

# 520位“山脊上的舞者”穿越雁荡四尖 坚持11小时 只为征服华东最“虐”赛道

本报综合报道



近日,2017中国雁荡四尖越野赛在乐清开赛,经过11个小时的鏖战,全部3个组别的比赛都顺利完赛。来自台州的缪华军和上海的summer分别夺得16公里男女组冠军;32公里男女组冠军是来自苍南的陈善超和丽水的沈丽芬;42公里男女组冠军分别被福建的连玲玲和深圳的谭荣琴获得。

本次越野赛在雁荡四尖举行。雁荡山以山水奇秀闻名,素有“海上名山、寰中绝胜”之誉,史称中国“东南第一山”,是“三山五岳”之一。各组别的整体赛道路面类型极为丰富,涵盖了雁荡最原始最自然的风景点,古老的山路、古朴的村庄还有丰富的自然植被类型。

雁荡四尖是赛事中的一大难点,是指雁荡山脉主脉上最重要最高的四座山峰,分别是百岗尖、雁湖尖、凌云尖及乌岩尖。穿越雁荡四尖,是雁荡山公认的最艰苦最漫长的线路。沿途山峰陡立,乱石嶙峋,草木葱郁,人迹罕至,极考验体力与耐力。四尖越野跑去年已举办过一次,也被称为华东最“虐”赛道之一,今年共吸引了大约520名选手参加。

赛事组委李雷表示,这次比赛和去年相比,提高了报名门槛,缩短了关门时间,赛道更加经典更加“虐”人。本届越野赛三个组别共完赛人数241人(实际报名519人,实际到场381人),占总参赛人数的63.25%,相较于去年80%的完赛率来看,本届难度加大了很多。

尽管选手做好各种准备,但是当天早上开跑前的温度显示只有6度,山区可能更低。但也不能阻挡热情的大家,甚至还有选手穿着短袖短裤。整个赛道累计爬升3000米,两边都是悬崖的山脊路段,还有需要绳索辅助的下降路段。

参赛选手中,不乏顶尖选手,他们也感觉到了赛道的难度。福建的连玲玲是一位多次参加比赛的高手,他曾经拿下多个其他大赛的冠军。这是第一次来雁荡参加比赛,但多次参加过其他地方的越野挑战赛。经常有时候其他选手,听到他的名字看到真人感到惊奇,这竟然是个跑得这么快的汉子。

连玲玲认为,比起以前其他赛道,雁荡山的难度比较大,危险系数也大很多。赛道很多都在悬崖边跑,路



上还有很多大石子容易踩空滑下去。最吸引他的就是山上赛道和山里绿色的植被,跑起来的时候很舒服。

虽然赛道十分“虐”,但是赛道上却出现了许多温情的一面,选手李鸥翔跑完32公里后,在大家的拥簇下,他径直走到自己的女友面前,单膝跪地,把从开赛就准备好的钻戒拿出来向她求婚。女友起初有点发懵,但随后就明白了过来,当时就表示“我愿意”。激动的两人拥抱亲吻在一起。据了解,比赛前一天正是他们相恋两周年的纪念日。此外,志愿者、风景等等元素,也让参赛选手感受到了雁荡四尖外表下,其实有一颗最为柔情的心。

## 骑着哈雷摩托全球旅行 金华“方姥爷”酷玩人生

一把小辫,一撮小胡子,一身潮装配一双皮靴,走起路来身板笔直,今年61岁的方一民,有个很酷的外号叫“方姥爷”。55岁之前忙工作;55岁之后,酷玩成了他的专长。国标舞、大提琴、哈雷摩托车……玩什么他都想玩到最好。

### 1 上世纪80年代才月薪70元的他 花4600元买下第一台摩托车

方一民是金华兰溪人,敢想敢做其实是他一贯的作风。17岁那年,方一民到兰溪纸箱厂机械车间做学徒,还被单位送去上海深造,成了一名优秀的机械设计师。

上世纪80年代初,方一民每月的工资大约70元,但因为技术过硬,经常有工厂请他去做机械维修。“从小就对机械有兴趣”的方一民就做了件惊人的大事,向四五家工厂各一次

性预支了一年1000元的维修费用,花4600元,买下了兰溪第一台摩托车,开始骑着摩托车到处跑。

尽管做着很多人羡慕的工作,但方一民觉得“如果一辈子在工厂,也许人生就看到头了!”90年代初,他不顾全家反对,辞掉工作,创办了浙江兰溪江南机械包装厂,拿到了日光灯管包装专利,生意一直红火到今天。

### 2 55岁之前忙工作 之后酷玩是专长

如果说人生有不同阶段的话,方一民说他的分界线“大概是55岁,55岁之前忙工作,55岁之后工厂和酒店生意基本都不需要我操心了,终于有机会做之前想做的事。”在别人准备退休的年龄,“方姥爷”正式开始“折腾”。

“在年会上看到别人跳国标舞,觉得很新鲜。”“方姥爷”专门从北京请了位专业老师一对一教学。这一跳就跳成了兰溪体育舞蹈协会的名誉会长。

这只是个开始。去年兰溪一中的校庆演出上,“方姥爷”欣赏了国内知名青年小提琴演奏家唐韵的表演,

配上一把价值三千多万的世界顶级名琴,瞬间击中了这个文艺老男孩的心。

“我想起十几岁学二胡的时候,兰溪有一台大提琴,我试着拉过,现在可以好好学一学。我给自己定了个目标,在第二年的新春音乐会上,用大提琴和唐韵的小提琴合作一曲。”当时已经60岁的“方姥爷”特地买了书和碟片,从五线谱开始学起,埋头钻进了大提琴的世界,“在家里看书和视频自学,每天要学七八个小时。”学了十个月就能登台表演的“方姥爷”,这个月的23日就能完成目标,和唐韵在新春音乐会上一起合奏。

### 3 每年三个月在路上 总里程达14万公里

方一民之所以把55岁当作一个特别节点,还有一个很重要的原因,这一年他开启狂热的骑行生涯,真正把“方姥爷”的名号变得响当当。

6年前,想要开始享受生活的“方姥爷”打算去义乌买房车,不过“女儿说房车不方便,不如买辆哈雷摩托车,我觉得也是,就立马转道去了温州,一眼就相中了一辆。”关于哈雷,“方姥爷”这么说:“就是喜欢,从小就爱机械,爱机械冷酷的面孔下隐藏的激情。”车子办好牌照运回兰溪的当晚,“方姥爷”就开练了,找了专业的场地,请了永康的机车竞技手带他训练。一年多下来,直接出师。

2013年,“方姥爷”开启了第一场

长途骑行,从兰溪出发,行程3000多公里,跨越6个省市,最后到达丽江。从此就一发不可收拾了。

最疯狂的2015年,“方姥爷”从昆明一路骑到泰国,又从满洲里出国境到俄罗斯贝加尔湖,从金华出发2个月完成绕国境线骑行一圈……从年头玩到年尾,一年骑行了5.8万公里。2016年,他又和同伴成为了第一批骑着哈雷摩托车穿越欧洲的中国人。

现在“方姥爷”每年会有3个月的时间在各地骑行,骑行总里程已经超过了14万公里,拿到了全国万里骑士俱乐部颁发的“终身万里骑士”认证。全国只有8个人,“方姥爷”是第5个拿到这个称号的。(通讯员 叶琛欣)

