

打破尘封四十年的短跑纪录 这位“眼镜女飞侠”体育与学业两翼齐飞

“27秒、27秒……!”近日,在建德市第四十四届中小学生田径运动会上,来自寿昌初中的“眼镜女飞侠”胡筠煊在初中女子组200米比赛中,以27秒的成绩打破了该项目的全市女子纪录。要知道,该纪录还是严州中学范敏在1977年省田径运动会上创造的27秒03,时隔四十年,新的纪录诞生了。

“那一刻,简直太激动了,没有想到自己真的会打破这项纪录!”留着短发,戴着眼镜,看起来文质彬彬的胡筠煊说。当问起获奖感受时,这位

女孩脸上露出甜甜的微笑,双手捂着胸口,看起来很难用三言两语来表达自己的兴奋之情。

提起胡筠煊,从事该校体育教学已经16年的老师邵小妹说:“刚上初一时的吴筠煊,上身瘦弱,双腿较长,性格乐观向上,有着运动员具备的身体素质。”胡筠煊在进校第一次女子组200米短跑测试时就跑出了32秒的成绩,这也让邵小妹更加坚定了培养胡筠煊的决心。此后,学校每次举行运动会或参加市运动会集训,邵老师都带胡筠煊跟着田径队训练,专攻

200米与400米。

“不管怎样加大运动量,她总是不怕苦、不怕累,每次都完成目标任务。”邵小妹说,为了增强胡筠煊体能训练,每次她都被老师安排与男生一起跑,这样可以找出自己的差距。一堂课40分钟左右,胡筠煊上上下下,反复跑楼梯近几十次,从不见她喊累叫苦。在操场跑道上训练时,胡筠煊总是能将其他队员甩在身后一大半距离。通过一段时间的刻苦训练,胡筠煊腿部力量与耐力都有了很大提升。

该校体训队负责人许建秋表示,胡筠煊能在短跑上有着突出表现,除了具备运动天赋外,更离不开学校、体育老师和家长合力支持。胡筠煊明年就面临中考,她的下一个目标自然就放在了高中继续打破建德市纪录。

难能可贵的是,“眼镜女飞侠”并不单体育出众,学习成绩也出类拔萃。在今年的两次统考中,胡筠煊先后名列年级28名与42名。“只要上课认真听,不开小差,肯学习,文化课与体育课是可以兼顾的。”胡筠煊说道。

(通讯员 宁文武)

班级篮球对抗赛,女同学成了“顶梁柱” 舟山这所学校的篮球基因真强大

近日,舟山市定海区白泉中心小学篮球场热火朝天,拍球声、加油声、喝彩声和裁判的哨声此起彼伏,这里正在进行的是第六届BBA篮球班际对抗赛。

BBA篮球班际对抗赛的参赛队员为五、六年级10个班级的篮球爱好者,每场比赛20分钟时间,学校利用每天中午和下午放学时间组织开展。比赛采用“三人制”半场篮球赛的规则,采取单循环方式,所有参赛队均能相遇一次,最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

为体现混合赛的特色,每班三名参赛队员须有二男一女。比赛中,不仅男同学勇猛果敢,女同学也积极参与其中,许多女同学还都是队伍中的“绝对高度”,女生盖帽男生的戏份时常出现。

为推动篮球特色学校建设,除BBA篮球赛外,学校还充分利用体育节这一平台,相继组织开展夹球跳、运球跑、篮球操等与篮球有关的系列活动,这些每年一次的篮球系列赛得到了各位同学和老师的积极响应和热情配合。此外,学校还在各班教室设置篮球架,整齐堆放的篮球已经成为一种校园文化;每天的大课间活动,三、四年级的孩子们手捧篮球,在体育老师的带领下一起学习篮球操;还有校园男篮、女篮每日两次的常规训练,篮球爱好同学的拓展性选修课,每学期一次的年段篮球考级评比等篮球活动无一不彰显着学校对篮球文化的重视和引领。孩子们在校园里开



心地玩转篮球,亲近体育,培养情操,提升技能。

(通讯员 黄银凤)

在游戏中中学会通力合作 这场亲子运动会收获满满

本报讯 日前,余姚市小曹娥镇中心幼儿园举行“大手牵小手,一起来加油,快乐总动员,健康你我他”亲子运动会。幼儿园的老师、幼儿和家

长共同演绎,一起分享了比赛的快乐和运动的魅力。

虽说是幼儿园里的运动会,可该有的样少不了。除了入场仪式,比

赛环节更是让运动场上成了欢乐的海洋。大家本着“在运动中锻炼身体,在游戏中收获快乐”的精神,进行了《我为父母添件衣》《套圈走走走》《小猪吃饼干》《你争我抢接小球》《一起赶小猪》《抢救小动物》等一个个趣味运动项目的比赛。比赛中,只有孩子与家长通力配合才能又好又快地完成,过程中许多孩子从一味地“蛮干”到逐渐懂得与人配合,在游戏中让孩子懂得如何与人协调合作,懂得团队意识。

中班的姚宇亮在成功给妈妈穿上“新衣”后高兴极了,在自己比赛完了还要和同学组队,再玩一轮。看到孩子在游戏中锻炼,在游戏中成长,不少家长感慨不已,“亲子运动会能够促进孩子和我们家长之间的情感交流,也有利于挖掘我们孩子潜在的能力,对我们家长和孩子来说,都是非常有意义的。”家长牛超群说。

(通讯员 王文苗)



短消息

@宁波

本报讯 11月27日至12月3日,2017ZUBA浙江省大学生篮球联赛在慈溪庵东文体中心体育馆举行。宁波大学队以7连胜的骄人战绩锁定冠军席位,浙江大学和浙江师范大学分获亚军、季军。随着宁波大学体育学院学生工作品牌“体育文化节”的深入推进,宁波大学校园篮球文化氛围日益浓厚,这支年轻的校队以优异的竞赛成绩推动了大学生校园篮球文化的发展与进步。

(通讯员 钊 娅)

@温州

本报讯近日,为期五天的温州市第十一届中学生篮球联赛在瓯海中学体育馆落下帷幕。有来自全市初高中43支代表队共589名运动员参加。瓯海区创造历史,首次包揽该赛事初中组和高中组的冠军。此外,高中组决赛的门票收入都将捐给永嘉县溪下小学。

(温体)

@长兴

本报讯 近日,长兴中学2017年冬季田径达标运动会热烈举行。3000多名学生英姿飒爽,激情饱满地参加了跑、跳、投掷等项目比赛和引体向上、仰卧起坐等多项测试。该校学员达标率超过97.5%,实现了素质教育和精神文明的双丰收。

(通讯员 戴慧欣)

@浦江

本报讯 近日,浦江县白马镇中心小学开展了“感受家乡新变化 争当毅行小勇士”秋游毅行活动,让学生走进大自然,走进第二课堂,感受家乡浦江的新变化和博大深厚的历史文化,开阔视野、增长见识。

(通讯员 赵丹萍)