

打铁全凭自身硬 教练务必己艺精

2017年度杭州市“十佳游泳社会体育指导员”揭晓

本报讯 近日,在有着“游泳世界冠军摇篮”之称的杭州市陈经纶体育学校游泳馆内,2017年杭州市社会体育指导员(游泳)职业技能竞赛决赛展开,这是在继理论初赛后的又一项“必修课”。

作为游泳社会体育指导员,肩负着培养、发现和挖掘游泳人才、倡导先进游泳教学理念、提升杭州市游泳运动水平、推进全民游泳健身活动发展、打造“游泳城市”金名片的重要职责。其素质、能力和水平的优劣,直接关系到杭州游泳运动发展的整体水平和成效。

本次“外企德科杯”2017年杭州市社会体育指导员(游泳)职业技能竞赛,就是全面考量全市游泳从业人员的专业技能的一次“大考”。

据悉,本次竞赛依据游泳社会体育指导员国家职业标准的内容进行理论考试和技能实操考核,来自全市基层一线的游泳社会体育指导员严阵以待认真备考。经过现场由国家级游泳教练员和游泳国家职业资格考评员组成的专家组作出的严格综合考察与全面

评定,2017年杭州市“十佳游泳社会体育指导员”逐一产生,并接受嘉奖。

杭州市游泳协会相关负责人表示,在全民健身上升为国家战略的今天,一支有着“杭州本色”的游泳从业人员队伍,必将为进一步增进群众性游泳运动的学习和交流,进一步加强和扩大游泳项目在青少年群体的普及和影响。从而促使杭州市游泳项目良性循环发展,实现杭州游泳在广度、深度和维度上的新发展提供有力支撑。

(通讯员 宦国华)



日前,宁波市第十四届木球锦标赛举行。比赛共有来自于各区县(市)、各台商企业、各有关学校和各木球协会共计22个参赛单位参加,270余位选手参赛。

(通讯员 朱 恒/文 吕斌波/摄)

新随心动
(金华)全国新闻界马拉松赛专栏

鲁银华:一路风景追寻快乐跑马

本报记者 朱郑远/文 华雨晨/图



对于余姚的跑友圈来说,有这么一位从业二十多年的老记者,骨子里是活脱脱的一个跑马健将,半马98分钟尚可,全马3小时46分钟稍不满意,目标330(全马3小时30分完赛)。他是余姚日报社鲁银华,一位资深的媒体人,一位坚持不懈的奔跑者。

作为征战各大马拉松赛事的“常客”,鲁银华自然不会错过这次的新闻界马拉松。他说:“我第一时间报了名,能和这么多同行以及前辈一起共享跑步之乐的机会,实在难得。”

今年已经是鲁银华跑步的第七个年头了,他说很感谢那一批带他人“坑”的老伙计。“要不是他们带着我跑进马拉松,我可能现在也还在单纯地跑‘肥肉’。”鲁银华说道。他的跑步情缘和很多人的初衷一样——减肥。

自从鲁银华开始有意识去减肥,便天天到余姚全民健身中心跑步。一

个偶然的邂逅,改变了他的跑步生涯。在健身中心跑道上,鲁银华认识了一批热爱跑马的跑友们,在他们的鼓励下,他开启了自己的马拉松之旅。

鲁银华参加的第一场马拉松是2014年的杭马,对于这届杭马他印象十分深刻。“那一届的口号是‘跑过风景,跑过你’。我觉得这样的马拉松宣传语美得直击人心,当时我乘坐的公交车上差不多全是选手,我觉得自己完全被马拉松氛围包裹。”鲁银华的言语中依旧难掩兴奋。

最初的跑马时光,鲁银华是疯狂的,一年会跑下六、七个全马,而半马更是数不胜数。“那段时间虽然跑得很开心,但是参赛太多对于身体也有一些负担,有点违背了跑马的初衷。”现在的鲁银华,对待马拉松愈发趋于理性,更喜欢边跑边看,真正做到跑过风景,做一个简单的跑马者,为了快乐而去奔跑。

王者荣耀城市赛宋城打响

本报讯 日前,第四届王者荣耀城市赛在杭州宋城打响,近百支身穿古装的队伍一同“穿越”到数百年前的大宋王朝来一场酣畅淋漓的荣耀之战。通过几十场赛事选拔,最终选出了LGD战队等三支优胜队伍,将代表宋城继续参加市级和省级的比拼。

活动当天,游戏中的场景和人物

与宋城“我回大宋”相结合,游戏氛围复原、coser(角色扮演者)现场互动、解说和选手穿古装比赛、领奖、演员身着王者荣耀人物服装跳快闪等,给现场游客和参赛选手带来了不一样的穿越体验,广受好评。比赛结束后,更是由“宋皇”亲自为前三名的战队选手颁奖,并举行了盛大的出征仪式。

据悉,此次宋城景区和王者荣耀异业合作,相互引流,在内容创新、落地执行上碰撞出了不一样的火花,游戏与穿越的模式也倍受年轻群体喜爱。在日后的异业合作方面,宋城景区也将不断探索和尝试,线上线下联动,带给游客更丰富和新颖的体验。

(通讯员 卢毅潮)

衢州市第五届运动会掀起健身潮

本报讯 日前,衢州市第五届运动会暨市第二届青少年运动会在衢州市体育馆闭幕,衢州市人民政府副市长吕跃龙等领导出席闭幕式,活动现场啦啦操、艺术体操、健美操、搏击操等表演节目精彩纷呈。

最终,柯城区以金牌总数305.1

枚,团体总分5372.5分,位列各县(市、区)金牌总数和团体总分榜首;衢州二中以金牌总数34枚,衢州一中以团体总分407分,分列衢州市第二届青少年运动会金牌总数和团体总分榜首。

比赛共设田径、举重、篮球、足球、乒乓球、游泳、跆拳道、羽毛球、围棋等

9个大项13个分项的比赛。共有1401名运动员参加角逐554枚金牌。

参加本届运动会的教练员、运动员、裁判员和工作人员共计3000多人,创衢州市市运会参赛人员历史之最,并且,共有12人14次破同龄组记录。

(通讯员 石延海)

订阅号

@宁波镇海区

本报讯 日前,宁波镇海区第九届“罗兰杯”中国象棋联赛收官。共有区内各镇街道8支队伍(含1支少儿队)共50余名运动员参赛。象棋联赛检阅了镇海区象棋技艺的最新成果,为夯实镇海区象棋运动的群众基础,培养优秀的青少年棋手作出了积极的贡献。

(通讯员 朱 恒)

@永嘉

本报讯 日前,在温州市第十六届运动会(青少年部)游泳中,永嘉代表队斩获4枚金牌。

其中,黎姿汝获得8岁女子组200米混合泳个人金牌(破市年龄组纪录),蝶泳全能金牌。李好童获得11岁女子组蛙泳全能个人金牌、蛙泳加混合泳全能金牌。

(通讯员 潘罗华)

@海宁

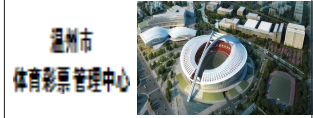
本报讯 日前,海宁市保龄球三级社会体育指导员及裁判员培训班开班,通过此次培训,加快了全市保龄球裁判员教练员队伍建设,提升保龄球骨干力量整体素质,进一步推动了海宁市保龄球项目的开展。

(通讯员 潘梦迪)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所