

从泥瓦匠到省级非遗项目传承人 徐昌文:要将南太极拳传播到世界各地

初见徐昌文,很多人都看不出眼前这位精神矍铄、腰板硬朗的人已经69岁了。随意的几个动作,让人感受到了他作为浙江省非物质文化遗产南太极拳项目传承人的功底,这也得益于他数十年如一日闻鸡起舞的习武生涯。

全心全意的练武之路

1949年,徐昌文出生在台州黄岩一个普通的工人家庭,黄岩自古民间习武之风兴盛,生性好动的他便是在街坊领居的“武侠故事”中长大的。“没有人教,我自己学会了倒立、马步,每天都要练上一练。”徐昌文说。十岁那年,对武术展现不错天赋和热情的徐昌文被父亲送到了浙江内家

拳武术名家潘文森老师那里习武,正式开始了他的武学之路。

小学毕业以后,徐昌文做起了泥瓦匠工作,但他却不甘于此,“那时的我很有志气,心想一定要把武术练好!”从此,他每天凌晨3点起床练武,练完功夫之后再去做繁重的泥瓦匠工作,十几年如一日,从不间断,终在

1973年的浙江省武术比赛中一举夺得短兵器第一、全能第二。

如今的徐昌文已是武术八段,但他仍然坚持着闻鸡起舞式的练武方式,更把这一习武理念带给了所有台州国际文武学校的学生们。“我的学生不管春夏秋冬,每天早上6点就起床练武。”



坎坷坚定的办学之路

在黄岩北城翠屏山麓上有一片面积100多亩的建筑群,这里就是台州国际文武学校所在地——文武山庄。从幼儿园到高中,2500余名学生在这里学习、练武、生活。

这座山庄对于徐昌文而言,意义重大且来之不易。1986年,他在乐清

进行硬气功表演时,受到当地习武者的热烈欢迎,一下收了40多名弟子。这两个月的教学经历让徐昌文把目光转向了武术教学。“当时我突然意识到,不能在乐清继续逗留下去,我要回黄岩办学。”徐昌文当即决定带着40多名弟子回乡。

就这样,台州国际文武学校的前身台州市武术馆正式成立。但在随后的几年,随着学生人数不断增加,武术馆面临着易地重建的资金问题。“那时没有钱,只能问别人借,虽然大家对我比较信任,愿意把钱借给我,但我对自己也严格要

求,赚了钱就立刻还了。”徐昌文笑着说。

严格要求自己的同时,徐昌文也时常告诫学生“习武之人要严于律己”,在教学的楼楼上,“战胜对手的是英雄,战胜自己的是圣人”的校训被高高挂起。

遍布世界的南太极拳

作为南太极拳新时期的集大成者,徐昌文一直致力于在全国以及全世界范围内推广这一中国传统武术。

为此,徐昌文以台州国际文武学校为培训基地,先后多次义务培训南太极拳项目社会体育指导员,与黄岩

北城中学开展“南太极拳进校园”活动,在北京、上海、天津、武汉等各大城市传授南太极拳。他还多次出访美国、荷兰、澳大利亚、古巴、贝宁等国传授南太极拳。“在国外,我有1万多名弟子,国内弟子的人数也至少在

5万以上。”69岁的徐昌文真正做到了桃李满天下。

除了教学以外,徐昌文还通过著书立说以推广武学,并于2008年出版《南太极拳》一书。经其改良的南太极拳在充分保留南派武学的原汁原味

外,在套路招法上更加丰富和完善,且兼具台州南拳和太极拳的优点,更方便群众习练,易于推广普及。他说:“现在我正在整理武术教学的教材,我要顺应形势,努力将南太极拳传播到世界各地。” (通讯员 潘晓晨)



武林高手聚镇海 群英斗法献“盛宴”

日前,“蛟川杯”2017年宁波市甬三角第九届传统武术大赛暨镇海区第三届传统武术赛在镇海区蛟川中心学校体育馆举行。来自宁波各县(市)区和杭州地区的38支代表队400多名武林好手同场竞技,为市民献上了一台传统武术“盛宴”。

通讯员 朱 恒/文 吕斌波/摄

百余南拳高手 同台比“国术”

本报讯 11月19日,温州市第二届全民运动休闲大会暨市第六届体育社团活动月之“首届国术南拳展演”在瓯海举行。来自全市100多名温州南拳各门派拳法好手表演刚柔拳、五基拳、短棒等50余个南拳节目,台上南拳高手精彩纷呈,台下观众阵阵叫喊声,现场气氛热烈。

当天也是温州南拳协会办公地址乔迁之喜和温州景山国术馆成立一周年的喜庆典日子。温州南拳作为中华武术的主要组成部分,俗称为“国术”,具有上千年的发展历史,南拳在温州民间具有良好的群众基础。

南拳展演大会前,市南拳协会还召开二届五次主席办公会议,来自全市各县(市、区)南拳协会会长,市南拳协会主席、副主席40多人参加会议共谋温州南拳的社会化与产业化发展大计。

(通讯员 徐家琪)



江山的武术“娘子军”了不起 年事已高的她们拿下洲际银奖

这几日,每当谈起前些天在中国香港参加比赛获奖的情景,江山市老年大学武术班的学员们个个脸露笑容。11月初,她们中的11人参加了2017亚洲国际武术交流大会暨亚洲武林百杰邀请赛,获得银奖。她们表演的“太极功夫扇”动作整齐,一动一静,一张一弛间,尽显大气风范。在27支参赛队伍中脱颖而出,获得银奖,与第一名仅差0.3分。

“之前我们就参加很多比赛,练了很长时间,积累一定的经验。”班长范亚君介绍,大家平时会在晨练时打太极,针对这次比赛,大家排练了很长时

间。因为屡屡获奖,老年大学其他班级的学员们都称她们是“娘子军”,报名学太极的人也越来越多。

去年9月,她们参加“我们正年轻”衢州市中老年人才艺大赛,获得二等奖。比赛从6月开始接受报名,江山市共有170多支队伍参赛。7月开始海选,经过12场海选、复赛,她们作为江山市唯一的参赛队,进入了总决赛。

为了能在总决赛里有好的表现,每天早上6点到8点,她们都会进行训练,一个动作往往要练十几遍。贺村的姜芳琴,不管刮风下雨,每天早上4点多就起床,6点准时赶到市区训练;

心脏做过手术的周三妹,在医生建议下,开始练太极,比赛时自觉担当后勤工作,让大家专心表演。队员们的认真劲儿相互影响,让队伍更加团结。

“大家责任心很强,整个团队充满凝聚力。”范亚君说,整个团队年纪比较大,有好几位70多岁,最小的也40多岁,家里杂事多,可很少有人请假。服装自己掏钱买,化妆费自己出,还义务参加各类活动。去年7月,她们参加2016第十一届浙江国际传统武术比赛,荣获杨氏24式太极拳比赛一等奖和太极功夫扇二等奖。

(江 体)