

仙都小学大课间锣鼓声声 全校师生一起“迎罗汉”

本报记者 汤怡虹

驱车前往缙云仙都,这里是国家级风景名胜區,不单以峰岩奇絕、山水神秀受到國內外游客青睞,更因有黃帝祠宇而名揚海內外,每年的清明、重陽,海內外炎黃子孫齊聚黃帝祠宇,共同緬懷祭拜中華民族的人文始祖——軒轅黃帝。就在这美景胜地,坐落着一所仙都小学。

9点一过,便到了体育大课间,不同于其他学校的跑步、做操,只听锣鼓一声响,各班级阵头旗带领下,彩色旗幡随着学生们的步伐在操场上不断变换,通过错落穿插进行布阵、团阵、破阵,不断变化队列,走出各种队形。大团圆、龙门阵……各阵型一一摆开,气势恢弘。原来,这便是缙云“国遗”项目——迎罗汉。

“这里有得天独厚的自然和人文条件,仙都小学又是一所风景区内的典型农村寄宿制小学,如何让学生在体育艺术方面有所涉及,达到强身健体、艺术熏陶的双效双赢局面,让学校和景区融为一体,互为影响,并为景区建设发挥学校应有的作用,引入‘迎罗汉’或许就是一个思路。”校长潘锡标说。“迎罗汉”是缙云农村传统节日活动的一种表现形式,有着悠久的历史,2010年被选入国务院公布的第三批国家级非物质文化遗产名录推荐项目名单。

副校长潘真足告诉记者,“迎罗汉”在缙云县农村极其普及,村民喜闻乐见,项目在农村很有生命力。于是,学校几位对“迎罗汉”项目有兴趣的老师,打听到20公里外的胡源乡上坪村有个省级莲花棍传承人胡汝升功夫了得,便带上相机去取经。当他们一行人沿崎岖的山路风尘仆仆到达目的地,却不料胡汝升到方溪去走亲戚了,从胡源到方溪,路远不说,更



是蜿蜒的盘山公路,而且要翻越缙云的“西藏”——大洋镇。时间宝贵,大家当即决定继续去方溪。就这样,大家又驱车30公里到方溪,历尽艰辛找到胡汝升,并顺利拍摄完视频,为教学收集了好资料。

“传统的迎罗汉有十六个阵势,旗幡也很重,有些并不适合小学生操作,所以我们选取了其中部分的阵势,稍作改编,更适合小学生的身体特点。”潘真足介绍。记者看到,传统的旗幡有4至5米高,用竹子制成,重量十足,拿起来已有些费劲,更别提举着旗幡跑阵了。而仙都小学大课间时使用的则是改良后的旗幡,铝合金制成的旗杆,长度也短了一半,重量较轻,一二年级的娃娃也能舞动。潘真足说:“最初引进来练习的时候,有些体质不好的学生还真得很勉强,我们也害怕学生吃不消,后来做了一些改良,慢慢地,学生兴趣越来越大,练习久了,身体也越来越好。”

2015年,仙都小学被命名为缙云县非物质文化遗产“迎罗汉”·传承教学基地,结合大课间,拓展课程开发“迎罗汉”活动。面对从小耳濡目染的习俗,孩子们喜欢,家长们支持,这也让项目有了长期实施的保障。如今班班都有罗汉队,学校组建有盾牌舞蹈队、莲花棍队、旗幡队,师生兴趣高昂。在每年的祭祀黄帝大典中,仙都小学的“迎罗汉”活动以很强的艺术感染广大观众,获得来宾及游客的一致好评。在今年10月结束的县运动会特色展示会上,仙都小学的“迎罗汉”特色展示喜获全县2017年学校体育特色项目展示一等奖。

“我觉得,学校是传承文化遗产最好的场所,在条件允许的情况下,引进民俗项目,尤其是体育类的民俗项目,既能锻炼学生体质,又能传承传统民俗,添彩美丽校园,无疑是三赢的局面。我们也希望未来可以一直传下去。”潘锡标说。

省教育厅发布高中生体质排行榜 学生体质成绩稳中有升,各地区之间差距缩小

本报记者 沈梦雪

本报讯 近日,省教育厅发布了一份浙江高中生体质排名,在家长圈中引起热烈讨论。此次学生体质健康总体状况分析,是根据《国家学生体质健康标准(2014年修订)》中相关项目得分和等级评定标准,对各高校上报的有效测试数据,按生源所在地区和高中学校进行分类统计。

根据榜单,2016年浙江省高校新生体质健康测试总成绩平均分为72.87分,合格率为92.81%,优秀率为0.94%,各项指标与2015年基本持平。按照生

源高中学校类型统计,普通高中学生平均分为73.41分,合格率为93.88%。此外,在所有的单项测试数据中,其他各项合格率均达到80%以上,但力量素质项目(引体向上/仰卧起坐)得分相对较低,平均分只有44.83分,合格率为55.31%。浙江学生“力量不足”这一现象,存在了好多年。同时,各地区学生体质测试总成绩平均分分布范围在71.7—74.39分之间,总成绩合格率分布范围在91.27%—94.72%之间,与2015年相比,各设区市总成绩平均分

与合格率变化不大,但设区市之间的差距逐渐缩小。

从地区来看,杭州高中生体质最好;从学校来看,杭州高级中学、杭州市余杭高级中学、萧山中学、义乌中学连续3年排名平均分、合格率全省前十名。已经在杭州高级中学任教三十余年的体育老师竺晓华告诉记者:“杭高历来提倡素质教育,对于学生的体质非常重视,学生在教师引导下培养了运动习惯,这或许是最重要的原因。”

青春洋溢“舞动”千岛湖 中国大学生健康活力大赛炫彩开赛

本报讯 2017年11月20—26日,第13届中国大学生健康活力大赛暨中国大学生健美操、健身健美、校园健身操舞锦标赛在美丽的千岛湖开赛。竞赛分为高水平组、体育院校A、B组和普通院校A、B组。来自北京大学、清华大学、同济大学、华中师

范大学、北京师范大学等120多所高校,共2000余名大学生齐聚千岛湖,演绎“美与力量”的健身时尚艺术。

本届比赛是检阅全国大学生健美操水平最高规格的赛事,也是一场规模浩大、精彩纷呈的体育大派对。

千岛湖凭借一流的山水资源、绝

美的生态环境和良好的赛事组织,连续三年举办了该赛事,不仅让众多大学生得到了施展的空间,更向年轻学子们展现了如画般的千岛湖山水美景。同时,大学生健康活力大赛的极致动感又给这一片山水带来时尚和激情。

(通讯员 李 群)

开奖公告

中国体育彩票浙江省6+1第17137期开奖信息		
开奖日期:2017年11月21日		
本期销售金额:1,534,456元		
正选号码		2 2 2 2 2 2 3
本期开奖号码: 0 1 9 2 7 7 3		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	8注	12,949元
三等奖	157注	300元
四等奖	2,272注	20元
五等奖	28,273注	5元
2,580,986.86元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日为2018年1月22日,逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票浙江省20选5第17318期开奖信息		
开奖日期:2017年11月21日		
本期销售金额:171,634元		
本期开奖号码:06 07 09 15 16		
本期出球顺序:15 06 07 09 16		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	6注	7,369元
二等奖	301注	50元
三等奖	4,967注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日为2018年1月22日,逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票排列3(浙江省)第17318期开奖信息			
开奖日期:2017年11月21日			
本期浙江销售金额:1,235,148元			
本期开奖号码:8 8 3			
本期中奖情况			
投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	234注	1,040元	243,360元
组选3	256注	346元	88,576元
组选6	0注	173元	0元
合计	490注	...	331,936元
5,830,656.44元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2018年1月22日,逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列5第17318期开奖信息			
开奖日期:2017年11月21日			
本期全国销售金额:9,386,368元			
本期开奖号码:8 8 3 6 9			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	67注	100,000元	6,700,000元
合计	67注	...	6,700,000元
242,907,256.46元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2018年1月22日,逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票足球胜负第17171期开奖信息													
开奖日期:2017年11月20日													
本期全国销售金额:34,693,568元													
主队	沙尔克04	不来梅	都灵	拉科	桑普多	乌迪内	贝内文	国米	华拉巴	拉帕洛	卡昂	里昂	波尔多
客队	汉堡	切沃	沃夫斯	佛罗	尤文	卡利亚	亚特兰	佛罗	巴利亚	巴伦西	塞维	尼斯	马赛
结果	3	3	1	1	3	0	0	3	1	0	0	1	1
本期中奖情况													
奖级	中獎注数			单注奖金			应派奖金合计						
一等奖	0注			0.00元			0.00元						
二等奖	25注			266,446.00元			6,661,150.00元						
三等奖	0注			0元			0.00元						
合计	25注			...			6,661,150.00元						
15,542,718.46元奖金进入下期奖池。													
本期兑奖截止日期为2018年1月19日,逾期作弃奖处理。													
本信息若有误以公证数据为准。													