

出门健身更方便 刷卡轻松来搞定

宁波体育局直属公共体育场馆可刷市民卡啦

本报讯 为贯彻落实全民健身国家战略,使宁波市公共体育设施得到更合理、便捷地利用。近期在宁波市体育局的大力推动下,通过对市区体育局直属公体育场馆设备的刷卡系统升级改造,目前已基本实现宁波市民卡在所属公共体育场馆(目前仅限免费时段)内的刷卡锻炼。

市民卡在宁波市公共体育场馆的刷卡应用,是继校园体育(江北、镇海)应用外,首次在公共体育领域的应用尝试。这一举措,不仅拓宽了市民卡在体育领域的应用范围,也方便了上千万市民卡用户,

带动了市民参与健身的积极性。

今后,市民只要拿着一张市民卡不仅能在学校内进行锻炼,还能到市相关公共体育场馆进行免费健身。

据悉,改造完成的宁波市体育局直属公共体育场馆(目前仅限免费时段)将全面支持宁波市民卡所有产品(市民卡、市民卡联名卡及手机市民卡等)。

需要注意的是,首次使用,市民需持本人身份证、市民卡在指定场馆终端设备上(如手持POS机)与身份证进行绑定登记后刷卡入场。无市民卡的市民可以至市民卡公司网

点办理。

温馨提示:

目前,首批支持市民卡免费入场锻炼的场馆包括宁波市体育中心、小球训练中心(鄞州区中兴路360号)、游泳健身中心(鄞州区朝晖路128号)、体育中心综合馆(鄞州区中兴路360号)、宁波市蓝天健身中心(海曙区蓝天路406号)、宁波市中山广场篮球场(海曙区横河街7号)、宁波市老年体育活动中心(海曙区沁园街336号)。各体育场馆免费开放时间 & 市民卡刷卡要求具体以场馆通知公告为准。

(通讯员 徐迪)

千人重走红军路 瓯海公益健行 弘扬长征精神

本报讯 日前,1000多名群众参加了第二届温州瓯海区“重走红军路,决胜景德寺”公益健行活动,重走红军路,听红军故事。

景德寺位于瓯海区郭溪街道岭头村,距市区约20公里,不仅是温州和平解放谈判旧址,也是温州市第一批爱国主义教育基地。选手们从瓯海区郭溪中学出发,徒步前往景德寺纪念活动会场,以此来学习和弘扬长征精神。

温州市休闲运动协会名誉主席金丽艳表示:“参加这样的活动很有意义,以长征精神作为温州人精神和瓯越文化的原动力,让我们一起不忘初心、继续前进,将认识和行动统一起来,共同助力城乡发展建设。”

瓯海区委常委、宣传部长徐延鸿表示,开展“重走红军路”活动,是一次红色健行活动,一次红色的纪念活动,还是一次红色教育活动。这次活动不是简单的徒步观光,而是青年朋友们一次体验长征精神,学习长征精神,弘扬长征精神的思想升华过程。

(通讯员 王晓文)



摩托群雄 鏖战永康

日前,2017“众泰杯”中国摩托车越野锦标赛(永康站)在永康市龙山镇举行,全国各地的顶尖选手在永康为观众呈现一场惊险刺激、狂野奔放、激情四射的体育盛宴。

(通讯员 周承舟 文/摄)

武侠风障碍赛降临莫干山 “侠客国度”带你挑战极限

本报讯 日前,一场武侠风障碍挑战赛,2017莫干山“侠客国度”国际障碍挑战赛在德清莫干山山浩户外基地举行。在莫干山如画的美景中,来自国内外的300位现代“侠客”突破自我,用永不放弃的运动精神和挑战自我的勇气,重新诠释了现代“侠客”的定义。

本次挑战赛以中国特色重义轻生、一诺千金的“侠客”文化为核心,将中国武侠元素与障碍相嫁接。目前莫干山作为“侠客国度”的第一个基地,拥有27个关卡。它的每一个关卡都有着一个武侠招数的名称,其

中包括了腾挪、翻越、攀爬、负重、奔跑、泅水等动作。

德清笨鸟体育创始人、“侠客国度”国际障碍挑战赛负责人宋岳江表示:“希望通过‘侠客国度’的举办,来颠覆一些大家对障碍挑战赛的认知。首先当然是浓浓的武侠风,莫干山作为当年干将、莫邪铸就雌雄双剑的地方,充满了武侠的气息,希望在这个有特色的地方,让选手更进一步体验中国武侠文化的魅力。另外,比赛改变了以往障碍赛比较突出距离的这一种方式,提高了障碍与障碍之间的距离,希望通

过这种高难度和高张力的方式,让选手在不断挑战自己精神和体力的极限,我们也相信每一次障碍的成功突破都将会给选手们带来无与伦比的成就感。”

最终,程辉和陈兴会分获男女精英组头名,成为制霸莫干山的男女超级“侠客”。

据悉,这只是“侠客国度”的第一站,在不久后还将会推出更虐更好玩更具武侠风的比赛,比赛地点也会选到更多有武侠故事的地方去,将更多人带入这个魅力无穷的“侠客国度”。

(通讯员 黄立)

< 订阅号

@宁波奉化

本报讯 日前,奉化撤市设区周年庆典暨首届区乒乓球团体精英赛在奉化体育馆顺利举行。共有20支代表队,100余名乒乓球爱好者一起交流互动,同场竞技。(通讯员 周力)

@瑞安

本报讯 日前,为期9天的瑞安市“花园杯”体育强镇(街)篮球赛在瑞安市十中篮球场落幕,瑞安市16个镇(街)共200多名运动员参加。最终,塘下镇、汀田街道、马屿镇分获前三。(通讯员 黄华金)

@绍兴柯桥

本报讯 近日,2017年柯桥区国民体质监测活动已完成第一阶段测试和数据收集任务。通过体质测定,评价体质状况和体育锻炼效果,然后科学、综合的将体质测试成绩进行分析,开出适合个人的运动处方,督促人们参加体育锻炼,从而不断增强国民体质。(通讯员 王良)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

德清体育中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223