲述当地民间传说故



事,让节会活动更具知识性和趣味性。“这个活动挺有趣的,不像单纯跑步什么的那么枯燥,在运动的同时还能学到很多小知识。”来自上海的沈女士说,这是她第二次来参加攀浪节,看中的就是比赛中的休闲娱乐。

从2006年开始,上虞覆卮山攀浪节每年举行一次,年年攀浪年年有新意。据了解,攀浪是以万年石浪为载

体,充满神秘感,富有挑战性,适合全民参与,是全年可以开展的一项户外运动项目。作为上虞特色旅游活动之一,近年来,攀浪节经过网络传播和热心人士的共同参与,已经取得了较为广泛的社会影响力,获得越来越多驴友和户外休闲运动爱好者的青睐。

(通讯员 楼丽君 龚洁节)

“红豆相思节”携手自行车赛 在青山绿水间感受速度与激情

本报讯 四时风光相思浓,闲云暮隐稽山东。近日,绍兴市柯桥区稽东镇车头村迎来一群骑行爱好者,他们飞驰在“高颜值”赛道上,于青山绿水间一边享受自行车竞技带来酣畅淋漓的快感,一边饱览稽东沿途的美景——2017稽东首届“红豆相思节”系列活动在激情的自行车骑行赛中拉开序幕。

上午8点50分,无人机已经在车头村上空盘旋,骑行爱好者们身着色彩各异的运动服,带着炫酷的自行车,做着热身运动。9点,鸣枪开赛,赛道两旁的围观群众频频张望,不时发出惊叹,现场热闹非凡。“今年比赛的氛围很好,赛道也很漂亮,我和我的朋友们一起来参赛,觉得很过瘾。”27岁的姑娘王弯弯手拿奖牌,显得格外激动。她是特意和朋友从余姚赶来参赛的。在比赛中,王弯弯以48分07秒的成绩获得了女子组第一名。

据了解,此次自行车骑行赛全程21公里,以稽东镇车头村为起点,途

经8个村庄,终点设在位于龙东村的红豆仙霞景区内。作为首届“红豆相思节”的一大亮点活动,比赛吸引了来自国内外200多位骑行爱好者的参与,其中年龄最小的参赛者只有11岁,最大的有60多岁。

稽东镇秀丽的风光吸引到了骑行爱好者们,红豆仙霞景区也成

为了众多单身男女的爱情福地。当天下午,由团区委、稽东镇政府联合招募的近百位单身男女,用“三分钟约会”开启了相识之路,通过烧烤午餐、趣味游戏、共育爱情树等活动进行互动,在交谈玩乐中相知相熟。

(通讯员 曹梦婕 徐 晔)



运动爱好者 齐聚汾湖徒步行

本报讯 日前,环汾湖徒步行活动在嘉兴汾湖水运动中心举行,活动吸引了200多名徒步运动爱好者参加。

徒步行活动从汾湖国家级水上运动中心出发,途经汾湖健身步道、湖滨大道后返回起点,全长约7.5公里。

经过近两个小时的步行,参与者纷纷抵达终点,在活动签名墙上签名留念。

据悉,此次活动是陶庄镇举办的第三季环汾湖系列活动,旨在引导群众开展多样化的健身活动,感受陶庄汾湖美景,同时倡导一种积极、阳光、健康、向上的健身理念。

(通讯员 毛丽娟)

55名青少年 永嘉书院嗨翻天

本报讯 上周末,2017年浙江省青少年户外体育活动营地展示大会在永嘉书院举行,共有来自宁波、温州、金华、丽水、舟山的5支代表队55名运动员参加。活动包括舟车竞速、定向寻宝、猎人追踪、拉跑溜索等竞赛项目,以及丛林穿越、篝火晚会、徒步登山等体验项目,旨在鼓励青少年参加户外体育活动,培养青少年团结向上、顽强拼搏的优良品质。

近年来,基地相继承办了24小时极限跑运动、全国户外救援索降交流赛、美丽乡村运动会、首届世界滑板赛、大型国际户外嘉年华、大型水上瑜伽表演及千人公益竞走等大型活动赛事100多场,先后荣获“温州市青少年户外体育运动基地”、“浙江省青少年户外体育运动营地”等称号。

(通讯员 徐 明)

安吉:“网红路”上演骑行越野大赛

本报讯 日前,一场比拼速度与激情的骑行越野大赛在安吉举行。鸣枪之后,骑手们如离弦之箭,驰骋在被誉为“中国最美公路”的梅灵线赛道上,他们一边用赛车丈量绿水青山,一边尽情欣赏深秋美景。

在安吉,这条梅灵路已经成了当仁不让的“网红路”。一路上,速度带来的凉风习习吹在脸上,远处

是郁郁葱葱的青山,让杭州90后选手郑月佳心情十分舒畅。她说,目不暇接的风景,让她骑行中忘记了疲惫。

在专业选手看来,安吉拥有一流的生态环境和道路条件,而且山区弯路多,加上一些很考验体能的陡坡,完全具备举办大型公路自行车比赛的条件。近年来,声名远扬的安吉生

态公路,让上海、杭州等一些周边地区的车队成为此地的常客。

比赛中,猛虎、雄狮、战狼、猎豹四大战队的骑手们上演了一场激战。最终,雄狮战队的骑手们以绝对优势率先冲向终点,以团队平均成绩27分钟的佳绩夺得本次大赛冠军并赢得5万元现金大奖。

(通讯员 张 冰)