

从千年古县穿越到现代新城,2300名跑友不惧风雨直呼“好美” 松阳这场田园马拉松满怀本土情怀

本报记者 汤怡虹

一场赛事,一种精神,在诗画中穿越,与松阳共奔跑。昨日,2017田园松阳马拉松在雨中开跑,2300多名选手一路奔跑,一路感受“水在城中、城在林中、人在画中”的诗画意境。这是一场极具田园气息的千年古县与现代新城的大穿越,也是松阳首次举办马拉松赛事,吸引了来自日本、韩国、埃塞俄比亚、肯尼亚等15名国外选手参与。

8点整,正式鸣枪开跑。无论是参加21.0975公里半程马拉松,或是体验6公里迷你马拉松,选手们沿途都能领略田园松阳的美丽风光。经过松阳县一大标志性建筑松州大桥,看到没有

群山相伴左右,没有什么花草争奇斗艳的独山美景,“一枝独秀横溪阴,青林倒影千丈深”,远离喧嚣的闹市,嘈杂的人群,仿佛进入了另一个世界;途径江南大道,贯穿万亩茶海,醉在大木

山骑行茶园,连绵错落的茶海,沁人心脾的茶香,绿意盎然的茶色,让古老的松古大地焕发出勃勃生机;感受绿道风情,“百里乡村百里茶、一路山水一路景”,就像是一串珍珠,不但串起了沿溪的各大景点,还连接起各大古村落,各大新景点。

1小时04分26秒,男子半程马拉松冠军诞生。来自肯尼亚的艾利乌地率先冲破终点线。他表示,感受到了松阳人的热情,一路都在为他加油,“整个赛程坡道很多,跑步时能闻到花草的清香,喜欢这样的田园环境,下次办赛还会再来。”

1小时10分25秒,第一个抵达的中国选手来了,他在人群的欢呼声中走向休息室。岑万江,来自温州乐清,擅长越野跑的他在跑友圈小有名气,不时有选手过来讨教、合影。这是他今年参加的第二场马拉松赛事,因为

错过了之前在松阳的国际天空跑挑战赛,他心心念念想来松阳跑一趟。“赛道很美,尤其是14公里到18公里的这一段绿道,跑起来非常舒畅。”岑万江说,虽然天空下着雨,但这并不妨碍他取得好成绩。

值得一提的是,在绿道上,组委会还设置了一个音乐补给站,松阳本地的音乐爱好者,用自己的方式为马拉松选手加油。为了让守在终点的观众实时了解运动员的比赛动态,赛事主办方在市政广场专门打造了一个观赛大舞台,舞台上的大屏幕现场直播赛况,还有主持人实时解说。

“马拉松不仅仅是竞技体育项目,更是一场全民嘉年华,我们希望打造的是一场融松阳田园之美的马拉松赛事,更是一场融本土情怀的马拉松,让越来越多的人感受到松阳的独特与美好。”副县长谢雅贞说。



全国3000多名大学生 舞动千岛湖 用青春的律动拥抱冬季

本报记者 王品燚

11月20日至26日,中国大学生健康活力大赛“律动”在美丽的千岛湖山水之间,初冬的丝丝凉意仿佛受到青春的气息影响,显得没那么萧瑟。来自全国各地的120余所大学的3000多名参赛选手,纷纷以最积极的状态来迎接这个属于自己的比赛。

此次大赛主要分为健美操、健身健美和校园健身操三个大项303个小项,要争取在最短的时间内对此次大赛的服务工作做到最好,许多工作人员都表示要尽全力去完成,要将千岛湖“好山好水好服务”的理念传达给全国的大学生们。淳安县体育局局长周光华介绍道:“这项大赛到今年为止是连续三年在千岛湖举办,体现了大赛的主办方对千岛湖的重视,这也是我们千岛湖这些年体育竞技业发达的一个表现,每年要举办24场省级以上的比赛。”

据了解,千岛湖作为“美丽杭州”实验区,有着丰富的山水资源,开展这些比赛项目可以很好地利用自然资源,也可以拉动体育产业的发展,让千岛湖“赛”出一张属于自己的城市新名片。

千岛湖旅游职业技术学院候建是男子健体这一组别唯一的“本土选手”。他表示,虽然他不是千岛湖本地人,但是在这读书的他,也将千岛湖当成了自己的另一个家乡,能在家门口参加这样大型的赛事对于他这种刚开始练习健体没几年的选手来说很有意义。“这样的赛事聚集了全

国各地对健体健身有兴趣的同道中人,既能和他们当中的高手同台切磋,又能让自己的爱好展现在普罗大众面前、得到大家认可,这对于我来说很有意义。”

据了解,此次大赛主要分为“美与力量”、“强壮与性感”、“时尚与艺术”三个主题,旨在检验全国大学生健美操、健体等方面的最高水平。来自北京大学的陈泽豪说:“我们来参加这项大赛的目的之一就是要告诉大家,我们不光是学霸,在各个方面也都有足够的实力跟全国的选手争一争。”他们此次一共来了11名参赛选手,都是他们健美操队中的顶尖高手。

贵州民族大学的汤华是队伍中唯一的男生,队伍里的女生告诉记者,他是团队里的“团宠”。汤华表示,他们这次来到千岛湖的第一感觉就是美。因为自然风光与他们那里完全不一样,他表示如果比赛完有时间的话会跟自己的团队一起留下来玩两天。

千岛湖依托青山秀水,着力打造品牌赛事并注重特色引进,让全国的大学生都领会到自然的美好,而大学生又反哺给这片山水青春与热情,一举多得。

品江南诗意 赏山水风光 这场越野挑战赛充满“嵊州范”

本报记者 崔义刚

昨日,来自10余个国家和地区的680名选手齐聚绍兴嵊州南山湖,来了一场“天人合一”的竞技。

2017嵊州国际越野挑战赛分为10公里、25公里、50公里三个组别。赛道从南山湖出发,途经长乐、贵门、里南,穿越古道山野,探索神秘领地。

早上8点,选手们在主舞台前进行着赛前准备。虞女士来自绍兴柯桥,从今年4月份开始接触越野跑:“以前跑马拉松比较多,感觉比较枯燥,看到跑友圈里有人在玩越野,看着风景都很好,就‘改行’跑越野了。”虞女士说,虽然这只是第四次,她已经被越野跑的魅力“折服”。“上次在宁海,全程下大雨,鞋子都看不出本来的颜色了,虽然很虐,但也很刺激。”

65岁的郑晓明来自上海,是一名退伍“老班长”,也是越野跑的“老司

机”了:“我原是马拉松老兵俱乐部的,来参加比赛就是为了身体健康,安全完赛就可以了。”

这次比赛融入了很多嵊州本地的元素,主会场不仅有小笼包、炒榨面等嵊州美食供选手品尝,越剧体验区更是吸引了不少外国选手。嵊州市委副书记、代市长徐建设表示,2017嵊州国际越野挑战赛地举办是越乡诗韵与越野挑战的激情对接,也是健康嵊州倡导健康人生的积极尝试。

仅用时1小时,来自宁海的石江军就拿到了10公里组的冠军。“这次赛道设计不错,特别是中途赛道专门铺了沥青,总体来说难度不大,比较适合初级跑者。”说起沿途的风景,石江军说“跑太快了没注意”,不过空气非常好,“这里跟宁海有点像,所以跑起来也很亲切。”

