

# 陈盆滨“二刷”澳洲240公里极限马拉松

## 连续两年的中国“独苗”期待突破

本报记者 毛锦怡

本报讯 继7月份结束英国233公里极限马拉松赛后,台州极限马拉松运动员陈盆滨前天在北京宣布:近日自己将再次出发澳洲,挑战Coast to Kosci 240公里极限马拉松,这是他继2016年首次挑战这一赛事后再次向C2K240公里极限马拉松发起冲击。

据陈盆滨介绍,本次比赛将于当地时间12月8日5:30开赛,当地时间12月10日结束比赛,关门时间46小时。共有来自澳大利亚、新加坡、中国的43位选手参赛,陈盆滨是

连续两年参赛的唯一中国选手。

Coast to Kosci极限马拉松是一个全程240KM的赛事,海拔2228米,选手沿途需要爬升近2200米,还将承受澳洲巨大的昼夜温差,并面临着饥饿的考验。比赛共设6个补给站,选手可根据自身条件进行休息调整。

去年,首次挑战C2K240公里极限马拉松的陈盆滨在经历了寒冷天气煎熬和身体不适的折磨后取得第四名的好成绩。对于今年的再出发,陈盆滨表示信心十足:“去年的首次挑战并没有发挥出自己的最大

实力,也没有很多经验。这次希望能够尽自己最大的努力取得更好的成绩。”为了准备本次比赛,陈盆滨特地在北京进行了长达5个月的训练,训练内容包括长距离加有氧训练,速度与力量结合。

作为首个在七大洲分别完成极限马拉松挑战的中国人,陈盆滨在2014年南极100公里冰雪马拉松中获得冠军,成为首位赢得世界性极限马拉松大赛的中国人,此后他还成功完成100天连续跑100个全程马拉松等不同挑战。

# “逐鹿听泉”两相宜

## 300跑者相聚余姚 体验山地竞速

本报讯 日前,2017余姚首届环鹿亭山地越野赛在鹿亭乡香泉湾度假山庄开幕。此次活动分为全程24公里的“逐鹿组”和全程14公里的“听泉组”,共有278名选手参加。

比赛前一晚,鹿亭乡下了一场小雨,清晨温度也比较低,但这丝毫阻挡不了跑友们热情。随着起跑枪声响起,参赛选手们从起点鱼贯而出,成为了鹿亭山间的一道靓丽风景。

选手蔡建光报名参加了24公里的赛程。“刚开始的时候尝试跑步就是想减肥,后来渐渐喜欢上了这种奔跑的感觉,这一跑就是10多年,现在每星期都要跑上四五次。”蔡建光之前也参加过一些马拉松和越野比赛,在余姚参赛还是第一次。“我是温州人,去年来到余姚工作,这次有机会在鹿亭跑越野赛,也是个很好的机会,可以认识一些有共同兴趣的新朋友。”蔡建光说道。

上午9点49分,听泉男子组的陈星第一个到达终点。“这次的线路跑起来非常舒服,而且很有特色,刚开始在柏油路上缓慢地上坡,到登山步道上后开始挑战肺活量,后来下山的路跑起来也特别适合我们这种越野赛,最后终点前的长下坡让冲刺就像飞一样,感觉非常好。赛后的补给也很充分,当地的特色美食很美味。”赛后,陈星显得意犹未尽。

褚泽辉是这次环鹿亭山地越野赛的发起人之一,平时热爱马拉松的他将这次比赛放到了自己的家乡鹿亭。“我平时也经常参加马拉松比赛,我觉得鹿亭风景优美,道路环境也很好,非常适合山地越野赛,跑友们能够欣赏到沿路的美景,也希望通过赛事能够把家乡的美景宣传出去,吸引更多的人来鹿亭游玩。”

“鹿亭乡的生态环境近些年越来越好,而且这儿的山美水美人更美,我们热烈欢迎更多的休闲体育爱好者到鹿亭走一走,看一看,跑一跑,来领略大山的美。”鹿亭乡党委副书记、乡长郑杰希望借着赛事的人气让更多人认识鹿亭。

# 花式小轮车 技惊四座

近日,温州市第二届全民运动休闲大会暨2017瑞安环飞云江自行车骑游环瓯年度总决赛在瑞安市体育中心开幕。据悉,本次赛事分“环飞云江骑行”20公里和“个人计时赛”15公里两部分,吸引了来自温州及周边省市的近370余名自行车爱好者参赛。开幕式上精彩的小轮车花式表演为活动赚足人气。

通讯员 孙玉芬/文 薛立琴/摄

# 温岭体育人巧打山海文化牌

## 斗米尖越野赛,参赛者给了十个赞

本报讯 近日,来自于全国各地的500位越野爱好者,集结在温岭市体育中心,拉开了2017年温岭市第二届斗米尖越野赛的序幕。

本次越野赛设全程组50公里爬升2300米、半程组30公里爬升1300米、体验组18公里爬升800米三个项目。温岭天鹰、温岭蓝天救援队、台州骨伤医院及志愿者260人参与了比赛的安保和救援服务。

全程组的赛事要求在11小时内完成,从温岭市体育中心出发,途径虎山、元宝山、坑潘水库、斗

米尖、彭家坟、龙岗山、东辉阁,赛道沿途风景如画,有清澈的小溪、古朴的村落,有壮美的瀑布、寂静的山林。运动员们虐心虐肺的爬坡、恣意飞奔的下坡,有96.4%的参赛者经过艰苦拼搏完成了目标。最终来自于温岭市长跑协会的厉延挺以5小时5分54秒获得了全程组男子冠军,汪旦红获得了全程组女子冠军,缪华军、蔡红玲分别获得半程组男、女冠军,叶朝云、崔慧萍分别获得体验组男、女冠军。

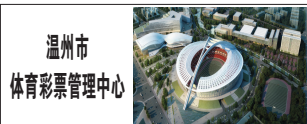
“斗米尖越野赛的参赛经历让我很留恋,下一届还会继续参加。”全程组男子冠军厉延挺赛后激动地说道,他继而分享了沿途的风景和赛事保障周到的服务,温岭西部山区风景秀丽,斗米尖越野又爽又虐,是非常好的山地越野体验,完赛纪念品是黄鱼鲞、墨鱼干、水晶奖杯,既宣传了温岭的山海文化,又彰显了温岭人大海一般热情好客的情怀。“我给这个比赛十个赞!”

(通讯员 张文忠 王 婷)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85178608  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223