体坛报

2017年11月
星期三
农历丁酉年十月十二
编辑/版式:沈梦雪 今日正报八版
29

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3545号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

●近日,国家体育总局在京**举行体育系统党的十九大精神首场宣讲活动**。**总局党组书记、局长苟仲文**指出要深刻理解、把握党的十九大主题。

●昨日,2017年世界青年乒乓球锦标赛在意大利开战,**中国队在男女团体小组赛**中都拿到两连胜**双双晋级八强**。

●昨日,亚足联公布**2019年亚洲杯**相关赛程。此次比赛2019年1月5日-2月1日在阿联酋举行,共有24支队伍参加。

●昨日,NBA自由球员**拉沃伊·阿伦**表示即将前往中国,并与浙江稠州银行队签约。目前,俱乐部并没有做出回应。

●昨日,**F1联盟**公布了联赛**新logo**,F1新掌门人切斯·凯里表示,更换**新logo**是为了**彰显F1运动的新能量**。

一句话看明白

每天6点起床训练,洗澡都在掉皮,还不忘学英语,本报记者连线孙杨冬训——

赴澳外训不到一个月,“大白杨”变“大黑杨”

本报记者 沈梦雪

11月初,孙杨起程前往澳大利亚开启了今年的冬训之旅。一个月过去了,在澳洲训练的他状态如何,每天的训练日程又是如何?近日,孙杨的母亲在朋友圈发布了一组孙杨训练的近照,直呼澳洲的太阳好毒,“大白杨”变成了“大黑杨”。

为更好地了解孙杨这一个月的海外训练情况,记者在孙杨休息时间联系到了他,从他口中感受了一番海外“魔鬼训练”氛围——

这个季节位于南半球的澳大利亚正处于盛夏,紫外线强烈。连日在室外训练的孙杨眼睛周围已经晒出了一个天然“镜框”。“每天洗澡的时候都在掉皮”,不过孙杨丝毫不担心,说自己过两个月就能白回来。当被问到有什么美白秘诀时,他诙谐地说,因为训练量太大根本没有时间擦防晒霜,皮肤白纯靠“天生丽质”。

阳光、沙滩、冲浪,澳洲的黄金海岸总是与度假联系在一起,而在海外训练的孙杨可谓争分夺秒。因为不同的项目对身体能力的要求也不同,作为一名横跨200米到1500米多个自由泳项目的游泳运动员,他的训练任务自然比其他运动员更多也更复杂。他告诉记者,每天早上6点起床,前往泳池训练,上午训练结束后午饭、午休,下午2点继续下水训练。除了水上训练,一周还要上3节体能课,进行力量训练。“这还算轻松的,因为明年没有大赛,所以训练计划相对宽松。我还可以6点起床训练,里约奥运之前每天凌晨4点多就要起来,5点准时下水,那时候才叫痛苦。”相比于去年奥运会后的恢复训练,孙杨觉得自己这次的状态感觉更加良好。

当问到外训有没有带特别的装备时,孙杨说,没有带什么家乡特产。一个简单的背包,两个常年随身的行李箱,出道10年,四处南征北战的他早已习惯了“拎包出门”。但是考虑到语言沟通,也是为将来作储备,他还随身带了一些英语书。“学一点是一点,只有知识是抢不走的嘛。”此前通过硕士论文答辩的孙杨,对于学习的信念依旧不变。

主管教练郑坤良透露,此次外训是以恢复和调整为主要目标。训练内容也以陆上体能训练居多,水下强度相对比较小,但是对转身出发等技术细节更加严格。他介绍,以往来澳大利亚训练基本上是为了备战大赛,更强调速度和爆发力,这一次距离大赛相对比较远,所以训练要求会不大一样,这次外训更多地集中在有氧能力的储备方面,孙杨适应得也不错。

虽然一直在外训,但有关于孙杨的消息总是能引起大众的关注。前不久,他刚刚入选中国十佳劳伦斯最具人气男运动员奖的最终候选名单,而在12月1日至2日,首次落户中国的国际泳联年度颁奖盛典,孙杨也将与花泳名将蒋文文、蒋婷婷,“跳水神童”戴利等泳坛名将集体亮相。对于这些荣誉,孙杨觉得这是对他即将过去的这一年最好的总结,也是大家对他的肯定。“今年的比赛很密集,报项跨度也很大,这对体能和身体机能是很大的挑战,短期目标是明年的亚运会,希望能在教练的帮助下,更快调整状态,争取有更好的表现。”孙杨说。

张玉宁之后,还有“黑旋风”

温州混血小将入选U14国足选拔队

本报记者 薛 原

近日,中国足协在官网正式公布了U14选拔队的集训名单,其中来自恒大足球学校的14岁中非混血球员王牧赫然在列。记者了解到,王牧出生于2003年,母亲为坦桑尼亚人,父亲则是浙江温州人。在温州,同样是年少成名的张玉宁,已经成为了中国足球的代表性人物之一,而王牧的入选更是让不少温州球迷为之振奋,认为他将成为“张玉宁2号”。

据悉,王牧在场上司职后腰,也可以打防守型中场和前腰。从小就展现出了过人的足球天赋,正面拦截能力、跑动能力、持球能力和位置感都超过同龄人不少,被视为明日之星。因为肤色,还被队友亲昵地称作“黑旋风”。今年11月,在武汉塔子湖足球基地举行的2017中国足协U14冠军杯赛中,他凭借着优异表现,成功入选了本次U14国家队名单。

记者联系上了王牧的父亲,他既开心又有些焦虑:“孩子还小,就怕受关注多了抬得高跌得惨。”王牧爸爸告诉记者,王牧从小就在中国生活,爱吃海鲜还会讲几句温州话。小学时,他在杭州绿城育华学校就读,还代表学校拿到过校园足球赛的冠军,随后考上了恒大足球学校。

别看王牧年纪小,他从小就下定决心,一定要留在中国踢球。父亲也很支持儿子的梦想,看到儿子现在能身披国家队队服,作为父亲当然希望他的足球之路更长久。

其实,早在2016年王牧就引起了媒体关注,当时在央视播出的专题片《中国体育再出发》中,他面对电视镜头侃侃而谈。他说自己出生在坦桑尼亚,2岁来到中国,8岁那年,他和他爸一起在看欧冠决赛,从此喜欢上了足球,想要留在这里踢球。对于外界的关注,王牧坦言会有一些压力,但是自己还小,成名并不是最重要的,他说:“现在就是跟着教练打好基础,练好基本功,争取多参加比赛,获得上场时间,不断提升自己。”

布冯加冕

昨日凌晨,一年一度的意甲奥斯卡颁奖典礼在意大利举行。最终,尤文图斯传奇门将布冯当选意甲年度最佳球员。作为尤文图斯队长,这位39岁的老将上赛季带领球队再次获得意甲联赛冠军。此外,他还率斑马军团杀入欧冠决赛。这也是布冯职业生涯第一次赢得意甲年度最佳球员称号。

CFP供图

举办了6年的爬坡赛 天台这条赛道被国内外骑手迷上了 2版

吴越钱唐、大榭银博风云际会 省足协杯决赛上演点球“轮盘赌” 5版

田园之城 打造“松阳模式” 7版