



奔跑吧 媒体人

2017年11月 星期五
农历丁酉年九月廿九
编辑/版式:毛锦怡

17

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号 CN33-0088 邮局代投代号:31-641 总第1期

新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

记者·跑者

11.8,记者们的另一个“生日”
十天后的11.18
来自全国各地的1000名新闻人
携手6000名跑者
相聚“一代报人”邵飘萍故里浙中金华
用双脚丈量八婺大地
跑一场马拉松
是这个生日的盛大派对
更是这座城市的欢乐节日



本报记者 华雨晨 图

每一个带有泥土芬芳的脚印 都会成为坚守新闻理想的力量源泉

黄维

日本作家村上春树写过一本畅销书,书名叫《当我谈跑步时我谈些什么》。同为从事文字工作的新闻人,一定更容易引起共鸣。跑步的目的不是更快,而是更强。用跑步的健康来对抗写作的不健康。

跑过无数个马拉松、坚持长跑35年的村上春树,有一句经典的感慨:无论任何微不足道的举动,只要日日坚持,从中总会产生某些类似观念的东西来。是啊,跑步能让我们成为最好的自己。

美国励志马拉松选手本·戴维斯,也有过类似的感悟,“经常有人会问我,究竟是什么让我如此地坚持不

懈?是什么让我坚持跑步?答案很简单,只能说这所有的付出都是值得的。”

作为新闻工作者,我们新闻理想的初心始终不变,即对读者、观众最好的馈赠,是把我们的新闻写好。在追求新闻理想的路上,会有迷茫、孤独、焦虑与困惑。跑步,在每一次抬腿的过程中,每一步都是脚踏实地、奋力向前,聚集的是酝酿梦想的能量与养分,最终我们会找到属于自己的梦想。

一代报人邵飘萍把新闻人的神圣使命,经典地概括为“铁肩担道义,辣笔著文章”。好新闻是跑出来的。

教科书上也教育我们:腿勤、手勤、嘴勤、脑勤、笔勤。“腿勤”,一层意思,跑新闻要勤快,每一个新闻稿子都要带有泥土的芬芳气息;另一层意思,当记者要消耗大量的体力与精力,需要通过体育锻炼、运动健身提供能量供给,以拥有更为强健的体魄。

新闻人传递与传播的是党和人民的声音,使命光荣、责任重大、任重道远。无论是生理与心理,新闻人都承担着更大的压力。相比与职场的其他岗位、人群,参与健身、增强体质来得更为迫切与必要。村上春树经常问自己:难道跑步这点小事都做不好吗?答案自然是否定的。然后,他

从容地系好鞋带跑步去了。

新闻人也应该用同样的问句,拷问自己的内心。相信答案也一定是否定的。与我们所从事的神圣而崇高的职业相比,坚持跑步真不算是什么大事。关键是,无论做什么事儿,一旦去做,非得全力以赴不可,否则不仅仅不得安心,也会因此半途而废。

跑步的方式,是不断超越自我,让自己更好、更棒。

站上马拉松的跑道,我们就是赢家。跑过漫长的马拉松,看到最美的风景,这不仅仅是赢得一次比赛,更是赢得我们的职业理想,赢得我们的精彩人生。