

从软妹子变女汉子 用极限挑战的方式挥别过去 周川鲤:感情之殇未能磨灭一颗勇敢的心

本报记者 马超

在前不久的2017永安山飞行嘉年华上,周川鲤抬头望天,恨不得自己也能参与其中,虽然只能当观众,但这位27岁的姑娘有着不一般的“野心”,“我一定会表演给大家看,我也行!”

实际上,周川鲤是一名极限运动的资深爱好者,滑翔伞、蹦极、露营、攀岩成了她生活中的最大爱好。然而,谁也想不到,时间如果倒退一年,她还是那个有恐高症的姑娘,别说是从几十米纵身跃下,站在5楼的阳台上都能让她浑身发抖。

用极限挑战的方式 走出分手阴影

周川鲤自小性格文静,从谈吐到处事给人的感觉都是“林妹妹”。“软妹子”自然受到怜爱,周川鲤的感情生活起初一帆风顺,就当和男友进入谈婚论嫁阶段时,一切都开始悄然转变。最终,理想拗不过现实,周川鲤与男友没能走到最后,苦心经营了两年的感情说没就没了。在最痛苦的时期,周川鲤请了长假,把自己关在房间里,拉上窗帘,一周内体重暴瘦20斤,还曾因晕倒在屋内被送进了ICU。

绝望中的周川鲤甚至想过自杀,或许是凉风吹醒了她,或许是恐高症的作用,站在阳台上的她看着楼下幡然醒悟,“不值!我为什么只能沉迷过去呢?”周川鲤想要继续勇敢地面对生活,只不过她想用蹦极的方式完成之前没有完成的“一跃”。

工作生活还得继续 列个没有时限的愿望清单

感情之殇,在于心存厚望,只不过,周川鲤如今已不再纠结心伤,她要过好自己的生活。现在的周川鲤在一家互联网公司负责网络销售客服,有着自己的小团队。“都是年轻人,大家朝气蓬勃,什么事都感觉难不倒我们。”充满干劲的她仿佛迎来了重生。

平时,周川鲤会组织大伙搞团建,内容清一色以体育为主,骑行千



随即,周川鲤辞去了工作,和朋友来到了澳门,从233米高的澳门塔一跃而下。这一次,周川鲤挥别过去,也开启了自己的“极限挑战”。

此后,周川鲤变了,变得话多,变得外向,变得更“女汉子”。从澳

门回来以后,她一发不可收拾,没过多久就和朋友相约户外徒步,这一走就是几千公里,经318国道穿越川西,沿途的甘孜藏族风情让她豁然开朗,也坚定了她继续挑战极限的决心。

岛湖、爬北高峰、大清谷露营……她总是冲在最前头,不少男同事都看着她望而兴叹,正是在周川鲤的感染下,在前不久的网络销售冲量中,他们部门独占鳌头。

虽然生活回归正轨,但周川鲤并没停下追求极限的脚步。她给自己列了一个愿望清单,在刚刚完成了滑翔伞体验后,清单里还剩下三件事:

美国科罗拉多大峡谷蹦极、菲律宾考取潜水证、高空跳伞。

“我的清单并没有时间限制,我不希望太功利地去完成这些事,只当是享受。”对于感情,周川鲤也没有避而不谈,“只要我勇敢去面对生活和挑战,相信缘分自然会出现,到那时,我依然会义无反顾地去付出,因为我无所畏惧。”

沈超——玩转自行车界的“小白”

见到沈超时,他正在哄孩子睡觉。这个瘦瘦高高,皮肤白白的男生,却是一名专业的自行车爱好者。在车队,车友间爱称呼他为“小白”,别以为他真的是“小白”,在自行车界他可是“大神”。

捷安特杯自行车嘉年华男子山地组第一名,首届中国浙江自行车系列公开赛泰顺生态杯山地爬坡赛第一名,中国常州第三届山地自行车城市花园计时赛男子高级组第三名……沈超有一个柜子专门盛放奖杯和证书,他说已经快放不下了。

沈超自嘲自己小时候是医院常客,体育课上伙伴们争着打篮球、踢足球,他就默默地待在一边。2006年,偶然的一次机会,他看到了自行车,或许是一见倾心,他决心锻炼身体从骑自行车开始。抱着试一试的心理,2007年沈超第一次报名参加了自行车比赛。那天凌晨2点他从桐乡出发到达嘉兴,全程300多公里的赛程没想到骑至200多公里,沈超就累得直喘气,“体力完全跟不上,

跟专业的人相比我还是太业余了。”最终,沈超还是放弃了比赛。

这一次的经历让沈超决定要从基础开始练习。山地自行车比赛不需要太多的技巧,说得简单些,就是谁的耐力好谁就有优势。于是,沈超给自己定了严格的训练计划,每天4小时骑行100公里。湖州、嘉兴、海盐……桐乡周边他都一一骑过,从时速每小时20公里到35公里再到40公里,渐渐地,沈超发现同样的距离所花时间越来越少。

时隔一年,沈超再一次参加了同一个赛事。这一次,他获得了第三名。从此,沈超走上了专业山地自行车比赛的道路。每次参加比赛,身材瘦小的沈超总会被对手误认为他是来打酱油的,可是当比赛之后才发现,原来他就是那匹黑马,在最意想不到的时候冲出重围,一马当先。“用身材来迷惑对手,这是我的杀手锏。”沈超笑着说。

这几年,沈超以每年28场比赛的频率横扫各大赛场,无论是公路赛、越野赛还是爬坡赛,他总是能够

跻身前三,“小白”的名声也就传开了。在沈超看来,自行车赛虽然没有赛车那样时刻充满着惊险,但是也会随时会发生令人措手不及的意外:连环撞车,车胎破了,变速器坏了……甚至他还遇到过比赛中途座垫掉田里的囧事,“比赛共6圈,第一圈的时候座垫就不知怎么掉了,来不及去捡就站着骑完了5圈,比赛结束腿直哆嗦,边上的观众都笑翻了。”回忆起这一幕,沈超忍不住笑出了声。

值得一提的是,在沈超的带领下,周边很多朋友也爱上了自行车运动。他告诉记者,要想减肥,不如骑自行车。沈超身边有一位朋友,坚持骑行的效果就是从两百多斤减到了一百多斤。

参加比赛拿奖杯、遇到人生伴侣,结婚生子……人生大事沈超一件都没落下。从去年开始,孩子的出生让他的节奏开始放慢。他说,想多抽一点时间陪伴家人,但对于自行车,他不会放弃。

(通讯员 高捷)

