

香积寺叠罗汉,万松书院求姻缘,为环卫工人做贺卡 一场把城市当运动场的定向赛让杭州人嗨了

本报记者 华雨晨

不准自驾车,不准打车,只允许使用公共交通或步行,却要到达整个杭州城的各个角落完成任务……
一场“要求苛刻”的城市运动魔方赛却让参加者大呼“好玩”。

昨天上午,2017第四届杭州城市运动魔方定向挑战赛在黄龙体育中心东广场欢乐启幕,6000名参赛者一拥而出,前往手机中微信公众号通知的地点去完成运动挑战。按照活动地图指示,他们要在一天的时间里穿行整个杭城,到各个任务点完成趣味任务,既能健身,更能领略杭州美景,读懂杭州之美。

正在等公交车的秦丽抽到的是去香积寺“叠罗汉”：“23路、307路、82路公交车都能到,公众号告诉我们‘叠罗汉’就是要几个人当底座,其他人依次踩着下面的人的大腿叠上去。去年我当志愿者的时候就看着心痒痒了,今年当参赛运动员感觉爽多了。”

在本次活动中,今年的线路设计了八大主题,分别是:欢乐主题、时尚主题、旅游主题、人文主题、亲子主题、情侣主题、运动主题和邂逅主题。据主办方介绍,邂逅主题还是一个有趣的运动交友的设计:选手们首先经过经典爱情的发生地“断桥残雪”,找到一位“异性”合影;然后再去梁祝生活学习过的万松书院,继续寻找一名“异性”完成任务……一路走去,一路“邂逅”,没准就能成就一段姻缘。

再像亲子主题,父母带着孩子先到自然博物馆,感受杭州的悠久历史;然后去张铭音乐图书馆制作



贺卡,随机送给环卫工人、警察等工作辛勤的劳动者;再去城西银泰看泰迪熊展……沈海波带着他的妻子和儿子一早便来到了活动现场,儿子KK很兴奋,一直绕着父母跑来跑去。沈海波说:“平时就经常带儿子参加亲子跑、登山等体育活动,平时我每天带着KK绕操场跑10圈,此次完成任务,他的体力不成问题。”

情侣组也是一路“狂撒狗粮”,“猪猪小分队”的胡丽娜和陈晗全程十指紧扣:“‘猪猪’是我们之间的爱称,平时周末看电影、逛街也没什么

新意,还是一起运动比较好玩。”

由风云体育打造的城市运动魔方,起步于2015年,是杭州第一项规模城市定向活动,至今已经是第四届。杭州市体育局体总秘书处副调研员金晓强表示,城市运动魔方将运动、娱乐、科技、公益等多种元素融合在一起,让每一位参赛者用体验的形式领略杭州之美。

据悉,2018年的城市运动魔方筹备已经启动,整个活动形态将有着一个较大的提升和发展,将融合更多的科技元素和娱乐元素,让每一位参赛者能有更好的体验。

8000跑友 “品鉴”活力永康

本报记者 王品燚

本报讯 虽然已经进入冬季,但是寒冷的天气没能阻挡人们对马拉松的热情。昨日,2017永康半程马拉松赛(以下简称永马)在永康市体育中心上演。来自全球各地的8000名跑友齐聚这座“中国五金之都”,用自己的脚步来“品鉴”这片土地的独特风景。

据了解,此次永马分设半程马拉松和迷你马拉松两个项目,目的就是要让更多热爱跑步、热爱这片土地的人们参与到这次属于永康自己的马拉松的节日中来。为此,主办方还邀请了金华籍的撑杆跳冠军任梦茜和全国青年田径锦标赛1500米冠军郑小倩担任领跑嘉宾。

在武汉读大学的吕丽特意赶回来参加永马:“身为一名永康人,自己家门口的马拉松怎能错过。”她说,自己的个性属于懒散型的,这次报名参加的是迷你马拉松。“为了这次的迷马,特意提前半个月做了一系列的准备工作,室友都觉得我像是变了一个人,所以我觉得马拉松能改变一个人很多的,只有参与进来才能感受到其中的魅力。”吕丽继而说道,“这也是我长这么大参加的第一个马拉松,但肯定不会是最后一个,以后还要挑战半马和全马。”

值得一提的是,这次的马拉松队伍中,还有一支跑团,他们肩负着特殊的任务,那就是由90位来自永康市公安局的警察们组成的“永康警察护跑团”。他们身着印有“永康警察”字样的蓝色T恤,主要任务就是在比赛中若出现特殊情况,第一时间告知沿途的执勤民警,在遇到突发状况的时候,他们还需要随时转变身份去开展处置工作。

历时1小时14分8秒,来自江苏的女选手郝晓帆第一个冲过了终点,成为此次永康半程马拉松女子组的冠军。“能超越外国选手我很开心,我只是一名普通的体育老师,我想做的就是告诉别的跑者,我们的运动细胞并不一定比别人差,在平时锻炼之余就是要放平心态。”

作为五金之都,永康也曾多次举办大型体育赛事。永康市副市长卢轶表示,此次举办永马也是为响应许多热爱马拉松的永康百姓,未来永康会着力于群众体育设施的建设,力争让更多人参与运动、享受运动。

从白天走到黑夜,再看皓月到日出 82名“悍将”挑战24小时超级跑

本报记者 崔义刚

“我要从南走到北,我还要从白走到黑……”崔健的这首《假行僧》送给超马跑者们最合适不过了。上周末,2017悍将杭州超级马拉松24小时金杯赛(以下简称超马)鸣枪开跑,82名“超人”在杭州电子科技大学下沙校区的田径场开始了一场从白天到黑夜,再从黑夜到白天的时空穿越之旅。

本届赛事共设24小时个人组、12小时个人组、6小时个人组、6小时团队接力组、嘉宾体验组五个项目。24小时个人组男性选手68名,女性选手14名,其中年龄最大的是来自江苏省63岁的徐扬,最年轻的选手来自贵州省,22岁的赵家驹。



赛事冠军奖金高达1万欧元,吸引了众多国际、国内超马精英和马拉松爱好者参加。

9日上午10点超级跑拉开战幕,一直持续到10日上午10点,参加24小时超马的选手在杭电田径场不停地奔跑,并且每4小时进行一次转向。超级马拉松,也算是跑步赛事中的“长征”了。出发以后,选手们以各自独有的姿态开始了跑步,有的不紧不慢,有的匀速快跑,还有位选手干脆光着脚跑。

邬棕辉来自中国香港。“在这种考验耐力的比赛中,我可以挑战自己。”邬棕辉操着一口不太标准的普通话说,他跑超级马拉松已有2年的时间。“内地的超马比赛不是很多,这次放在杭州这么美丽的城市,我就很想来参加。”

来自江苏的徐扬,是24小时赛年龄最大的选手。早在1989年,他就开始接触马拉松了。“2009年开始

跑100公里,2013年开始跑24小时。”随着年龄不断增长,徐扬的跑步距离也越来越长。“跑步对身体各方面都有好处,尤其是长距离,速度比较慢,中间可以调整,其实超马是比较安全的。”徐扬说,他希望通过自己的行动,带动更多人参与到跑步中来。“希望以我的行动,影响到身边的人。”徐扬希望自己也可以一直跑下去。明年国庆期间,老徐将会挑战6天6夜跑。

来自杭州的王洁君是第一次跑超马,也是此次超级跑14名女选手的其中之一,她说家门口的赛事一定要来参加。“之前跑过全马和越野,这次在家门口比赛,各方面的准备都比较充分,亲友团的支持力度也比较大。”王洁君说,为了比赛,从11月开始,她就有意识地以赛代练。开跑以后,朋友们也在旁边提醒她“不要跑得太快”“注意分配体力”。最终,她的总成绩为158.83公里。