

从漠河到三亚,5800公里边骑边记 一位德国留学生把中国梦写成了论文

在浙江大学,有一位叫岳凯涵的德国留学生,骑着一辆小型折叠车,骑行5800公里穿越中国。从黑龙江漠河北极村,一直到海南三亚,这趟近100天的旅程,不仅让他完成了毕业论文,还圆了自己“骑遍中国”的梦。

岳凯涵的本名叫Jorg,今年28岁的他在中国待了三年半。出于对中国文化的兴趣和好奇,2015年,他来到浙江大学攻读中国学硕士,这也为他之后边骑行边写论文埋下了伏笔。

1 从二手车行里淘了辆折叠车 他开始了万里骑行之路

研一时,岳凯涵便有了“骑遍中国”的想法。在老师帮助下,他的计划顺利申请到了实践经费。为了实现这个计划,他加倍努力,用一年时间就完成了研究生阶段所有课程。

起初,岳凯涵并不爱好骑行,对他来说,自行车只是一种交通工具。2016年的五一劳动节,他清楚地记得他出发的日子。旅途的起点在黑龙江漠河,北极村,中国最北的地方;而终点,则在海南三亚,海南岛的最南

端。在紫金港校区,即将出发的他和好友告别,陪伴他同行的仅有自行车和一个大背包。

为了这个骑行计划,岳凯涵特意制订了锻炼计划。“出发前两个月,我每个周末都会去杭州周边骑行,从30公里到50公里再到80公里,后来从杭州骑到上海。这个时候我觉得自己准备好了。”他的自行车很小,折叠后可以装进塑料袋里。他说这是同学帮他在二手车行里淘来的。

2 一个人上路并不孤单 因为可以认识很多人

跨越5800多公里,经过了12个省份,岳凯涵骑过了许多路,也遇到了许多人。“在我脑海里没有具体的地点这些概念,只有从哪里到哪里的一段路程。”他说。遇到岔路口就看手机导航,迷路了就向当地人打听,一路上,他觉得很顺利。

“中国有很多好心人。”他说,“有一次我的车坏了,一时修不好,也找不到旅馆,多亏遇到好心人收留我。”吃当地的食物,穿路边买的衣服,住小旅社或者当地人家里,有时甚至在帐篷里过夜,这样一边骑车一边认识不同的人,看不同的风景,成了他的

3 一路记载陌生人的中国梦 亲身体会成了他毕业论文的题目

一路骑,一路聊,岳凯涵在旅途中遇到了许多有趣的人。他会和路途上碰到的人聊经历,聊梦想。让他印象最深的是在中国太极拳之乡河南陈家沟遇到的一位拳师。

“这个人很有意思,邀请我在他家住。他原来是一位工程师,后来觉

得这个工作他不喜欢,于是去了东南亚,学习潜水、瑜伽。”岳凯涵说,“回来以后,他将一所学校改造成太极学校,专门教小孩子打太极拳。”出于好奇,他还和这位拳师学习了基础的太极拳,他感慨:“中华文化博大精深,这一路骑来我收获了太多。”



日常。

一个人穿越中国,一路上没有同伴,许多人问他一个人是否孤独无聊?他回答:“在旅途上,我会遇

到很多人,和他们聊天并不会无聊,反而会获得许多有趣的东西,如果有同伴,可能就只和同伴聊天了。”

岳凯涵提到,他的毕业论文题目是《老百姓的中国梦》,素材正是来源于这次旅行。“每个人都有不同的中国梦,城市和农村的差异较为明显,村子里的人希望过上幸福而平静的生活,而城市里的人更多地希望能做些想做的事。”他说,“但有一个共同点,他们

都有着实现梦想的乐观态度。”

“在中国,经常会听见‘中国梦’,我比较好奇,一路上我问了许多人他们的中国梦是什么。”岳凯涵说,他的毕业论文一共85页,31000多个英语单词,都是一路上记载的陌生人的中国梦。(通讯员 王湛 吴荃雁)

用坚持告诉学生:做自己的领跑者 爱跑马的体育老师不简单



对每一个人来说,遇到一位良师,他的一句话或者一个动作,都可能对自己的人生产生深刻的影响。在黄中梁就是这样一位老师。他时常对学生们说:“想交朋友可以跑马拉松,想健康可以跑马拉松,想认识一个地方可以跑马拉松。同学们可以多参加一些课外活动,这既可以磨练自己的意志,又可以增强体质,为了今后更好地工作学习,希望大家多多走进运动场。体质是基础,少熬夜玩手机,只有学会自控才能实现更大的自由。”

黄中梁是转业军人、军训团团长、保卫处处长,也是马拉松爱好者,被学生们称为最帅跑男老师。

说话总是面带微笑,是大家对黄中梁的最深印象。他1983年当兵,2009年转业来到浙江金融职业学院,27年军旅生活使他始终保持军人的气度。几年来,他每次都主动请缨担任新生军训团团长,带领新生进行为期半个月的军训,打造别具特色的军训模式,多次获得“军训突出贡献奖”等荣誉称号,充分展现了军人退伍不褪色的优良风采。

“黄老师又去跑马拉松啦。”前段时间杭州马拉松比赛一结束,关于黄中梁在自己的马拉松之路上再下了一城的消息就在校园里传开了。这次杭马,他用了3小时37分钟。谈起马拉松比赛,黄中梁认为这是一场自己和自己的战斗,追求速度、耐力和精神力量。从2008年他第一次参加马拉松比赛,到2015年正式跑全程马拉松,他先后赴杭州、南京、北京、厦门、无锡、扬州等多地参加马拉松项目。回顾9年来的马拉松之路,他总

结为:“按照自己的节奏跑,每天都在进步就永远都是自己的第一名。不是说有希望才去努力,而是努力后才会有希望。”

如今已年过半百的黄中梁,依然坚持平均每年跑1800公里左右,这大抵相当于杭州到成都的直线距离。“实际上我跑步并不是为了参加马拉松。跑步是生活的一部分,是一种习惯,我每个月要完成至少120公里的跑步量。”他每天都会锻炼,不管刮风还是下雨,无论40摄氏度高温的酷暑还是零下4摄氏度的严冬,一星期两到三次的跑步雷打不动,有时早上4点半开始跑,跑完后正常上班。有时也能在学校操场看到他跑步的飞扬身影。

黄中梁也用自己的实际行动告诉学生,坚持是一件很了不起的事情,他说:“希望更多的学生能被我感染,爱上跑步,养成一种健康的运动习惯。”(通讯员 俞婷)