

足篮乒羽网样样齐全,给草根明星展示的舞台 钱江杯:打造属于老百姓的“民间奥运会”

本报记者 薛原

都说临渊羡鱼,不如退而结网,那么许多非常渴望过“运动员瘾”的体育爱好者如何寻找“用武之地”呢?有着深厚底蕴的“钱江杯”就是杭州百姓的全民健身大舞台。在这里,不仅可以体验决一胜负的快感,享受做“英雄”的妙趣,更能感受体育带来的本真快乐。

作为江干区全力打造的经典品牌赛事,“钱江杯”系列名声在外,每年都会如约而至。譬如最近刚刚结束的篮球赛,和正如火如荼激战的足球赛,都是此系列重要的“家庭成员”。“钱江杯”系列赛事的负责人之一袁明看来,这些赛事对普及全民健身运动起到明显的撬动作用。袁明告诉记者:“‘钱江杯’足球赛有32支队伍、篮球赛达到64支,门球赛甚至

举办了全省邀请赛。我们的目标是人人知晓、关注‘钱江杯’,更多家庭参与‘钱江杯’,大多数人成为‘钱江杯’的受益者。”

一项赛事能否保持生命力,取决于“天时地利人和”,而钱江杯赛事顺应体育发展浪潮的大趋势,背靠钱塘江优质地缘优势,依托逐步壮大的体育受众群体,可谓万事俱备、东风送暖。正如袁明所说,体育与“健康中国”“健康浙江”大战略建设密不可分,而将政策落到实处的关键是“惠民”,“钱江杯”的有口皆碑,便是由众多参与者一起打造起来的。

从地域而言,江干区紧挨钱塘江,其核心区域正是钱江新城,被誉为杭州的“城市阳台”,如今逐渐成为民众休闲娱乐锻炼的绝佳圣地。从

传承来看,江干区的“钱江杯”系列赛事如同一杯陈年佳酿。“钱江杯”赛事从2009年办到现在,规模越来越大,种类越来越丰富,共举办了7届足球赛、5届篮球赛、4届乒乓球赛、7届网球赛以及6届门球赛等。

另一方面,“钱江杯”的比赛场地除了作为“中流砥柱”的江干区体育中心主会场,还有网球馆、全民健身大楼等。1.5万座位的绿茵场、400米标准田径跑道、11人制天然草坪足球场、4片网球场、12片室内标准羽毛球馆、800平方米乒乓球馆、1200平方米篮球馆、250平方米的省级国民体质监测站,此外还有跆拳道馆、台球房、儿童启智健体乐园等,包罗万象,满足各类体育受众,打造零空白、全覆盖、惠及全年龄段人群的“运动城堡”。

有了好的平台,完善了软硬件设施,“钱江杯”吸引更多民众参与,便是水到渠成的事。今年的“钱江杯”门球赛,来自48支门球队的400多名运动员前来角逐;而钱江杯羽毛球赛不仅有16个俱乐部,共140多位运动员参加,更吸引了前世界冠军39岁的陈刚倾力加盟,让业余高手跃跃欲试地向他发起挑战;今年的“钱江杯”足球赛同样“星光熠熠”,不仅有来自省市党政机关、驻地部队、企事业单位和院校的24支队伍共360余名运动员参赛,而且连绿城新闻官李磊,首届浙超最佳裁判郝蓬勃,全运会冠军邱海龙、郑斌等草根明星也来压阵。钱江杯已经逐渐变成属于老百姓的“民间奥运会”,在竞技层面之外,惠民便民才是体育的真谛。

寒风挡不住骑行越野的热情 跃“冬”中的杭城活力四射



萧山戴村山地越野赛,选手们在起点跃跃欲试

骑手们穿越“南宋第一村”美誉的江南古村落荻浦村

入冬了,因为气候寒冷,许多人不愿意参加体育运动。但在杭州,有这么一群人,即便天气寒冷依旧活跃在各种赛事活动中。近期,杭州各地陆续举办了越野、骑行等多项赛事,不少市民在寒风中,展示了这座城市跃“冬”的那份活力。

萧山戴村的云石旅游度假区,一场山地越野赛在山清水秀中鸣枪开跑,吸引了近800名户外运动爱好者参加。全长30公里的赛道依托刚建成开放的国家级登山健身步道,参加比赛的运动健儿们在感受登山快乐的同时,也可以尽情欣赏沿途的秀美风光。

而在戴村山地越野赛开跑的同时,青芝坞越野跑节暨杭州山地越野赛也在青芝坞起跑。在保持往届特色基础上,本届越野跑节尝试多项创新,赋予赛事更多的亮点和内涵,集文化旅游、体育锻炼、休闲娱乐、环保公益为一体。轻越野、自导航、双人赛,两人一同完赛,提倡分享理念;自导航、无路标,身体力行践行公益环保事业,

也让选手多了一项新技能。

如果说两场越野赛展示的是野性美,那么第十届杭州骑游大会,还蕴含着一丝江南水乡的柔美。来自全国各地的600余名骑友齐聚富春江畔,环游历史文化重镇——江南镇,穿越过素有“南宋第一村”美誉的江南古村落荻浦村,感受乡村骑行之美,品味特色美食之味,穿梭在江南白墙黑

瓦间,邂逅一场别致韵味的旅途。据了解,本次杭州骑游大会主题为“古韵江南,骑画新篇”,骑游爱好者穿上各异的古装搭配主题涂鸦,完成骑行挑战。参加沿线的码头摄影展、江南旗袍秀、打麻糍等活动,这些丰富多彩的文化活动让此次骑行之旅变得更加精彩。

(通讯员 沈镇 梁爽 谢庭恺)



青芝坞越野跑,两人一同完赛成为赛事亮点之一

“桐”你毅行“庐”此美丽 富春江畔上演 一场“暴走”行动

本报讯 日前,桐庐县城富春江畔亲水平台人头攒动,热闹非凡,一场与耐力毅力较量的毅行活动在这里拉开序幕。九时许,副县长周建英宣布活动开始,800余人身穿毅行衫、背着毅行包向28公里外的终点阔步而行,为这座美丽的全国文明城市增添了一道亮丽的风景。

主办单位桐庐县体育总会选择的毅行线路,融合了桐庐秀丽山水风光、历史人文、山村美景、慢生活体验等多种元素,有百里富春江的最美段、蕴含深厚文化底蕴的严子陵钓台景区、历史悠久的马岭古道和浙江省首个乡村慢生活体验区等,是全民健身活动与旅游、体育和文化相结合的一种新尝试。

选手们一路前行,挑战自我。杭州商学院的学生王玮说“毅行活动走古道,赏美景,亲近自然、放飞心情,很开心。”一位美国籍教师也称赞了这次活动选择的线路沿线风景美不胜收,并用中文向身边的选手加油:“坚持到底,就是胜利!”

据桐庐县体育总会相关负责人介绍,本次毅行大会旨在增添全民健身氛围,凸显群众性,不设录取名次,16至60周岁无疾病者均可参加,凡到达终点者均可获纪念奖牌和证书。本次活动充分利用社会力量,县马拉松协会、韦德健身管理有限公司等单位承办,多家企业赞助,桐庐富春公益救援中心及志愿者服务队提供了专业而热情的服务。活动前,主办方从上海请来专业人员进行救护培训,除相关保障措施外,还配备了除颤仪等急救设备。

(通讯员 马广文)