

跟朱志根在曹娥江较劲 发掘王铁鑫的伯乐教练 上虞少体校教练王振华——悉心守护梦的种子

眼下已经是11月,王振华还是穿一件短袖跑上跑下盯训练。一年中最关键的冬训即将开始。“明年能不能冒出来,就看冬训了。”王振华要求自己 and 教练员也必须打起十二分精神投入其中。

“每个孩子就像一块璞玉,我们必须慎之又慎,把璞玉磨成器,再把他们送到更高更大的舞台。”身处绍兴市上虞少体校,这个冠军梦开始的地方,执教近30年的王振华更愿意把自己视为守梦人。

是伯乐教练,也是管家心理辅导员

王振华曾是一名出色的游泳运动员,14岁就被选送至省队。当年,比他大4岁、刚获得全国锦标赛亚军同乡朱志根就是他的目标。两人此前还曾在曹娥江较过劲。后来王振华改练标枪,也曾拿过全省第一。1978年随着高考的恢复,王振华决心转战高考,并顺利考上了时杭州大学体育系。

“每个孩子都有无限可能,必须负责到底。”王振华进入少体校做教练后,一直拿自己的经历给自己敲

警钟。2002年,他在丁宅一所中学发现了一个大个子,14岁的年纪,个头已蹿到1米8。凭职业敏感,王振华认定这是个好苗子,但等孩子进了少体校,他又有些纠结:练田径年龄偏大,打篮球手感不佳,不过他手臂长,臂力大,很可能适合赛艇。经过半年体能训练,这位队员就被送到了绍兴体校,接着去了省队、国家队,拿过世界杯、亚运会、全运会金牌,参加过两届奥运会。他,就是现国家轻量级赛艇的一哥级人物,

王铁鑫。

“铁鑫每次有重大比赛,还是会跟我打电话。”王振华说,很多队员送出去后,见面机会极少,平时就靠电话联系,一旦在电话中捕捉到徒弟们的疲惫和焦虑,还会习惯性给予心理疏导。他笑称,少体校教练不单管训练管比赛,也管思想管生活,所以不仅仅是伯乐,还是导师、大管家和心理辅导员,但也因此培养了彼此之间特别深厚的情谊和信赖感。



训练很重要,文化学习也不能落下

进入90年代,王振华开始发现,在基层学校发现了好苗子,很多家长却舍不得送,导致少体校生源一度紧张。究其原因,是家长担心因为练体育耽误孩子的文化课学习。

1993年,上虞教育事业的合并成立新的教育体育局。这给当时主抓队员选拔和培训的王振华以新的启示,何不探索一条边训练边

学习的培养路子?经过多方走访,反复摸索,一个关于“体教结合”的方案终于有了雏形,并得到上级领导的大力支持和进一步完善。

“读书都安排在城区中小学,放学后集中训练。”王振华告诉记者,队员就读的学校不乏名校,这就打消了家长怕孩子文化课跟不上的念头。另值得一提的是,在少体校之外,城北实验

中学、百官中学、上虞外国语学校等几所城区学校也积极加入到业余训练基地学校大家庭,并先后建起跆拳道馆、摔跤房、柔道房、拳击房等,方便队员就近训练,而且训练项目也从原来少体校的传统5项拓展到现在的16项。

上虞竞技体育也由此获得长足进步,尤其近十年一直处于绍兴地区领先地位,在今年天津全运会上,由

少体校输送的12位运动员更是火力全开,获得了5金3银2铜的历史最好成绩。同时,也有多位运动员毕业后被省内乃至全国高等名校录取。上虞少体校也先后被授予“浙江省重点高水平后备人才基地”,“示范性国家青少年体育俱乐部”称号,王振华本人也连续三次获得区“竞技体育突出贡献奖”。
(通讯员 冯楠)

13岁打硬排出身 57岁仍然活跃在气排球赛场还治好了颈椎病 奉化老“排”女将周芳儿:我要打到70岁!

本报记者 马二龙

少体校出身、13岁接触硬排,年轻时在五金店修了20多年电视机,如今仍然活跃在老年气排球场,并且在前不久结束的全国气排球之乡比赛中率领奉化女队斩获第二名的佳绩……这位有着传奇经历的老一派宁波女排人,就是奉化老年女子气排球队领队——周芳儿。

10月底在自己家门口刚刚落幕的浙江省气排球总决赛上,周芳儿领衔的奉化区代表队荣获中年女子组的冠军。一个星期以后,全国老年气排球之乡交流活动再度落户奉化,作为奉化气排球女队的领队兼队员,周芳儿又一次和她多年的姐妹们,踏上了熟悉的气排球赛场。

开幕式上荣幸地成了运动员代表后,周芳儿激动万分地宣读完宣誓词,对记者说道:“在自己主场比赛,心里总是有些纠结,一方面能在自己家门口打球,感到特别兴奋,但另一方面又怕自己打不好,在家乡父老面前‘丢丑’。”

奉化女队的首场比赛安排在次日进行,利用闲暇时间,周芳儿给记者讲述了自己的排球经历。“其实我年轻时候是打硬排的,13岁在奉化少体校,我可是排球专业出身。”参加工作以后,周芳儿在五金店修了20多年的电视机,长年累月的低头坐姿让周芳儿积劳成疾,患上了颈椎病。“当初严重的时候,脖子都抬不起来,靠着颈椎牵引器,能稍微缓解一点,但也不是长久之计。”后来开始接触气排球后,发球、接球、二传、包括扣杀,气排球的这些能使颈椎自动牵引的动作,慢慢的,周芳儿自己感觉颈椎不再像针扎一样地疼了,多年后来周芳儿发现,自己20多年的“老顽疾”竟然奇迹般康复了。现在,每天晚上有时间,周芳儿都会约上姐妹们一起,打两个小时左右。

在气排球领域有个普遍的现象就是“老带少”。周芳儿在很多比赛中担任奉化女队的领队,她们这个



集体称得上“宁波老女排”。“现在退休在家,每天早上我们这帮姐妹都聚在一起打气排球。”据了解,奉化是宁波气排球运动氛围最浓的地区之一,2013年更是被命名为“全国老年气排球之乡”。“老年大学里都有气排球这个学科。”周芳儿告诉记者,因为这个项目老年人最先参与的多,之后年轻人也喜欢上了,纷纷向老年人讨教,“这次我们奉化来了三个队伍,奉化二队平均年龄三十多岁,以前都有其

他的体育爱好,现在统一都是天天下班玩儿气排球。”

“我的家人虽然对气排球不太感冒,但还是非常支持我的。”周芳儿说。不过,近些年,随着周芳儿潜移默化地感染大家,家人也开始活起来。“我和我老公有个约定,等到他退休后,也和我来一起打气排球。”周芳儿告诉记者,“只要身体允许,将来我的计划是打到70岁!”现年57岁的周芳儿信心满满地说道。

