

曾连续30年夺全市第一,还出过奥运选手 海宁这支冠军队盐官再聚首

黑白照片上一幅幅经典的画面,一个个精彩的瞬间,在上世纪七十至九十年代,海宁曾经活跃过这样一支队伍:每天起早摸黑集训,通过几代人的努力,打造了海宁学校田径史上无数个第一。前不久,观潮胜地盐官,一场聚集了1961年至1991年出生的“四代人”的“紫薇田径30连冠队友会”,吸引了海内外100多名当年田径场上的佼佼者参与。已过青春年少的田径场上的“顽童”们,聚在一起聊聊孩童时代的训练趣事。

辉煌的战绩历历在目

1973年,紫薇小学(当时的硖石镇第二小学)成立这支田径运动队,在学生、家长和社会力量的支持下,在辛勤汗水的浇灌下,一直披着各类赛事的光环。

三十年中,这支队伍里走出了一代又一代的体育精英,他们也为海宁这个江南水乡注入了体育活力。

其中,他们连续三十年夺得海宁

老照片勾起温暖回忆

队友会上,来自各行各业的102人相聚一堂,和同学、老师一起叙着那艰辛而又快乐的往事,坦言当年的集训让自己活出了真我的风采。特别是,当年的队员冯媛圆特地从日本赶回来,郭晶妍则从荷兰回来参加这个意义非凡的聚会。

“说起来三十连冠的队友会实在很难得。”当年的教练、紫薇小学吴新华老师说:“田径队30年总计有二百多人,年龄层次是整整穿越了1960、1970、1980、1990四个年代档,中间不



资料图

市小学生田径比赛团体总分第一,十二次获得嘉兴市小学生田径比赛冠军,多次进入浙江省小学生田径赛前三名;在延续了三十连冠的精神下,紫薇小学田径队又创下了2015年北京国际田联世界田径锦标赛少儿组第二名。

同时,这支队伍也为国家输送了一批优秀的体育后备人才:赵莹莹

——第十届全国运动会女子撑竿跳冠军、雅典奥运会女子撑竿跳参赛选手,张婧——全国女子67公斤级跆拳道比赛冠军,吴冷西——海宁市少体校教练,宓新宇——浙江省女子沙滩排球队主教练……还有不少人因喜欢运动而走上了相关的行业,继续为小时候的这份喜欢贡献着自己的才能。

“回忆起当年训练的场景,恍如在眼前。”当年运动队队员柴国荣表示,运动打造了坚毅的性格,对现在的工作帮助极大。队友章欣说自己永远记得37年前的“一二一”,记得脸上晶莹的汗珠和坚定的目光。队友唐健更是动容地表示,每每翻出当年一张张奖状时,更翻出了当年曾经的荣耀以及教练的一番心血。“队友、教练、操场……永远传承着这份体育情怀。”

(通讯员 王月明)

年纪大了怎么找健康? 八旬“乒乓奶奶”:运动很重要

对于晚年生活,每个人都有自己的理解、自己的活法。金华的倪金芳奶奶就很快乐,有滋有味的晚年运动生活,让她的夕阳红生涯格外出彩。

今年83岁的倪金芳可是金华市第一社会福利院附近一间偌大的乒乓球室里的“明星”,外号“乒乓奶奶”。在球桌上,这位白发苍苍的老奶奶身手矫健,每一板回球都那么有力。她说,她坚持打乒乓球已经有3年时间,身边有一群老伙伴,大多六七十岁,不少是受她影响一起来打球的朋友。大伙儿说起“乒乓奶奶”,个个竖大拇指:“厉害,这么大了年纪了,年轻人都没她这么有激情。”老人却不以为然地说:“就是喜欢打乒乓球,与年龄无关。”

打乒乓球极其考验人的反应能力和移动速度,眼睛、耳朵、脚步、手臂,都得好使才行。跟她打过球的人都这么说:“这身手和热情,一点儿也不像80多岁的人。”

每天凌晨4点,倪金芳起床洗漱完毕、搞完卫生、吃完早饭,然后画画写字。六七点钟,出门,倒两趟公交车,7:30左右,赶到乒乓球室。

只要一拿上球拍,这位八旬老人仿佛回到了自己年轻的时候,意气风发,经常打出一些线路刁钻的球,瞬间让对手猝不及防。谁能想到,3年前,她还不会打乒乓球。“她喜欢一样东西就会去钻研,每天很早就来打球。基本功练得很扎实。”71岁的朱良钦爷爷有20多年球龄,是这群老人中球技比较好的一个,倪金芳就经常拉着他练球。

佩服她的人可不止朱良钦一个。不少来打球的孩子见了她也是啧啧称奇:“奶奶,您都80多岁了,打球还这么带劲,真是不简单啊!”

自从打了乒乓球,倪金芳这三年基本不用上医院。“我健康快乐地生活,就是儿女最大的幸福。他们工作那么忙,不给他们添麻烦,我身体好了,他们也少一些牵挂。”她说,自己有一儿一女,子女都很孝顺。不过,一个人过久了,难免孤寂,打乒乓球成了最好的消遣。打乒乓球的想法,由来已久。她记得很清楚,13年前的一天,她去小区对面的金职院散步,见到一个大学男生小汪在打乒乓球。“你能和奶奶打几个球不?”“可以啊。”小汪爽快地答应了。球桌上你来我往,两人成了忘年交。小汪经常来奶奶家玩,奶奶对他照顾有加,像是多了一个孙子。在小汪看来,奶奶是一个充满正能量的人,一个热爱生活、热爱运动的老太太。

“乒乓奶奶”把老年日常生活安排得满满当当,打球、画画、写字、做家务,还养了一只鹌鹑,见她一回家,就会说:“倪金芳你好!”耳聪目明的她还喜欢玩微信,闲来无事发条朋友圈动态,简直令人难以置信,这竟是一个80多岁老太太的生活常态?她说:“生活快乐不快乐,看你怎么过?所有所谓难熬的日子,只要用心去感悟,每天都可以是最美好的时光。”

(通讯员 许健楠 李志根)



古亭内跳“现代舞”

日前,在海宁市区落帆亭公园里,一群银发健身爱好者伴着动感的音乐跳起了现代流行的舞蹈。据了解,她们每天相聚于此一起练舞,为退休生活增添乐趣。

(通讯员 王雨凡 文/摄)

编读往来

洞头王先生:听说最近省第三届“美丽乡村杯”篮球赛在洞头举行,我想了解一下赛况?

小编:日前,2017年浙江省第三届“美丽乡村杯”篮球赛决赛在洞头文体中心举行。12支代表队在洞头开展了为期了5天的激烈角逐,巅峰

之战在温州龙港代表队和绍兴应店街代表队之间展开。最终,绍兴应店街代表队捧起2017年浙江省第三届“美丽乡村杯”篮球赛的冠军奖杯,温州龙港代表队获得亚军,温州洞头北岙代表队获得季军奖。

(通讯员 余佩遥)