

杭州人的游泳比赛怎么有外省人来“扎闹猛”？ 杭城“小飞鱼”身手不凡 三年“市长杯”声名鹊起

本报记者 沈梦雪 文/摄

周末的杭城，窗外寒风凛冽，杭州游泳馆内却热火朝天。大冷天怎么有那么多人赶来游泳？原来，2017年杭州市“市长杯”少年儿童游泳比赛总决赛（以下简称“市长杯”）在这里举行，共有408名运动员和22支代表队同场竞技，争夺年终最强。

市级比赛吸引了外省人来参赛观赛

每年“市长杯”都是杭州市青少年儿童游泳比赛的重头戏，以往都只有来自杭州的小选手参加。今年，在比赛中也多了新面孔。

“来，妈妈给你照张相，比赛别紧张哈，咱重在参与。”一口流利的北方话在满场的杭州话之间显得有些特别，一打听，原来这对来自天津的母女是专程赶来杭州参加“市长杯”的。

小选手叫李佳仁，参赛的项目是50米自由泳，尽管在比赛中成绩一

般，但是能和杭州这些优秀选手一起比赛，李佳仁的妈妈觉得比赛经验更重要，她说：“之前带着孩子看了天津全运会的游泳比赛，当时浙江每天都有金牌，尤其是孙杨、傅园慧、叶诗文这些明星选手给孩子和我都留下深刻印象。杭州的游泳发展在全国都很有名，这次来就是学习先进经验，看看这里的孩子是怎么训练比赛的。”

除了参赛的，还有外省来观赛

的。来自山东青岛的陈烨是一名游泳俱乐部的教练，这周末来杭州出差，机缘巧合下知道了有这样一场比赛，他就改签了回程票前来观摩。陈烨说：“早年间来杭州参观过陈经纶游泳队的训练，这次也碰到了娄红梅、朱颖等教练，觉得杭州的基层游泳训练越来越完善，有太多值得学习的地方，尤其是各个业训点良性竞争、循环的机制选拔了一大批优秀苗子，在人才输送上提供了保障。”

记者手记

看过“市长杯” 就知道杭州为何人才辈出

一场杭州“小飞鱼”之间的比拼，一场杭城各个游泳业训点的年终汇报，“市长杯”自举办以来，每年都能掀起青少年游泳比赛和训练的热潮。

今年，也毫不例外。

清晨，敬业的父母就领着孩子在杭州泳馆门口排队进场，还有不少家长早在游泳馆门前占好了座。人虽然多，但是一切都秩序井然。检录、排队、更衣，每位家长都知道自己在什么时候该为孩子做些什么，而教练和领队要做的就是带孩子前往比赛场地。与其说“市长杯”为孩子们搭建了比赛平台，不如说让杭州这些家长也得到了锻炼，积累了比赛服务经验。

“市长杯”作为青少年儿童游泳比赛的平台，比赛现场精准而高效的赛事安排让人叫绝。针对不同年龄段孩子的24个项目，几百名小选手可以在7小时之内，完成所有比赛。

经过三年的发展，现在的“市长杯”赛程安排，无论教练还是运动员都觉得很便利，因为它充分考虑了选手年龄段的上场顺序，泳姿区别，包括各流程的顺利承接。身在其中，你可以明显感觉到赛事忙而不乱，从检录到裁判，所有人都知道自己下一步该干什么，每一场比赛间隔不会超过3分钟。

到“市长杯”比赛现场走一圈，你会发现，杭州能培养出吴鹏、孙杨、叶诗文等世界级选手，绝非偶然。因为从一项少儿游泳赛的组办水平就能看出，杭州在游泳项目上的丰厚经验和巨大潜力。

（沈梦雪）

三年赛事检验了选手也考察了教练

全国游泳看着浙江，浙江游泳看杭州这句话耳熟能详。放眼全国，杭州的游泳业训机制的确走在前列，尤其是已经连续举办三年的“市长杯”，不仅让8-12岁的青少年有了更多比赛的机会，也让5-7岁的小孩有了累积比赛经验的平台。

杭州市体育发展集团游泳健身中心主任徐星告诉记者：“以往迎春杯游泳锦标赛是检验各个业训点训练成果的最重要比赛，但这个比赛只针对8-12岁的组别，自从有了‘市长杯’之

后，年龄层更小（5-7岁）的选手也有机会参与大赛。从小累积比赛经验，这对运动员日后参加更高级别的比赛，比如省运会乃至全国比赛都有很好的裨益。”

在比赛项目上，每年的“市长杯”都会要求8-12岁组别的参赛选手必选200米混合泳项目。“200米混合泳不仅要求选手娴熟掌握4种泳姿，更要在速度和耐力方面有过人之处。这既是对选手的考察，也是对教练技术的考验。”杭州市游泳协会秘书长宦国

华说，“这个项目最能看出选手的综合实力以及训练情况，每年这个项目的竞争都非常激烈，这也促进了教练和选手在日常训练时就重视各个泳姿的平衡。”

在参赛秩序册上，巍巍、娄红梅等功勋教练的名字依然在列，还有不少像杨雨、孙荣等年轻教练的名字担纲大任，他们不仅独立负责队伍参赛，也带出了不少好苗子，这三年“市长杯”不仅挖掘了一批优秀运动员，也让年轻教练有了更多历练。

淡化仪式让赛事更为纯粹

和往年相比，今年的“市长杯”赛程更加密集，比赛也更紧凑，还淡化了颁奖仪式。不仅是因为报名人数越来越多，比赛时间紧张，也是主办方为了让参赛小选手专注比赛，让教练能够更好地挑选苗子。“除了简化开、闭幕仪式的流程之外，今年总决赛也没有设置颁奖仪式，比赛证书和奖

杯由领队和教练统一领取。”杭州市游泳协会工作人员金维中说。

这样的形式也让不少教练拍手称赞。陈经纶游泳队教练杨雨从“市长杯”开幕第一年担任开场嘉宾到现在成为带队参赛的教练，她对“市长杯”的变化也有着自己的理解，她说：“赛事的本身就是考验选手的综合能力，淡化了这些仪式，可以让选手有更多时间来热身、准备，教练也可以专注更多选手的表现，一举两得。”

比赛进行得火热，在看台上家长们的阵营更是强大，好些家里不仅仅爸爸妈妈来了，连爷爷奶奶也都来到现场当起了拉拉队。提到没有颁奖仪式，在赛场边的爸爸妈妈们看来金牌不是最重要的，他们送孩子练游泳的想法很单纯，“既能增强孩子体质，锻炼他们的拼搏意志，又是一项生存技能。”

随着“市长杯”总决赛举行，这项接地气，颇具“杭帮”特色的赛事，在组织者的全力“操办”下已是声名鹊起，深受家长们的“热捧”。这不仅寓示着杭州游泳界新苗辈出，也让大家看到了“小飞鱼”们不为金牌，追逐梦想，“泳”不言败的志向。

