

专业人做专业事 全民共谋全民福 社会力量助力龙游攀登“青山绿水”

通讯员 邵银建 本报记者 郦琪琛



龙游县登山协会位于县全民健身活动中心内,它的挂牌之处,真是衢州当地赫赫有名的“乐道户外”所在地。

老板吴瑾超是个年轻人,是龙游县登山协会发起人之一,该协会自去年9月成立以来,已经连续组织参加了多项赛事和公益活动,“体育社团社会化、实体化运作”,在这里得到了很好的诠释。

为何会想到成立登山协会?这和吴瑾超自身的经历是分不开的。

吴瑾超的老家在龙游县庙下长生桥村,就在绿春湖山脚下。自小他就热爱户外,喜欢登山。读大学之

后,吴瑾超有了更多的时间去涉足家乡之外的青山绿水。2002吴瑾超开始接触户外运动产业,在销售领域一千就是6年。2008年,出于对家乡山水资源的看好,吴瑾超决定返乡创业,项目主打户外运动产品。同年,“乐道户外”在龙游出现,并迅速站稳了脚跟。“绿水青山就是金山银山。龙游具备天然山地资源,加上这些年户外运动的兴起,整个市场前景无限。”吴瑾超预测道。

生意红火的同时,吴瑾超发现,虽然登山运动在龙游很是火热,但是这座城市却没有一个属于登山爱好者的集聚地,“大家都是各玩各,很是分散。”于是,在龙游成立登山运动协会的念头在吴瑾超的心头悄然萌芽。同年,浙江全省体育社团实体化建设推进会在杭州召开。会上指出:“加快推进体育社团实体化建设,是体育改革的重要部分。”得知这一消

息后,吴瑾超激动不已:“成立龙游县登山协会的时机成熟了。”

今年9月,龙游县登山协会正式成立。短短一个月时间,登山协会就“笼络”龙游登山运动的几乎全部“好手”。同时,协会的网站论坛、活动组织也在第一时间启动。吴瑾超向记者透露,不仅是登山项目,在登山协会的活动计划表上,还安排了徒步穿越、漂流野外露营、江岸篝火等活动。此外,协会热心从事公益活动。登山协会有个不成文的规定:看到山上有垃圾,能烧的就烧,不能烧的就从山上背回来。

“让专业的人做专业的事情。作为社会力量,能承担起这份责任是荣幸的。”吴瑾超坦言,“下一步,我们将继续提供更全面更优质的服务,吸引更多的人关注、参与到户外登山运动中来。最终的目的,当然是全民健身、全民健康,同时也宣传龙游的好山好水。”

德清游泳救生员技能大比拼

本报记者 吴雨辰

25米潜泳、25米短程冲刺、救生演习、心肺按压……日前,德清体育中心组织了一场实战技能的年终考核,12名救生员在泳池里比试各项专业绝活。德清县体育中心副主任杨明告诉记者,这是该县体育中心每年的年终大考,目的就是要检验救生员的专业水准,确保平时的安全。

德清体育中心游泳馆是德清最大的游泳池,两个50米的泳池每天都有大量游泳爱好者入场锻炼。

“夏天室外泳池也会开放,每天大概有2500人次,冬天也有超过200人,大量的人流对救生员的要求更高。”杨明介绍,和人们想象的不同,对外开放的时候救生员并不是简单的坐在场面,需要观察场内所有游泳者的状态,如果发现有人姿势出现异常,或者长时间待在水下,马上就要做出反应。

如此,除了平常需要定期观看救生录像了解救援场景之外,救生员的技巧必不可少。据记者了解,德清县体育中心的游泳馆每周都要进行一项专业技能的比试,督促让各个救生员精进自己的技能,每年则会有一次全面的检测,考验各个救生员的整体水平。

“目前我们有12个救生员,到了夏天将会扩编到36人,泳池时刻保持8人在岗,保障泳池安全。”杨明告诉记者,这次年终考试选择的项目都是平时出现问题必须要运用的,从发现问题,下池救人,到抱上岸边,再到人工施救,是一整套的考验。“这些技能平时可能真正用的很少,但关键时刻一定要拿得出手,时间就是生命。”



乐享游戏 迎战寒冬

12月12日,在杭州市建德大同中心幼儿园整修一新的五彩塑胶操场上,400多名萌娃兴致勃勃地在玩手推轮胎车、绳子操等不同类型的自主游戏运动项目,增强体质,抵御寒冬。

近年来,该园先后建起野战吧、行骑吧、玩石吧、建构吧等10多处适合小朋友玩乐的自主游戏场所,使农村孩子也能享受到城里孩子一样的游戏资源,丰富孩子们的童年生活,有助于健康快乐地成长。

(通讯员 宁文武 文/摄)

领略侨乡风情体会“异域风情+体育” “拄拐”健身首次走进温州

本报讯 近日,温州市第二届全民运动休闲大会暨“华乐毛巾”杯北欧式国际健走大会在美丽的侨乡丽岙拉开序幕。

“北欧式健走”是一项全身运动,对两手拄着两根手杖大步向前迈的是对其最贴切的形容。借助手杖行走特别是山路行走,能有效地减轻下肢关节压力,减少了关节磨损,避免传统登山对膝关节的伤害。运动会用到身体90%的骨骼肌,平均比正常走路燃烧更多的热量,特制的滑雪杖底端装有橡胶,可以吸收地面的反弹

力,对于体型偏胖的人来说,可以很轻松地达成走路健身的目的,近年来成为很多人减肥的一项新兴运动。

此次是温州首次举办北欧式国际健走,活动的路线设计依托美丽乡村建设的背景,赛道让参赛的选手们能近距离欣赏、了解到特色小镇、农村风貌和田园风光。线路共设6处打卡点,全程10公里。起点设在瓯海区第一高级中学,途经西湖路、瑞兴路、叶宅、建中路、张宅村、上陈路、任宅村、茶堂西路、任岩松中学、后中村、上坦村和上胜村,终点检录处设在梓上村。

温州市瓯海区人民政府王晓康副区长指出,丽岙街道作为全国知名侨乡,“侨”的元素在这里得到了充分的体现,通过对“乡村旅游+运动休闲+欧美风情体验”业态的培育,“异域风情+体育”得到充分的融合和发展,初步形成了区域特色人文、产业、运动协同发展的良好格局,为全市、全区人民就近体验异域风情式的“体旅”提供了选择空间和便利,为全民健身运动事业的全面发展提供了有力的助推。

(温 体)

< 订阅号

@宁波奉化

本报讯 日前,2017年宁波市奉化区健身步道提升工程建设项目联合验收组一行8人,对西坞街道笔架山、虎头山健身步道提升工程建设项目开展验收。

(通讯员 周 力)

@宁波镇海

本报讯 近日,第五届全国大众跆拳道精英赛在宁波市镇海区举行,本次比赛共有来自全国各地的11支代表队,112名运动员参加公认品势、自创品势、特技击破、跆拳道四个大项34个级别的角逐。

(通讯员 朱 恒)

@衢州柯城

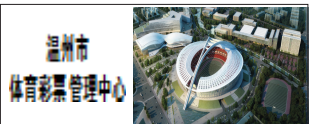
本报讯 近日,浙江巨化物流中心第31届“火车头”杯篮球赛在衢州柯城区鸣金收兵,该中心技术站队力压群雄夺得冠军。

(通讯员 陶 弘 朱 睿)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223