

开奔驰跑车 义务教广场舞 这支热心公益娘子军图什么？

开着高档跑车,到处赶场教人跳广场舞。这几个周末,温州排舞广场舞协会的秘书长何甜甜忙得不可开交,经常是下午一场民间舞蹈比赛刚结束,晚上又马不停蹄赶往另一个公益广场舞教学点。这位温州排舞娘子军带头人,每年要搞近300场跟舞蹈有关的各类活动,多数都是公益性。不过她也并不是一个人战斗,身边还有好几位同样痴迷舞蹈、热心推广的伙伴。在她们的努力下,用了4年时间,把当初50人的协会队伍扩充到了5000人。如今,这支在温州颇有影响力的排舞娘子军中,每天“不务正业”,心思不在自家的生意上,甘愿开着跑车自掏油费,赶来赶去教一些无利可图的公益课的人越来越多。

一年搞300场活动 温州排舞第一人的确很拼

都说人如其名,49岁的何甜甜笑容甜美,长相有点像王姬,又有点似宁静,一上台跳舞,更是全场注目,自带光环。

作为温州排舞广场舞协会的秘书长和全省十佳社会体育指导员,每年300场的送舞下乡,排兵布阵,大小事情都亲力亲为,协会有如今的规模,何甜甜劳苦功高。

10年前,因为生完二胎想减肥,何甜甜走上了排舞的道路。当时带着儿子去上课的她,也成了舞蹈室里的一道风景,“他在旁边玩耍,我在跳舞。现在想想,也是别有一番味道。”

4年前,协会刚成立。为了参加省里的体育大会,何甜甜带着仅有的50名舞娘就上了赛场,虽然只获得了全省第七的成绩,但何甜甜却暗暗下了决心,

一定要把温州的排舞带起来。

那一年暑假,是整个协会发展最快的时候。兵分几路,下广场下社区,哪有广场舞队伍、哪里需要老师就去哪,12个排舞正规军的教学点终于成立起来了。

这其中,何甜甜还特别成立了残疾人分会。聋哑人,甚至是坐着轮椅的残疾人,甚至都能翩翩起舞。“一方面是为了让残疾人有信心,觉得自己像正常人一样,另一方面也是让普通人看到残疾人的魅力。”何甜甜解释道,教残疾人跳舞可大有学问,起初,沟通都是问题,“我们几个老师自学了一些简单的手语,实在不行就写下来。”有的虽然听不到,但会用自己不太标准的语言向何甜甜表达诉求,等到他们理解了又会充当翻译帮助其他人。

久而久之,何甜甜与这批特殊的学员有特别的默契。为残疾人上课,舞蹈的表达需要更直观。2016年底,

何甜甜以此为思路创作了双手扇舞《最美在温州》,“让温州人跳一支自己的排舞,用舞蹈的语言来诉说温州,山美水美人最美。”

外科医生“不务正业” 开着奔驰义务教广场舞

2013年温州市排舞广场舞协会刚成立,为了把这项运动更快地推广出去,在温州各县市及学校建立了12个排舞分会。这12个分会长有的是跳舞多年小有名气的外科医生,有的是半路出家的职场白领,原因有所不同,唯一不变的,是热爱排舞的心。

一头微卷长发,小蛮腰大长腿,带着棒球帽的陈小云朝气蓬勃,看不出已年过四十。“要不要一起玩?”这是陈小云对舞友说得最多的一句话,小到幼儿园大班的小姑娘,大到白发苍苍的八十岁大爷,都轮番上阵,一起舞起来。

陈小云不仅是排舞老师还是心理

老师,她最得意的是成功说服了丈夫跳舞,以前最多当个观众,现在经常两口子一起去跳舞。

经济开发区排舞协会会长陈春燕要面对的舞友以农村妇女居多,不少舞娘家人的传统观念,让她哭笑不得:“我们下去给她们老公做思想工作,有的还要让老婆写保证书才能出来跳舞。”

1998年,为了参加市里的比赛,作为外科医生的陈春燕被带上了排舞的道路。渐渐地,她开始因“会跳舞的外科医生”而名声在外,在没有U盘的年代,她就是不少病人和舞娘的曲库,“整个经开区的音乐光盘基本都要来我这里拷,音响、光碟都是送他们的。”

9年前,陈春燕搬到了市区。因为放不下经开区的舞娘们,她每天都开着奔驰跑车往返一个半小时去教课,一天下来,油费都上百元,但陈春燕笑言“愿意如此付出”。

(通讯员 李文瑶 蒋 升)

别样“F1”

近日,嘉兴市余新镇中心小学组织教师开展团队拓展活动——自制F1赛车比赛。比赛队伍分为黄、灰、红三队,每队拿到硬板纸和木棍等材料,老师们用这些材料造车,一个半小时后,三辆赛车诞生,三队选出车模代言,并进行了有趣的赛车比赛。

通讯员 朱文华 文/摄

走山路,闯关卡,赏美景 兰溪黄大仙古道 迎来千人毅行

本报讯 近日,2017金兰黄大仙古道毅行活动在兰溪石门坎景区举行,吸引了近千名兰溪及全国各地的登山爱好者参与。

金兰黄大仙古道全长约33公里,此次毅行活动分为8公里的亲子毅行、15公里的长途毅行以及20公里越野赛,难度和内容各不相同。亲子毅行设置了闯关环节,降低了难度,增加了趣味性,让家长和孩子加强互动。而长途毅行、越野赛难度相对较大,参赛选手从石门坎景区广场出发,途经金兰黄大仙古道,到六洞山景区广场结束。

金兰黄大仙古道毅行活动已经连续举办三届。古道沿途空气清新,生态秀美、植被丰茂,给参加活动的登山爱好者带来愉悦的身心体验,留下美好的回忆。“我是慕名而来的!早就听说兰溪有这样一条赛道,这次特意约了几个朋友一起来体验,果然名不虚传。”一边毅行一边拍照,来自金华的朱毓青惊喜万分,她说,以后还会推荐更多朋友来走走。

获得越野赛冠军的贵州人赵国虎对古道的美景亦是印象深刻。“山地赛道有难度,有美景,还有‘仙’气,这次来兰溪,真是不虚此行。”

(通讯员 陈亚萍)

(通讯员 林玉洁)

桐乡这场田园马拉松赛很接地气

本报讯 近日,风雅桐乡在桐乡经济开发区(高桥街道)的百翠山居举行了一场特别的田园马拉松赛。近400名运动爱好者跑在乡村田园间,领略桐乡美丽乡村建设的诗意画卷。

不同于其他半马比赛,本次半马的场地选在百翠山居,沿途,村屋民舍、柴窑稻田、健身步道、白鹭齐飞……串起一条靓丽风景线。

赛前,市民姚先生一家三口通过“桐乡旅游”微信公众平台免费招募,成功参与了本次活动的家庭接力赛环节。“让生在城市、长在城市的孩子感

受麦浪稻田,也让我们这些‘70’、‘80’后重拾儿时记忆。”他说,“风雅桐乡”系列活动之2017首届合悦杯·百翠田园跑实现了健身、亲子、乡愁的统一。

越是在城市待得久,越是向往自然的田园生活。几间小屋、几亩薄田……在崇福姑娘高洁看来,她向往的诗和远方,大抵不过如此。“平日忙于工作,没时间远行,从没想到自己的周末会在家门口的田园间奔跑度过,感觉极了。”高洁说,这是她第一次走进百翠山居,“桐乡的乡村竟‘藏’着这样一处诗意的栖居。”

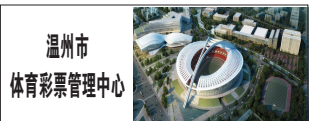
据了解,本次赛事根据组别,赛道分为两个路线,分别为家庭接力赛4.5公里;田园马拉松赛6.5公里,赛道上设有科学的补给站、打卡点、医疗点,选手们能在沿途品尝到具有浓郁地方特色的江南小吃。此外,主办方还在园区内设置了山地自行车、陶艺工坊、马术等多个体验项目。

一边是景色如画的赛道,一边是奋力拼搏、挑战自我的选手,这种人景交融的美好画面,正是“跑过风景,跑过你”的最好写照。

(通讯员 陈亚萍)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223