



杭州体育报

总第 87 期
2017 年 12 月 1 日

品质生活的体育读本

联办单位:杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式:朱郑远 E-mail:ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编:金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编:王黎(杭州市体育局副局长) 执行副主编:周留存(杭州市体育局办公室主任)
编委:郑平(上城区体育局局长) 王仙桃(下城区文体局局长) 胡宏杰(江干区体育局局长) 王蕊蓉(西湖区体育局局长) 陈宁(拱墅区文体局局长) 何军芳(余杭区体育局局长) 董茶仙(萧山区文体局局长)
张牛彪(富阳区体育局局长) 谢旭军(桐庐县文体局副局长) 周光华(淳安县体育局局长) 岑自力(临安市体育局局长) 陶盛(临安市文体局局长) 孙灿平(滨江区社发局局长)

导读

足篮乒羽网样样齐全
“钱江杯”给草根明星展示的舞台

●西子湖·本塘 二版

徐水强:
做喜欢的事,将快乐分享给更多人

●钱王祠·舞台 三版

体彩在身边
公益看得见

●玩体彩·公益 四版

不仅要让老百姓跳得开心,更要让排舞运动走向世界 全国排舞广场舞中心地杭州要继续“领航”

本报记者 崔义刚

日前,2017“舞动中国—排舞/广场舞联赛”总决赛在杭州滨江区体育馆落下了帷幕。本届赛事首次将排舞、广场舞的总决赛联合举办,在3天时间里,全国各地的排舞广场舞爱好者在这里开了一个大party。闭幕式上,来自杭州妇女活动中心的陆美芬说:“跳排舞让姐妹们健康快乐,把大家最好的一面展现了出来。”对于杭州这座城市来说,排舞、广场舞已经成为了全民健身的一个重要组成部分。



滨江“最美跑道”又要升级了 最快明年国庆前与市民见面

通讯员 徐樱桃 本报记者 奚源

本报讯 从去年的杭州马拉松开始,滨江的“最美跑道”就成了一条屡屡被刷屏的运动胜地。如今,这条跑道又将迎来全新的升级工程。据记者从智慧新天地建设指挥部和滨江市社发局了解到,作为智慧新天地的重要配套设施之一,滨江“最美跑道”也将补上“最后一公里”——未来,这条跑道还将继续向南延伸,从东信大道口直到戈雅公寓,长度为4.4公里。加上已有的大约13公里,滨江“最美跑道”总长将达到17.4公里,全部工程最快在明年国庆前可基本完工,并在2019年樱花季正式对外开放。

这段延伸的跑道和之前的有何不同?记者在效果图上看到,经过东信大道后,路堤分离,浅绿色和宝蓝色跑道沿着堤坝蜿蜒,双向红色骑行道高低起伏贯穿整个沿江绿化中,骑行道两侧栽满樱花树。整个跑道犹如一条跳动的“五线谱”镶嵌在江堤上。此外,这里的功能设施更多。

据智慧新天地建设指挥部总指挥来国炎介绍,目前浦乐路至华家排灌站这一段已经开建,而整条跑道也将分四段进行景观和功能的格调设置。跑道中间段,延续了樱花大道的设计理念。骑行道和跑步道之间的大乔木将以榉树、枫香、栎树为主,形成秋林尽染的景观。低矮地以各种多年生的花卉和草皮为主,由北向南依次是桃花、紫薇、海棠和月见草。

不管你是否经常会跑过这条“最美跑道”,可以肯定的是,杭州特别是滨江的市民,今后又将多一处“高颜值”的运动休闲好去处。

落地生根 杭州成排舞广场舞大本营

2013年,由国家体育总局体操运动管理中心、杭州市体育局、滨江区人民政府三方共同组建的全国排舞广场舞推广中心(简称排舞中心)落户滨江。当时除了看中杭州的城市区位优势外,深厚的群众基础也是重要原因。从那时起,排舞广场舞运动就在这里生根发芽。

排舞中心每年都会组织丰富的排舞广场舞相关赛事,每年的全国排舞联赛以及总决赛就是代表之一。在2014年,在中心的努力下,来自杭州各地的25703名排舞爱好者,创下了“最大规模排舞”的吉尼斯世界纪录,将全世界的目光聚焦到了滨江白马湖,也展示了排舞运动在杭州这座城市的影响力和发展速度。

不遗余力 将排舞广场舞推向全国各地

除了赛事,排舞中心的另一个主要的

职责还包括全国排舞广场舞教练员、裁判员的等级管理,以及制作理论、实践教材。中心常务副秘书长单缨告诉记者,在排舞、广场舞的培训推广方面,中心也下了不少功夫,除了规定的培训任务外,还负责舞蹈教学视频的制作。

为了让这项运动能走进更多人群,排舞中心每年都会安排去不同的少数民族采风,把传统的民族体育文化,如苗族、侗族的民族舞蹈中的固定动作节拍与排舞相结合,创作新的曲目。与此同时,中心正在和教育部门沟通阳光排舞进校园的事宜。单缨认为,把民族类的曲目推广到学校里,可以让全国各地孩子们通过排舞了解不同民族的文化习俗。

在广场舞方面,中心今后还将继续推广“一起舞吧·中国广场舞公益行”活动,进行全国范围的公益培训教学。“今年走了300多站,覆盖10多个城市,培训人数超过1万人。”单缨说,公益培训的主要目的,是传播健康科学的健身理念,同时引

导文明有序的广场舞活动。

展望未来 让排舞广场舞走上世界舞台

下到5岁的孩子,上到70多岁的老人,都能在广场舞这项运动中找到属于自己的快乐,这就是杭州目前广场舞运动的真实写照。5年过去了,中心每年在全国各地组织专家教授排舞、广场舞,举办各种品牌赛事,让百姓们在通过强健体魄的同时也收获了快乐,这正是排舞广场舞在杭州全民健身活动所处地位的一个缩影。

对于这样的现状,单缨表示正顺应了中心成立之初设定的“起航、远航、领航”的三步走目标。“想要远航,不仅要走出去,也要请进来,明年我们打算举办中国杯排舞国际公开赛,吸引更多外国朋友来切磋技艺,把排舞广场舞推广到世界舞台。”今后,排舞中心还将继续做好自身的工作,让更多的老百姓参与其中。真正实现全民健康,托起全面小康。

体坛育新苗 教学不放松

本报讯 11月29日,杭州市体育局金承龙局长一行在陈经纶体校校长吴璐琪的陪同下,对该校运动员文化教学工作进行检查指导。

金承龙一行仔细查看了运动员们的上课学习情况和教学楼的环境设施,并和

运动员们进行了亲切交流,询问了他们文化知识的掌握情况。

对体校今后一个阶段的教学工作,金承龙提出了几点要求:一定要保障好运动员们的文化学习,进一步加强日常的课堂教学管理,培养和激发孩子们的学习兴趣,努力提

高文化成绩。除了保证日常训练外,也要主动关心孩子们的日常学习和生活,多提醒、多引导,大胆创新,创设以学生为主体、师生共同参与的课堂教学模式,营造温馨、融洽的课堂教学氛围,培养出德智体美劳全面发展的新时代运动员。(通讯员 李磊)