



●在昨日举行的2017年女性传媒大奖颁奖典礼上,江苏女排队员**惠若琪**荣获“年度女性榜样奖”。

●2017年世界羽联年度颁奖盛典昨日在阿联酋迪拜举行,中国两位女子选手**陈清晨**、**陈雨**

菲分获女子最佳和**最具潜力奖**。

●上海上港集团足球俱乐部昨日召开了新闻发布会,正式宣布**维托尔·佩雷拉**出任球队新赛季**主帅**。

●国家体育总局系统学习贯彻党的十九大

精神第一期集中轮训班近日在京开班,总局党组书记、局长**苟仲文**作开班动员。

●在近日举行的“丝路杯”中国一东盟乒乓球赛上,**张继科**、**刘诗雯**等向50所小学捐赠价值30万元的体育器械。

一句话看明白

极限运动不等于“玩命”,高空运动意外频发带来的警示—— 专业培训+安全防护 浙江给极限运动绑上“安全绳”

本报记者 沈梦雪

近日,“挑战”过国内多座高楼的极限运动达人吴永宁被警方证实在此前长沙的一次高空攀爬中不幸坠楼身亡。而“极限运动”的界限与危险也引发了无数热议。无独有偶,不久前,有四名小伙子就发布过徒手爬上江苏第一高楼紫峰大厦“针”状塔顶的视频;天津的极限运动圈子内的一篇题为《天津爬楼攻略》也被热传。

究竟什么才是真正的极限运动?极限运动是否就等于冒险运动?带着这些问题,记者采访了一些极限、户外运动行业的参与者和专家。

极限运动不等于“玩命” 安全措施必不可少

在中国极限运动协会官网上,极限运动的介绍是:一种时尚运动,强调娱乐和文化元素,需要经过特殊训练,在特殊场地有组织、有保障地进行。记者了解到,目前,浙江省内还暂时没有专属于极限运动的运动协会,不过从事极限运动的人数却逐年攀升。

湖州作为中国“极限之都”,已经举办了十八届全国极限运动锦标赛,参赛人数越来越多给湖州办赛也带来了挑战。为了能够将比赛场地以及比赛使用的道具顺利搭建完成,同时确保选手们的安全,每一届比赛湖州体育局都特地邀请了知名极限运动选手来组装道具。“因为他们对这些道具更加了解,哪一块区域容易发生事故,哪一块区域选手会去挑战高难度,这些只有专业选手更为熟悉,也更有利于选手做出完美的极限动作。”湖州体育局相关工作人员告诉记者。

曾经的全国女子滑板第一人、国家滑板运动一级裁判周文说:“专业的极

限运动安全永远是放在首位的,极限运动并不是玩命,无论是训练还是比赛,检查好护具,量力而行是宗旨。在平时推广极限运动时,教授学员如何自我保护是很重要的一课。”

浙江官方民间高标准 严要求开展极限运动

2013年5月6日,国家体育总局、人力资源社会保障部和国家工商行政管理总局联合发布了第一批高危险性体育项目,包括游泳、滑雪(高山滑雪、自由式滑雪、单板滑雪),潜水,攀岩四个大项目。其中,不少项目都属于极限运动。

“高危运动较一般性运动危险性大,不是所有人都适合参与。爱好者掌握技能,量力而行,并参加被认可、有规则,具有安全保障的高危运动。在没有防护条件下,盲目挑战和尝试绝对不提倡的。”省登山协会夏英表示,协会每年都会对全省的攀岩经营性场馆进行监督,经营场馆及馆内安全员都要“持证上岗”。除了对场馆的日常经营,在省内的攀岩比赛中,安全措施都是重中之

重。“国家虽然没有明文规定比赛中的安全员数量,但我们都是参照国际标准执行的。”夏英告诉记者,从严从高标准是为了让比赛万无一失。

近两年,许多学校也开始把极限运动作为体育特色引进学校,浙江大学就开设了攀岩课程。浙江大学攀岩队教练、体艺部老师刘明表示,攀岩课第一节课教学内容就是学习安全注意事项,在他看来只有掌握了安全知识才能更好地开展攀岩教学。

此外,民间作为极限运动的主阵地,安全问题越来越受到关注。THE GUY TOWN BMX俱乐部目前是省内最具影响力的BMX俱乐部,从早期单纯从事BMX项目到如今进行培训,俱乐部创始人王勤坦言是因为“后怕”,他说:“在宁波街头总能看到骑着死飞不带安全帽和护膝的青少年,这其实存在很大安全隐患。”现在每逢周末王勤都会带着俱乐部工作人员在街头发放极限运动安全须知,还把BMX讲座带进了学校。在业内人士看来,不论你对极限运动的喜爱有多深,都必须在参与的同时绑好安全这根“绳”。

定了! 新年全国全民健身 从衢州江山开篇 江郎山成唯一主会场

通讯员 毛武俊 本报记者 郦琪琛

本报讯 日前,国家体育总局发布了通知,衢州江山成为2018年全国新年登高健身大会唯一主会场,大会将在全国各地设近120个分会场。

2018年是党的十九大之后的开局之年,新时代、新征程,新年新气象、人人步步高。国家体育总局登山运动管理中心和中国登山协会已经连续22年以登高望远的形式,于每年元旦在全国各地举行新年登高健身活动。全国新年登高健身大会已经成为了年度全民健身的“1号活动”。

从2016年开始,江山作为南方主会场,已经成功举办了两届全国新年登高健身大会,吸引了数万名登山徒步爱好者一睹江郎山秀美风光,赢得了社会各界一致好评。江山市体育局局长赵江平表示,近年来,江山积极探索“体育+旅游”的发展思路——利用得天独厚的自然环境和区位优势,不断引进健康时尚的赛事活动,力争把江山打造成为一个体育旅游圣地。同时,通过办赛,江山无论是在赛事组织、宣传推广,还是在安全保卫、医疗救护等方面都积累了丰富的经验。“我们有责任、有信心、也有能力,让广大市民动起来,参与到全民健身大环境中来。”赵江平表示。

记者了解到,此前央视的转播团队已经对全国新年登高健身大会活动场地进行踩点与考察,明确了开幕式及群众登高、健身展示等活动的电视直播机位,并就活动宣传、场地布置等内容进行了初步商定。目前新年健身登高大会的报名工作也已经启动,有兴趣的市民除了可以去指定的地点报名外,也可以通过阿里体育进行线上报名。

值得一提的是,2018年,江山除了将承办全国新年登高健身大会(中心主会场)活动外,还将结合美丽乡村建设的丰硕成果,承办全国首届美丽乡村攀岩大赛等一系列比赛。



绿茵场上的 绅士

昨天,在2017年度俄罗斯绅士颁奖礼上,莫斯科斯巴达门将**雷布罗夫**被授予该奖项。这位1984年出生的门将在绿茵场上是出了名的好脾气,也因此获得了众多评审的青睐。

CFP供图

“价格亲民,项目齐全”
龙游百姓赞声一片

2版



衢江体育“通衢广陌”
惠及千家万户

5版

三门铺开
体育发展新画卷

6版